



QU'EST-CE QUE LE COMPOST ?

Le compost est un engrais naturel créé à partir de la décomposition des matières organiques. Les micro-organismes, présents naturellement dans le sol et dans les résidus organiques, les transforment grâce à de nombreuses réactions biochimiques. Le compostage est donc une solution simple pour obtenir un engrais naturel parfait pour des plates-bandes, pelouses et potagers en santé!

OBTENEZ 50\$ DE REMISE

Vous pouvez vous procurer un composteur domestique dans les centres de jardinage et de rénovation à grande surface. La Ville de Laval offre une subvention de 50\$ pour l'achat d'un composteur domestique (jusqu'à deux subventions par propriété). Le formulaire est disponible en ligne.

? laval.ca, sous Citoyens / Subventions et programmes

GUIDE D'INITIATION AU COMPOSTAGE DOMESTIQUE



QUEL COMPOSTEUR CHOISIR?

Le composteur idéal doit posséder une bonne aération (ouvertures sur les côtés), être ouvert à la base (posé directement sur la terre), être muni d'un couvercle et offrir suffisamment d'espace à l'intérieur pour faciliter les retournements. Posez-le sur un sol bien drainé à un endroit semi-ombragé. Il doit être facilement accessible et situé à une distance convenable des terrains adjacents afin de respecter l'intimité et l'environnement de vos voisins.

POURQUOI COMPOSTER À LA MAISON?

Saviez-vous que 47% de vos déchets domestiques sont des résidus organiques? Composter permet de valoriser ces matières et de réduire le volume de votre sac à ordure. De plus, le compost améliore la fertilité des sols en équilibrant la composition physique et chimique de ceux-ci et en y réintégrant certains nutriments comme l'azote, le phosphore et le potassium.

L'utilisation du compost:

- favorise la croissance des végétaux et des racines;
- améliore la texture, le taux d'humidité et la perméabilité du sol;
- augmente la résistance des végétaux aux maladies et aux insectes;
- réduit la pertinence d'utiliser des pesticides ou des engrais chimiques.

COMMENT UTILISER LE COMPOST ?

Pour découvrir les multiples façons d'utiliser votre compost, consultez le Guide d'utilisation du compost, disponible en ligne.

? environnement.laval.ca



Renseignez-vous!

? 311 - laval.ca



NOTION DE BASE

RAPPORT IDÉAL CARBONE/AZOTE

Le carbone et l'azote sont les deux principaux éléments de la matière organique. Pour que le processus s'effectue de façon optimale, vous devez fournir aux micro-organismes une quantité suffisante de **carbone** (matières sèches ou brunes), qui les nourrit, et **d'azote** (matières humides ou vertes) pour stimuler le travail de décomposition.

À titre indicatif, il est recommandé d'utiliser **trois parts de matières riches en carbone pour une part de matière riche en azote.**

MATIÈRES RICHES EN CARBONE RECOMMANDÉES

- Feuilles mortes
- Branches et brindilles déchiquetées
- Bran de scie et copeaux de bois non traités
- Cendres de bois non traité (quantité restreinte)
- Foin
- Paille
- Serviettes de papier (quantité restreinte)
- Papier journal à encre noire (quantité restreinte)

MATIÈRES NON RECOMMANDÉES

- Matières grasses (fromage, friture, huile)
- Restes de viande et os
- Végétaux dont les graines sont apparentes
- Végétaux malades
- Excréments et litière d'animaux
- Herbe coupée ayant récemment reçu des herbicides ou des insecticides
- Cendres de bois traité
- Copeaux de bois traité

MATIÈRES RICHES EN AZOTE RECOMMANDÉES

- Fruits et légumes (entiers ou pelures)
- Résidus de jardin
- Feuillage vert
- Gazon (quantité restreinte)
- Coquilles d'œufs
- Marc de café et sachets de thé
- Cheveux, poils, plumes

! Profitez de l'automne pour faire une réserve de feuilles mortes. Riches en carbone, elles vous serviront toute l'année à atteindre l'apport recommandé de trois parts de carbone pour une part d'azote.

! Notez que ces matières peuvent toutefois être jetées dans votre bac brun afin d'être ramassées lors de la collecte municipale des matières organiques. Bien qu'elles soient nuisibles pour votre compost domestique, les sites de compostage industriels sont équipés pour les traiter.

COMMENT COMPOSTER ?

1. Déposez et mélangez les couches de matières carbonées et azotées dans votre composteur. Commencez par un lit de 10 à 20 cm de matières ligneuses (pailles, brindilles déchiquetées, etc.) pour favoriser la circulation de l'air. Ajoutez ensuite la matière organique en essayant de respecter le ratio recommandé de carbone/azote.

2. Aérez en effectuant des retournements fréquents et réguliers pour y faire pénétrer l'oxygène. Pour effectuer un bon retournement, mélangez le tout de façon à ce que les matières situées à la surface se retrouvent à l'intérieur, et vice-versa. Cette opération peut être pratiquée à l'aide d'une fourche ou d'une pelle toutes les 2 à 3 semaines.

! Le taux d'humidité doit se comparer à celui d'une éponge que l'on vient de presser. Si l'eau s'écoule du compost lorsqu'on le presse, il est trop humide. Ajoutez-y des matières sèches telles que les feuilles. Si le tas est trop sec, arrosez-le d'une petite quantité d'eau tout en le retournant.

3. Le processus de décomposition peut se faire en quelques mois si vous équilibrez bien les matières carbonées et azotées, que vous aérez et humidifiez votre compost et que vous déchiquetez vos matières. Lorsque le compost a l'apparence et l'odeur du terreau, vous pouvez l'utiliser.



- ! Si vous prévoyez faire du compostage de façon intensive, procurez-vous deux composteurs. Lorsque les matières organiques de l'un seront en processus de maturation, l'autre pourra recevoir les ajouts quotidiens.
- Accélérez le processus de compostage en coupant les matières en petits morceaux ou en les déchiquetant.
- Si vous avez des problèmes d'odeur, votre compost manque d'oxygène et vous devez l'aérer, ou encore, il est trop humide et vous devez y ajouter des feuilles mortes, des copeaux de bois ou de la terre.
- N'hésitez pas à ajouter des matières organiques à votre composteur en hiver. Celles-ci gèleront et au printemps, quand la température se réchauffera, elles s'incorporeront au processus de décomposition déjà en cours.