

# Vivre à Laval

**Mon cocon  
pour l'hiver**  
Page 17



# Sommaire

Mot du maire	3
Laval en bref	4
Grands projets	7
Mobilité	8
Laval sécuritaire	9
Laval en vert	12
Développement social	16
Bibliothèques	21
Maison des arts et Salle Alfred-Pellan	24
Arts et culture	26
Art public	28
Collection d'œuvres d'art	30
Patrimoine	31
Plein air	32
Sports et loisirs	34

## Mon cocon pour l'hiver 17



### En couverture

L'hiver, c'est la saison pour se dorloter! On s'installe dans notre salon... comme à notre biblio! Le cahier central de votre nouveau *Vivre à Laval* présente ces moments agréables qu'offrent les Bibliothèques de Laval, en plus de leurs mille et un services et activités. L'illustratrice Naomie Nadeau a représenté cette expérience dans son style unique, à la fois maîtrisé et espiègle, et aussi rempli d'émotions.

Le bulletin municipal *Vivre à Laval* est distribué en avril, en juin, en août et en décembre à toutes les adresses résidentielles et commerciales de Laval par Postes Canada.

#### Production

Service des communications  
et du marketing

#### Direction

Sophie De Nobile

#### Édition

Marilaine Bolduc-Jacob

**Rédaction en chef  
et révision linguistique**  
Virginie Martel

*Chaleureux remerciements  
à Carolanne L. Gagnon*

#### Collaboration à la rédaction

Andréanne Beaulieu  
Jade Beaulieu  
Chantale Boudreault  
Maude Brière-Bolduc  
Isabelle Brisset des Nos  
Cherryl Byrns  
Isabelle Champagne  
Marie-Eve Charron  
Michèle Demers  
Frédéric Émond  
Stéphanie Gadet  
Aurélia Genay  
Caroline Guy  
Carole-Anne Jacques  
Josée Lapointe  
Anne Pelletier  
Isabelle Salesse

#### Œil de lynx

Mareine Bou-Chebel

#### Design

Valérie Beausoleil  
Kathia Boissonnault  
Amélie Fleurant-Guilbeault  
Josyane Grenier  
Mireille Laurin-Burgess  
Kimo Ouellette

#### Traduction

Céline Poissant

#### Graphisme

Pilon design

#### Impression

Groupe Chicoine

#### Édition numérique

[vivrealaval.laval.ca](http://vivrealaval.laval.ca)

#### Nous joindre

Par courriel : [vivrealaval@laval.ca](mailto:vivrealaval@laval.ca)  
Par téléphone : 311 ou 450 978-8000  
de l'extérieur de Laval

*English version available on request.*

Logo FSC

#### Tirage

198 000 exemplaires

#### Dépôts légaux

Bibliothèque et Archives nationales  
du Québec  
Bibliothèque et Archives Canada  
ISSN 1712-8676 *Vivre à Laval*  
(édition française imprimée)  
ISSN 1712-8684 *Vivre à Laval*  
(édition française en ligne)

## Chères concitoyennes, chers concitoyens,

J'ai le grand plaisir de vous présenter cette nouvelle édition hivernale de votre magazine municipal, qui est aussi la première de mon nouveau mandat à la mairie. C'est donc avec un enthousiasme renouvelé que je vous invite à parcourir les pages du *Vivre à Laval*.

L'hiver, c'est la saison des festivités de fin d'année, celle des activités de plein air, mais aussi celle du réconfort. Eh oui, dès que le froid commence à s'installer, nous cherchons à faire notre cocon à la maison... comme à notre bibliothèque de quartier! Pour vous inspirer, le cahier central vous fait suivre un Lavallois et une Lavalloise qui nous ont offert cet automne une visite de leur « deuxième salon » : la bibliothèque Marius-Barbeau.

Comme d'habitude, le *Vivre à Laval* comprend une foule de nouvelles et de renseignements pertinents pour traverser la saison. Par exemple, vous y trouverez de bons conseils sur la réduction des déchets et la sécurité routière ainsi que des photos de l'Épicentre-Culturel en construction et d'une plongée exploratoire au futur Carré Laval.

Je vous souhaite un joyeux Noël et une bonne année 2026.

Santé, paix et joie à toute la population lavalloise,



Stéphane Boyer

📍 [laval.ca/maire](http://laval.ca/maire)

👤 Stéphane Boyer, maire de Laval



### Agenda municipal

#### Compte de taxes foncières électronique

Recevez vos avis dès leur émission en vous inscrivant à [laval.ca](http://laval.ca) 📧 Taxes.

#### Soutien et services aux personnes âgées ou proches aidantes

Composez le 211, le 811 (option 2) ou visitez [lavalensante.com/aines](http://lavalensante.com/aines).

#### Changement d'heure et vérification des avertisseurs

Nuit du 7 au 8 mars 2025

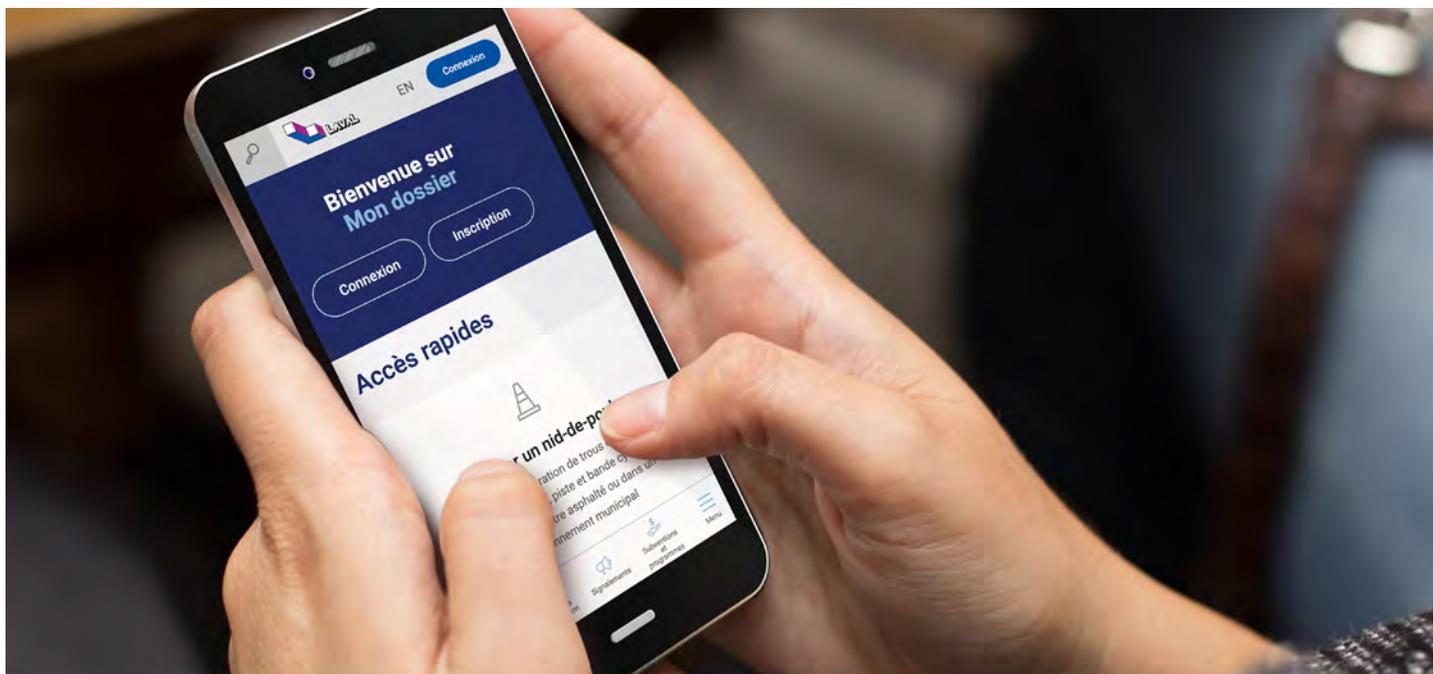
# Marché de Noël de Laval

## Artisans et artisanes, saveurs et magie d'ici.

Du 5 au 7 et du 12 au 14 décembre

📍 [laval.ca/marchedenoel](http://laval.ca/marchedenoel)





## Moins d'attente, plus de résultats

Le portail citoyen Mon dossier continue d'évoluer. Développé à l'interne, il a fait en sorte que 85,5 % des requêtes transactionnelles (permis, subventions, déclarations, etc.) sont désormais effectuées en ligne. Cette autonomie accrue pour les citoyens et les citoyennes s'est traduite par un traitement interne allégé, ce qui a permis aux équipes municipales de se concentrer sur des tâches à valeur ajoutée.

Dans la dernière année, des améliorations notables ont été remarquées dans la qualité du service et dans l'expérience citoyenne. Précisément, l'instauration de délais normés, soit le temps entre la prise en charge d'une demande et sa résolution, a optimisé l'organisation du travail des agents et agentes.

Les résultats sont concrets! Le service à la population est maintenant :

- **plus rapide**, avec un temps d'attente moyen au 311 de 63 secondes au premier semestre 2025, soit une amélioration de 87 % par rapport à 2021;

- **plus efficace**, car 81 % des requêtes ont été traitées dans les délais, un bond de 10 points par rapport à 2024, malgré une hausse de 11 % du volume total (60 058 requêtes reçues);
- **plus accessible**, étant donné que l'on peut déposer et suivre une demande en tout temps sur Mon dossier, en plus de payer en ligne de manière simple et sécurisée.

## D'autres nouveautés à venir

Dès l'hiver 2026, les demandes de permis et certificats d'urbanisme pour les travaux résidentiels pourront aussi être déposées en ligne, avec paiement et réception des documents électroniques.

Un nouvel outil de prise de rendez-vous verra le jour d'ici le printemps 2026 et vous permettra de planifier des rendez-vous et des réunions virtuelles avec du personnel municipal pour certaines demandes.

📍 [mondossier.laval.ca](https://mondossier.laval.ca)

## Trouvez un emploi qui fait plus que la job.

13 000 entreprises à Laval

📍 [talentlaval.com](https://talentlaval.com)



Une initiative de

**laval économique**



## Laval célèbre ses bénévoles

Chaque année, le 5 décembre, la Journée internationale du bénévolat proclamée par l'UNESCO nous rappelle l'importance de reconnaître et de valoriser ces gestes de solidarité qui transforment nos milieux de vie.

Des milliers de bénévoles donnent de leur temps, de leur énergie et de leur cœur pour faire grandir la communauté lavalloise. Accompagnement d'enfants, soutien aux familles, animation d'activités : ces personnes sont les visages de la solidarité et du vivre-ensemble. Nous en avons rencontré quelques-unes. Elles ont des parcours différents, mais un même fil conducteur : le bénévolat enrichit autant celui qui donne que celui qui reçoit.

Pour Sophie, bénévole chez Nourri-Source Laval, l'engagement est né de son propre parcours : « J'ai vécu des difficultés avec l'allaitement. Aujourd'hui, j'accompagne d'autres mamans pour leur montrer qu'elles ne sont pas seules. »

Maryam s'engage dans un bénévolat qui fait grandir, chez Forme ta vie : « C'est une expérience qui permet de se dépasser et de rencontrer des gens formidables. »

En s'impliquant auprès de l'organisme Centre communautaire Val-Martin, Sandra, Rasha, Imane et Nabila évoquent quant à elles une « deuxième famille », un lieu où elles se sentent utiles et fières de contribuer au mieux-être de leur quartier.

Sara, 17 ans, de Diapason-Jeunesse, incarne la relève : « Cet engagement m'a permis de prendre confiance en moi et de me sentir à ma place. »

« Aider les autres me permet de rester vivant et utile », confie Sauveur, 84 ans, de l'Association régionale de pétanque. Pour Josée et Éric, de l'Association des citoyens et amis du Vieux Sainte-Rose, c'est surtout « un plaisir partagé et un esprit de collectivité. »

La Ville de Laval remercie chaleureusement ses bénévoles. Elle salue notamment Raymond McIntyre, de Triathlon Laval, lauréat du prix Dollard-Morin, pour son engagement exemplaire.

### **Vous souhaitez vous impliquer?**

Visitez [laval.ca](http://laval.ca)  Devenir bénévole



**Impliquez-vous dans un comité consultatif.**

Vos opinions et vos expériences sont des richesses à partager.

 [Implicationcitoyenne.laval.ca](http://Implicationcitoyenne.laval.ca)



## À voir au pôle culturel Montmorency

Le secteur Montmorency est animé par un quatrième marqueur d'ambiance. En face de la Maison des arts, admirez *Les Boulbes*, des pousses géantes qui transforment le paysage en un lieu coloré et dansant. Arrêtez-vous pour découvrir ces installations temporaires à mi-chemin entre l'art et le design!

Pour en savoir plus sur les marqueurs d'ambiance, rendez-vous à [laval.ca](http://laval.ca) 📍 Un secteur en transformation

## Un an de locations, mille occasions

Depuis déjà un an, il est possible de réserver une salle dans un centre communautaire pour y tenir des réunions, des activités et des festivités familiales.

Il est toujours possible de trouver une salle polyvalente pour vos activités, un bureau individuel dans un environnement de travail collaboratif ou une salle pour vos réunions en visioconférence! Ces espaces sont à votre disposition.

Les locaux sont offerts sur réservation pendant les heures d'ouverture. Certains frais et modalités peuvent s'appliquer.

📍 [laval.ca](http://laval.ca) 📞 Loisirs

## Les sujets d'audits prioritaires pour la vérificatrice générale en 2025

En plus de l'audit des états financiers de la Ville, la vérificatrice générale a ciblé les sujets suivants en lien avec son plan stratégique :

- L'octroi de contrats pour réaliser des projets en technologie de l'information et le suivi de leur exécution;
- La planification des bibliothèques en vue d'offrir des services accessibles qui répondent aux besoins de la population;
- La gouvernance et la gestion des programmes d'investissement dans les bâtiments, les parcs et les espaces publics.

📍 [laval.ca](http://laval.ca) 📞 Bureau du vérificateur général

**Un trait d'union précieux entre Laval, ses citoyens et citoyennes et ses personnes élues!**

**Ombudsman**  
de Laval



**Nous joindre**  
450 978-3699  
[ombudsmanlaval.ca](http://ombudsmanlaval.ca)

Nathalie Blais, ombudsman  
de la Ville de Laval





## Plongée d'exploration dans le bassin du Carré Laval

Sous la surface paisible du bassin du Carré Laval se dissimule un univers encore méconnu. Depuis la fin des activités d'extraction, l'ancienne carrière s'est lentement remplie d'eau, révélant un potentiel naturel insoupçonné.

Afin de mieux comprendre la composition et l'évolution de ce milieu, une plongée d'exploration a permis de documenter l'état réel du bassin et ses caractéristiques sous-marines. La plongeuse y a observé la qualité de l'eau, les couches de matériaux accumulés au fil du temps et les signes discrets d'une biodiversité en retour. Ces observations visuelles et techniques constituent une première étape essentielle pour évaluer le potentiel récréotouristique et écologique du site.

Explorer ce monde submergé, c'est amorcer une réflexion sur l'avenir du bassin : un espace où la nature pourrait renaître et offrir aux Lavallois et aux Lavalloises un lieu unique de détente, d'apprentissage et de découverte au cœur de leur ville.



## Un chalet d'accueil pour le bois de l'Équerre

Un chalet d'accueil est en construction depuis septembre à l'entrée principale du bois de l'Équerre, dans le quartier Sainte-Rose. D'une superficie de 822 m<sup>2</sup>, le bâtiment durable et intégré au paysage sera géré par l'organisme CANOPÉE et comprendra notamment une aire d'accueil, une salle multifonctionnelle et des espaces communautaires. Ce projet d'envergure permettra de mettre en valeur l'un des plus grands joyaux naturels de Laval tout en offrant un lieu de découverte, d'éducation et de détente aux utilisateurs et utilisatrices du site.

Le site demeurera accessible par l'entrée du 4204, boulevard Industriel durant les travaux, qui se poursuivront jusqu'en octobre 2026.



## Votre réseau d'autobus en mode hiver

### Embarquez pour encourager le Rocket

Encore cette saison, les jours de match, la STL offre le service de navettes gratuites entre le stationnement du 1333, boulevard Chomedey et la Place Bell.

Les détentrices et détenteurs de billets peuvent également monter gratuitement à bord des autobus sur présentation de leur billet, de deux heures avant le match jusqu'à deux heures après.

### Des horaires modifiés pour les Fêtes

Plusieurs jours fériés entraîneront des modifications sur le réseau d'autobus.

24 décembre : service du samedi

25 décembre : service du dimanche réduit

26 décembre : service du samedi

31 décembre : service du samedi

1<sup>er</sup> janvier : service du dimanche réduit

2 janvier : service du samedi

### Voyagez gratuitement avec le titre Horizon 65+

Les Lavallois et Lavalloises de 65 ans ou plus se déplacent gratuitement sur l'ensemble du réseau d'autobus de la STL grâce à ce titre valide en tout temps. Horizon 65+ est exclusif à la STL et doit être préalablement chargé sur une carte OPUS avec photo.

📍 Pour en savoir plus : [STLaval.ca/horizon65](http://STLaval.ca/horizon65)

### En hiver, on s'adapte

Particulièrement lors de conditions climatiques difficiles, prévoyez plus de temps pour vos déplacements.

📍 Consultez les horaires et l'état du réseau à [stlaval.ca](http://stlaval.ca) ou au 450 688-6520.

## Une sécurité encore plus renforcée

En 2025, les efforts se sont poursuivis pour rendre les rues toujours plus sûres et pour favoriser les déplacements actifs. Entre autres, l'escouade de la Sécurité routière et l'escouade Prévention du Service de police ont intensifié les interventions coercitives et préventives, avec une attention particulière aux personnes piétonnes, cyclistes et usagers d'une trottinette électrique.

Concrètement, de janvier à octobre, on a observé une baisse de 10 % du nombre total d'accidents et de 1 % des collisions ayant causé des blessures, comparativement à la même période de 2024. En date du 1<sup>er</sup> octobre 2025, un seul accident mortel était survenu, comparativement à trois l'an dernier. Une réduction des accidents mortels avait aussi été remarquée en 2024 par rapport à 2023.

Des centaines d'aménagements ont aussi été réalisés en 2025, dont ceux-ci :

- Installation de plus de 300 dos d'âne;
- Ajout de 9 intersections surélevées;
- Implantation de feux pour piétons à une cinquantaine d'intersections;
- Une centaine de feux rectangulaires à clignotement rapide aux passages piétons;
- Interdiction de tourner à droite au feu rouge à plus d'une dizaine d'intersections;
- Signalisation et marquage au sol bonifiés autour de plusieurs écoles.

## Des soirées bien éclairées

Depuis 2021, près de 33 000 luminaires ont été convertis à l'éclairage par DEL dans le réseau d'éclairage public. La première phase (2023) a permis de remplacer plus de 26 000 luminaires « tête de cobra ». La deuxième phase est en cours, et elle finira en décembre avec le changement de 6 500 luminaires décoratifs. Cette transition se traduit par une meilleure visibilité, plus de sécurité, une consommation énergétique réduite jusqu'à 75 %, une diminution des coûts d'entretien, une protection du ciel étoilé et une gestion intelligente du réseau (ex. : détection plus efficace des bris ou des pannes).

## Déplacements hivernaux sécuritaires

L'hiver exige vigilance et prudence sur les routes, tant pour les automobilistes que pour les personnes piétonnes et cyclistes. Voici un rappel des conseils essentiels :

- Équipez votre véhicule de pneus d'hiver conformes et vérifiez régulièrement leur état;
- Gardez une trousse d'urgence à bord (couverture, lampe de poche, câbles de survoltage, trousse de premiers soins);
- Ralentissez, augmentez vos distances et anticipez vos manœuvres;
- Déneigez et déglacez entièrement votre véhicule;
- Prévoyez plus de temps pour vos déplacements;
- Restez visible à pied ou à vélo grâce à des vêtements réfléchissants;
- Utilisez les transports en commun lorsque possible, surtout en cas de tempête ou de visibilité réduite.

### Stationnement : suivez l'info en temps réel

Respecter la signalisation aide à sécuriser nos rues et à faciliter leur déneigement. Abonnez-vous à l'application Info-Stationnement ou recevez des alertes par courriel et texto pour connaître en temps réel les restrictions de stationnement ainsi que les opérations de tassement et d'enlèvement de la neige.

Un véhicule mal stationné ou un obstacle sur la chaussée peut ralentir les équipes et gêner les véhicules d'urgence.

## Un stationnement intelligent

Un nouveau système de stationnement dynamique est maintenant en vigueur à Chomedey, Laval-des-Rapides et Pont-Viau pour simplifier la vie des automobilistes et faciliter l'entretien des rues. Il permet d'améliorer l'efficacité des opérations d'entretien et de libérer plus rapidement les espaces de stationnement.

Des panneaux lumineux indiquent maintenant en temps réel si le stationnement est permis. Lorsqu'ils s'allument, une opération d'entretien (déneigement, nettoyage) approche : vous avez alors quelques heures pour déplacer votre véhicule et éviter une contravention ou un remorquage.

Avant de vous stationner, vérifiez toujours les panneaux et les autres restrictions, comme celles liées aux intersections ou aux zones ciblées.

Concrètement et en règle générale :

**Panneau éteint** = stationnement permis.

**Panneau allumé** = il faut déplacer la voiture avant la plage horaire indiquée.



## Gardons nos rues dégagées.

Abonnez-vous aux notifications pour connaître les restrictions de stationnement en vigueur.

 [laval.ca/stationnement](https://laval.ca/stationnement)





## Prévention des incendies : les gestes qui font la différence

L'hiver, on passe plus de temps à la maison : assurez-vous qu'elle demeure sécuritaire!

### À l'intérieur

- Ne surchargez pas les prises électriques et utilisez uniquement des chargeurs homologués pour vos appareils à batterie au lithium ion. Les câbles peuvent surchauffer et causer une électrocution ou un incendie.
- Souper fondue? Laissez le brûleur à combustion liquide refroidir avant de le remplir, ou utilisez-en un deuxième pour éviter le transvasement.
- Gardez les appareils de chauffage dégagés et évitez d'y faire sécher des vêtements.
- Dégagez corridors, escaliers et sorties pour une évacuation rapide.
- Si vous chauffez au bois, faites ramoner la cheminée et entreposez les cendres dans un contenant métallique hermétique à l'extérieur, loin des bâtiments. Elles peuvent rester chaudes et inflammables jusqu'à sept jours.

### À l'extérieur

- Déneigez les issues (portes et fenêtres) et le toit.
- Gardez les bornes-fontaines dégagées en tout temps. Assurez-vous de ne jamais les ensevelir sous la neige.
- Assurez-vous que votre numéro d'immeuble est bien visible de la rue pour faciliter l'intervention des pompiers et pompières.

### En cas de panne d'électricité

- Prévoyez un chauffage d'appoint ou une génératrice, mais utilisez-les avec précaution.
- Laissez à l'extérieur tout appareil à essence et les bonbonnes de propane.
- Installez un avertisseur de monoxyde de carbone.
- Utilisez uniquement des appareils homologués.
- N'utilisez jamais de barbecue à l'intérieur.

🔗 Plus de conseils : [laval.ca/pompiers](http://laval.ca/pompiers)

### S'absenter de la maison en toute sécurité

Vous partez pour les Fêtes ou pour un long séjour au chaud? Prenez quelques précautions pour protéger votre maison :

- Demandez à quelqu'un du voisinage ou parmi vos proches de jeter un œil à votre résidence et de ramasser le courrier;
- Faites déneiger régulièrement votre entrée et vos trottoirs afin de donner l'impression que la maison est habitée et pour respecter les règles municipales;
- Installez des minuteries sur vos lumières intérieures et extérieures pour simuler une présence;
- Vérifiez votre système d'alarme et assurez-vous que vos contacts d'urgence sont à jour;
- Fermez bien toutes les portes et fenêtres, et gardez les objets de valeur hors de vue;
- Évitez d'annoncer vos absences sur les réseaux sociaux.



## Faire son plan de sécurité familiale : une bonne résolution

La fin d'année est le moment idéal pour faire le point et adopter de bonnes résolutions. Cette année, offrez-vous la tranquillité d'esprit et prenez quelques minutes pour faire votre plan de sécurité familiale. Il est important de le faire, car préserver votre sécurité est avant tout votre responsabilité.

### Le plan de sécurité familiale, c'est quoi?

C'est un document qui rassemble les renseignements essentiels pour réagir efficacement en cas d'urgence et protéger vos proches et vous-même.

### Que doit-il contenir?

- Les principaux risques de votre secteur.
- Les coordonnées des personnes à joindre en cas d'urgence.
- L'emplacement des équipements essentiels de la maison (entrée d'eau, panneau électrique, drain de sol, valve à gaz, etc.).
- Le plan d'évacuation en cas d'incendie.
- Les renseignements pour évacuer rapidement ou être autonome pendant les 72 premières heures suivant un sinistre.

📄 Téléchargez le modèle prêt à remplir : [laval.ca/jemeprepare](http://laval.ca/jemeprepare)

## Une urgence? Recevez rapidement l'alerte!

Les situations d'urgence sont de plus en plus fréquentes et imprévisibles. En cas d'accident impliquant des matières dangereuses, d'évacuation d'urgence, de risque d'inondation ou de problèmes avec l'eau potable, par exemple, la Ville doit pouvoir vous joindre rapidement.



Inscrivez-vous au système automatisé pour recevoir les alertes par message téléphonique, texto ou courriel en cas d'urgence ou de situation demandant votre attention immédiate.

## Recette de bungalow rôti

1	Chauffez 1L d'huile dans une casserole.
2	Partez faire autre chose 8 minutes.

Un plat qui fera le malheur de toute la famille.

**Surveillez vos chaudrons.**



Service de sécurité incendie de Laval



## Un animal en cadeau?

Si vous pensez offrir un animal de compagnie pour les Fêtes, il est avisé de réfléchir aux responsabilités que cela impliquera pendant de nombreuses années : temps, soins, affection, coûts liés à sa santé et à son bien-être. Pensez aussi à privilégier l'adoption dans un refuge.

Il sera finalement pertinent de vous informer sur la réglementation municipale. Le permis et la médaille sont obligatoires pour les chiens et les chats, ainsi que la stérilisation et le micopuçage.

[laval.ca](http://laval.ca) 📞 Adopter un animal

## Chats errants : projet pilote

Depuis l'automne, un projet pilote de Capture–Stérilisation–Relâche–Maintien (CSRМ) des chats errants est déployé dans certains secteurs. Ce programme réalisé par la Ville avec la SPCA Lanaudière Basses-Laurentides vise à contrôler la population de chats errants, mais aussi à favoriser le bien-être et la cohabitation de ces animaux avec nous.

Pour éviter les confusions, on suit la réglementation municipale : tous les chats domestiques doivent être stérilisés, micopuçés, enregistrés et porter leur médaille.

📍 [laval.ca](http://laval.ca) 📞 Chats errants



## Célébrer en mode écolo

Une période des Fêtes sans excès ni gaspillage, c'est possible. Il suffit de poser un ou quelques gestes simples pour faire une vraie différence!



### Des cadeaux qui ont du sens

Offrez des plats faits maison, des produits locaux durables ou encore des cadeaux immatériels. Rappelez-vous que le déchet le moins polluant est celui que l'on ne produit pas!



### Des emballages futés

Optez pour des emballages réutilisables comme des boîtes et des sacs-cadeaux, ou encore des matériaux recyclables comme du papier journal.



### Un menu sans gaspillage alimentaire

Planifiez votre menu selon le nombre d'invités, vérifiez votre garde-manger avant de faire vos achats et utilisez les restes pour créer de nouveaux plats.



### Un sapin qui garde l'esprit vert

Après les célébrations, valorisez votre sapin naturel en le déposant dans la collecte municipale pour qu'il soit composté. À noter qu'un sapin artificiel doit être utilisé au moins 20 ans pour être aussi écologique qu'un sapin naturel.



### Des décorations durables

Prenez soin de vos décorations et réutilisez-les d'une année à l'autre. Si certaines sont abîmées, bricolez en famille pour les transformer et leur donner une seconde vie.

📖 Vous voulez aller plus loin? Consultez le *Guide pour un Noël écoresponsable* de RECYC-QUÉBEC, à [recyc-quebec.gouv.qc.ca](http://recyc-quebec.gouv.qc.ca) 📞 Guide fêtes écoresponsables.



© Vincent Girard

## Une rue qui boit la pluie

Depuis quelques mois, une chaussée au pavage perméable est testée sur la rue Leclair. Il s'agit d'une première au Canada : le pavage a été spécialement conçu pour la surface de cette petite rue ouverte à la circulation. Toute l'eau de pluie peut s'infiltrer directement dans le sol, sans ruissellement vers les égouts. Cette solution concrète vise à faire face aux pluies intenses, prévenir les inondations urbaines et alléger la pression sur les réseaux d'égout.

La Fédération canadienne des municipalités (FCM) a financé ce projet pilote, et l'Institut national de la recherche scientifique (INRS) y collabore. Les analyses des prochaines années participeront au perfectionnement des méthodes pour créer de futures rues résilientes et durables, adaptées aux particularités du sol et aux réalités locales.

📍 [laval.ca/conseils](http://laval.ca/conseils) 🗣️ Rue éponge

© Vincent Girard



**Un magasinage responsable, ça rime avec un sac réutilisable.**



Les sacs d'empilettes en plastique sont interdits à Laval.

📍 [laval.ca/reglements](http://laval.ca/reglements)



Isabella, Lavalloise, fière trieuse de matières résiduelles

## Les conseils d'Isabella, fière trieuse

Voici Isabella, qui participe à la collecte des matières organiques depuis son adolescence. Isabella réduit considérablement son sac de déchets en triant correctement ses matières. Elle dépose chacune d'elles dans le bon bac.

- Consultez notre *Guide écolo* pour des astuces, des jeux et du gros fun vert : [laval.ca/astuces-ecolo](http://laval.ca/astuces-ecolo)

Selon les données de RECYC-QUÉBEC, 78 % de ce que l'on jette devrait plutôt se retrouver dans le bac brun (matières organiques) ou le bac bleu (matières recyclables).

Adopter de bons gestes de tri, c'est contribuer à réduire l'empreinte collective de gaz à effet de serre (GES). Mettre les matières organiques au bac brun contribue ultimement à enrichir nos sols de nutriments et d'une vie microbienne essentiels pour obtenir du bon compost.

### Conseils d'Isabella

#### Matières organiques

- Participez à la collecte (bac brun) ou utilisez un composteur domestique.
- Réduisez au maximum le gaspillage alimentaire.

#### Réduction à la source

- Achetez en vrac ou en format familial.
- Évitez les produits à usage unique ainsi que les sacs et les contenants inutiles.

#### Récupération

- Rappelez-vous que seuls les contenants, les emballages et les imprimés sont acceptés dans le bac bleu.
- Nettoyez légèrement les contenants avant de les mettre dans le bac de récupération.

## Collecte des arbres de Noël naturels



**Du 5 au 16 janvier inclusivement**

Le même jour que la collecte des matières recyclables

📍 [laval.ca](http://laval.ca) 🔍 Feuilles mortes et végétaux

## Collecte hivernale du bac brun : aux deux semaines

Depuis le 1<sup>er</sup> décembre, la collecte des matières organiques est revenue à son rythme de l'hiver, soit toutes les deux semaines. Pour éviter que vos restes de table ou vos rognures ne gèlent et collent dans le bac, emballez-les dans du papier journal ou un sac en papier avant de les déposer dans le bac brun. Un petit geste simple qui vous aidera à garder vos bacs propres et fonctionnels pendant tout l'hiver!

## Aide pour remplacer le chauffage au mazout

L'installation de tout nouveau système de chauffage au mazout est interdite au Québec depuis 2021. Également, le remplacement par un appareil utilisant du combustible fossile n'est plus permis depuis 2023.

Si vous avez effectué des travaux de conversion de votre système de chauffage au mazout entre le 4 septembre 2017 et le 31 décembre 2025, vous pourriez recevoir une subvention pouvant atteindre 2 000 \$.

- Pour en savoir plus : [laval.ca](http://laval.ca) 📞 Mazout

# Réduire nos déchets, c'est un cadeau qui dure toute l'année.



Avant de jeter, posez-vous ces cinq questions.



1

Est-ce un contenant, un emballage ou un imprimé?

Oui. Hop, au bac bleu!  
Non.



2

Est-ce un aliment ou un résidu de jardin?

Oui. On dépose au bac brun.  
Non.



3

Est-ce un produit dangereux ou toxique?

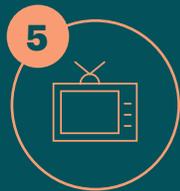
Oui. Direction l'écocentre.  
Non.



4

Peut-on encore l'utiliser ou le réparer?

Oui. Offrez-le à un organisme de votre quartier.  
Non.



5

Est-ce un appareil électronique ou des piles?

Oui. C'est parti pour l'écocentre ou les Serpuariens.

Vous voyez? Très peu de matières du quotidien finissent au bac noir. Adopter les bons réflexes, c'est simple et ça fait toute la différence!

Mieux trier, pour moins jeter.



© Vincent Girard

## Jours et mois spéciaux 2026

### Journées de la persévérance scolaire (JPS)

Du 16 au 20 février

Une invitation à se rappeler que chacun de nos gestes peut soutenir le parcours scolaire et favoriser la réussite éducative des personnes autour de nous.

Découvrez les activités inspirantes de l'édition lavalloise : [journeesperseverancescolaire.com/fr/rlpre](https://journeesperseverancescolaire.com/fr/rlpre)

### Mois de l'histoire des Noirs

Février

L'occasion de célébrer la diversité et la contribution des communautés noires à la vie économique, sociale et culturelle.

📍 Programmation à venir à [evenements.laval.ca](https://evenements.laval.ca) 🗓️ Semaine d'action contre le racisme

### Semaine d'action contre le racisme

Fin mars

La Ville et ses partenaires proposeront des activités de sensibilisation pour lutter contre les préjugés et la discrimination. Pour connaître la programmation de la 27<sup>e</sup> édition, consultez le site de l'événement : [sacr.ca](https://sacr.ca).

## Un nouveau souffle communautaire à Chomedey

Le centre communautaire Simonne-Monet-Chartrand (CSMC) a été inauguré officiellement le 11 septembre dernier. Situé au cœur du quartier Chomedey, le bâtiment est géré par l'organisme Centre communautaire Val-Martin, qui est bien ancré dans le milieu et reconnu pour son engagement auprès des citoyens et citoyennes. Le nouveau centre est un véritable point de ralliement communautaire qui favorise la participation, le partage et la solidarité, en mémoire aux valeurs de Simonne Monet-Chartrand.

Le 19 novembre, une journée portes ouvertes a été organisée dans le cadre du 60<sup>e</sup> anniversaire de Laval. Le public a pu découvrir les nouveaux locaux polyvalents et modernes du CSMC et rencontrer les organismes partenaires. Des activités gratuites étaient proposées, de même qu'une exploration des installations qui permettront de bonifier l'offre de services destinés aux jeunes, aux familles et aux résidents et résidentes de Chomedey.



## Campagne des paniers de Noël

La campagne des paniers de Noël du Centre de bénévolat et Moisson Laval permet de venir en aide à plus de 3 000 familles lavalloises, incluant plus de 1 800 enfants.

Trouvez l'un des nombreux points de collecte de denrées alimentaires : [benevolatlaval.qc.ca/nos\\_activites/campagne-de-paniers-de-noel](https://benevolatlaval.qc.ca/nos_activites/campagne-de-paniers-de-noel)



Faites un don en balayant ce code QR.

# On va à la biblio?

Lorsque la saison froide s'installe, rien de mieux qu'une belle soirée douillette à la bibliothèque. Bien sûr, on peut se rendre à notre biblio de quartier pour lire et chercher des livres, pour étudier, se divertir et se rassembler. On peut aussi y créer son propre cocon!

La bibliothèque publique, c'est une destination qui peut vous offrir bien plus que ce que vous pensez. Question de bien comprendre ce qui s'y vit, nous avons accompagné deux spécialistes de cette expérience, un Lavallois et une Lavalloise de Saint-Vincent-de-Paul, lors d'une visite à leur « deuxième salon ».



# Jeudi, en fin d'après-midi, après que l'école est finie. Zina et Charles, fiers citoyens de Laval, nous amènent avec eux pour une soirée plus-que-parfaite à la bibliothèque Marius-Barbeau.



Arriver à la bibliothèque, ça met toujours de bonne humeur. Zina ramène sa trousse Grandir en nature. Charles a hâte de récupérer son jeu vidéo réservé en ligne... et maman ne marche jamais assez vite!

*« J'ai beaucoup aimé les livres, et le sac à dos aussi! »*



*« On commence toujours ça par une petite partie. »*

C'est vrai que des jeux de table, il n'en manque pas, à la bibliothèque! Charles et Zina aiment s'installer dans la zone pour en tester. Quand c'est un coup de cœur, on l'emprunte pour la maison ou on l'ajoute à sa liste de cadeaux!



## Raconte-moi ce qu'il y a dans tes biblios.

 [biblio.laval.ca](http://biblio.laval.ca)



Des centaines de milliers de livres accessibles gratuitement.



Des milliers de livres et d'audiolivres numériques.



Des nouveautés ajoutées au catalogue toutes les semaines.



Un accompagnement et des ateliers pour améliorer mes compétences dans le monde numérique.



À la biblio, il y a des endroits où l'on peut parler, et d'autres pour se plonger dans le silence complet. On nous explique que parfois, maman lit tranquillement, et parfois aussi, elle termine ses dossiers en télétravail.

*« Elle trouve ça bien pratique! »*

*« On aime ça chercher des jeux ensemble. Jouer aussi, on aime ça! Papa ne gagne pas souvent. »*

Ha, ha! C'est le moment tant attendu de récupérer le jeu vidéo réservé en ligne. On comprend vite que la recherche sur le site des Bibliothèques de Laval avec papa fait partie du plaisir de l'activité.

*« Déjà fini! Il reste encore plein de gens, mais nous, on commence à avoir faim. »*

Charles et Zina repartent avec le sourire, et ils reviendront bientôt! Et vous, quelle bibliothèque est votre deuxième salon?



Un accès gratuit à des ressources de qualité comme *Protégez-vous*.



Des espaces de détente avec accès au Wi-Fi.



Et avant d'y aller, je peux même réserver mes livres et mes jeux en ligne!



Des ateliers et du matériel pour fabriquer des robots, et même des imprimantes 3D!



Des fauteuils avec les journaux du jour et les derniers numéros des magazines.



## J'aime / J'aime pas : la gratuité est un jeu d'enfant

En quelques balayages à droite puis à gauche sur l'écran, découvrez les activités et les services gratuits des Bibliothèques de Laval qui sont faits pour vous.

Le nouveau jeu en ligne *J'aime / J'aime pas*, c'est votre méthode sans effort pour accéder à une multitude d'occasions d'apprentissage et de divertissement. En plus, une grande partie des activités se font dans le confort de la maison, dans votre « premier salon ».

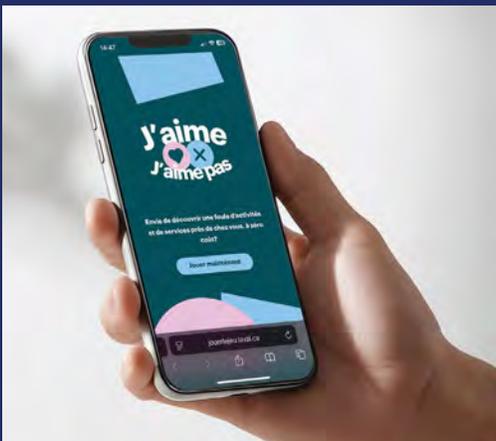
C'est facile, c'est intuitif et c'est fait pour vous ! Allez, venez jouer avec nous, pour découvrir des tonnes d'activités et de services à votre goût, à zéro coût.

Laissez-vous surprendre... Laissez les biblios vous inspirer.



Pour en savoir plus sur ce nouveau jeu offert par les Bibliothèques de Laval :

[jouerlejeu.laval.ca](https://www.jouerlejeu.laval.ca)



## Encore plus de biblios

Le réseau des Bibliothèques de Laval se transforme. D'ici 2036, il y aura jusqu'à 3,5 fois plus d'espaces qu'en 2024, 3 fois plus de salles polyvalentes et deux fois plus de documents !

Nos bibliothèques de quartier deviendront des lieux encore plus accueillants, inclusifs et inspirants.

[laval.ca/reseaubiblio](https://laval.ca/reseaubiblio)



-  Bibliothèques en service actuellement
-  Projets identifiés au plan directeur

## Une future bibliothèque centrale lavalloise

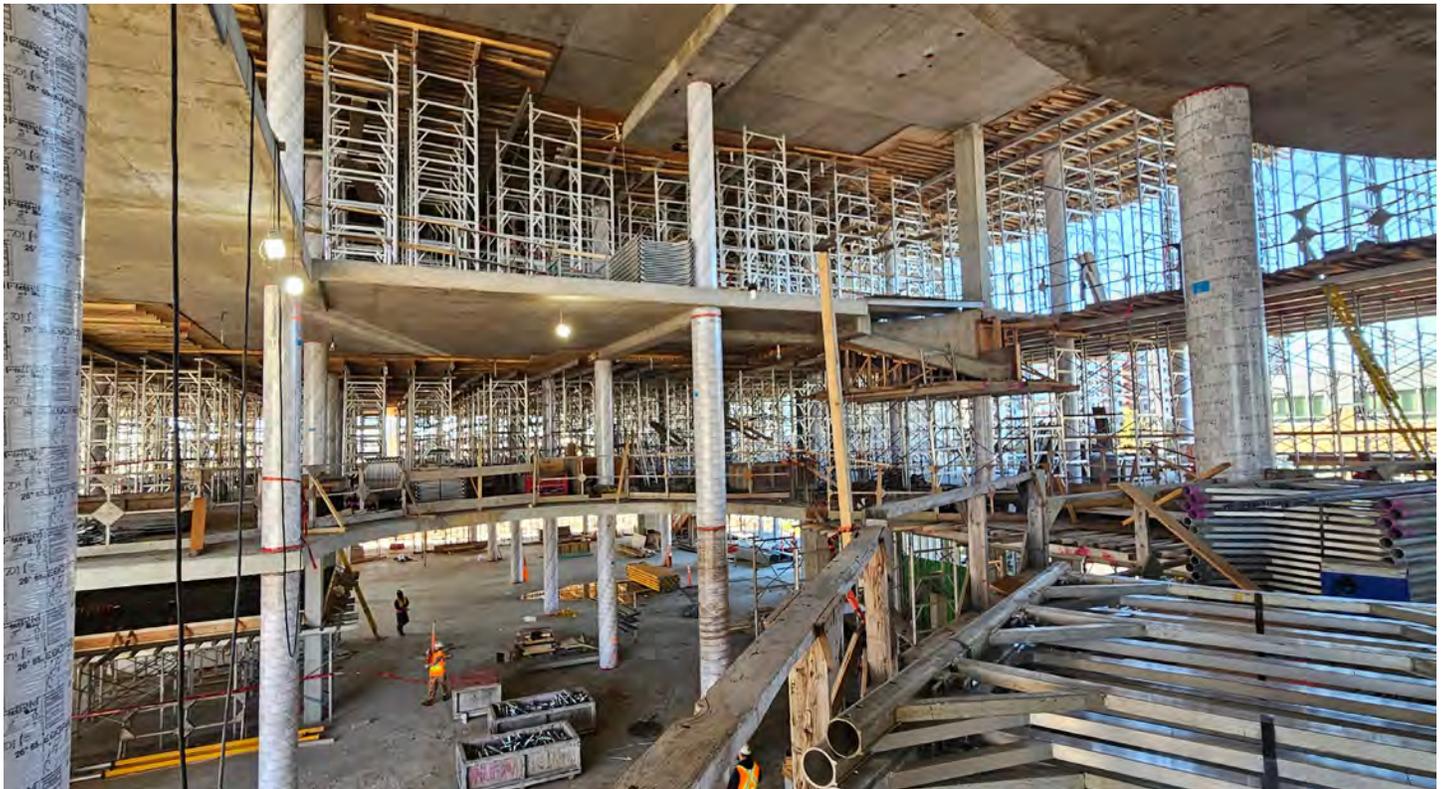
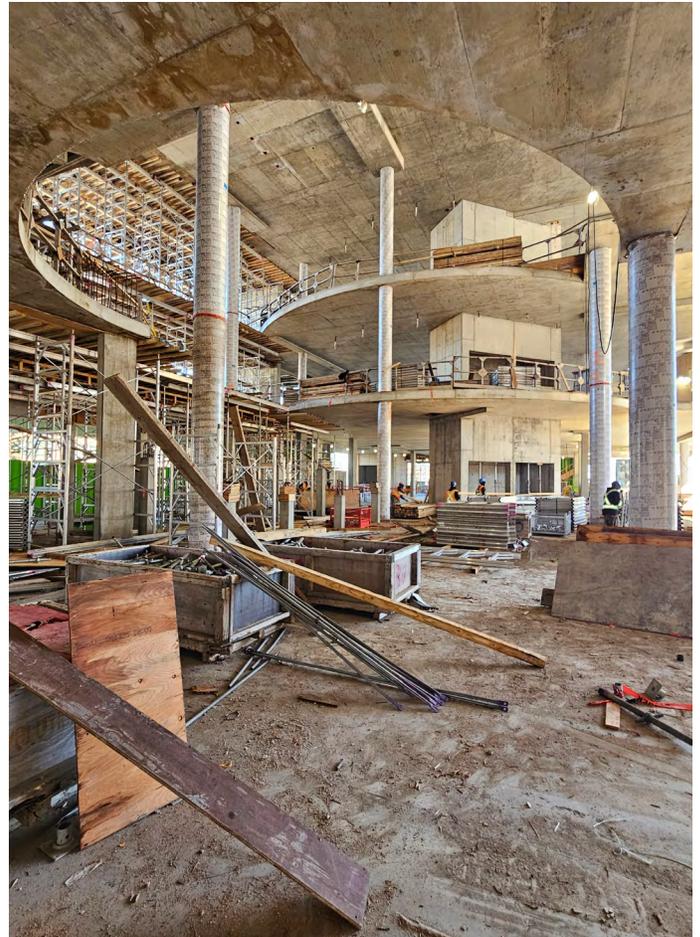
En novembre, l'équipe des Bibliothèques de Laval était présente au Salon du livre de Montréal. Elle a profité de cette belle occasion pour promouvoir la Bibliothèque Anne-Marie-Alonzo, qui sera logée dans l'Épicentre-Culturel. Ce moment a permis de créer un lien entre les acteurs et actrices culturels, d'éveiller l'intérêt du public pour le projet de bibliothèque centrale et de rappeler l'importance de cet investissement pour la vie culturelle lavalloise.

## L'Épicentre-Culturel : la construction progresse

Les fondations solides de L'Épicentre-Culturel sont désormais bien établies! La structure est terminée, l'enveloppe extérieure du futur édifice est bien entamée et les travaux avancent selon l'échéancier prévu. Les prochaines étapes du chantier se dérouleront principalement à l'intérieur du bâtiment : installations techniques, aménagements et finitions.

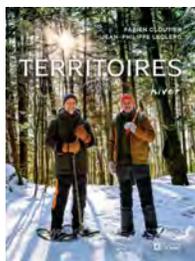
Le concept finalisé promet une architecture contemporaine, durable et ouverte sur son milieu urbain.

L'Épicentre-Culturel s'annonce déjà comme un point névralgique, où l'innovation, le partage et le rayonnement de la culture se conjuguent au service des citoyennes et citoyens.



## Une bouffée d'air hivernal à lire!

Nos bibliothécaires Annie Candeias, Valérie Kempa et Élisabeth Chiasson vous proposent des suggestions de lecture qui célèbrent les joues rouges et les rires partagés lors des activités hivernales. Arpentez les pistes et les patinoires en lecture!



### ❁ **Territoires – Hiver : Bonne bouffe et récits de cueillette, de chasse et de pêche sans exagération ou presque**

Fabien Cloutier et Jean-Philippe Leclerc, Éditions de l'Homme, 2025

Après une première virée printanière, voici une excursion hivernale à la découverte de nos territoires. Au menu : paysages enneigés, plats réconfortants et aventures ravigotantes. Une lecture qui fera boule de neige!



### ❁ **Premier trio**

Dès 9 ans  
Nadia Lakhdari, Les Malins, 2019-série en cours

Découvrez l'équipe de hockey Les Lynx, où les joueurs sont prêts à tout pour se démarquer et gagner. Cette équipe masculine compte dans son premier trio une joueuse étoile, Chloé.



### ❁ **Illuminer décembre**

Benoît Picard, Hurtubise, 2024

Il n'y a rien comme un pari lancé par son amie pour sortir Ophélie de la torpeur de l'hiver et des déceptions qui s'accumulent. Chocolat chaud, patins et romance seront au rendez-vous, ce qui lui donnera un peu plus envie de célébrer les fêtes de fin d'année, qu'elle évite normalement. Une lecture qui vous fera sourire!



### ❁ **Saute, lapin!**

De 0 à 6 ans  
Claudia Rueda, Bayard jeunesse, 2023

Un adorable lapin invite l'enfant à l'aider à skier en manipulant le livre pour réaliser diverses actions amusantes : sauter, tourner, pencher, etc. De la même autrice des livres *Attrape, Lapin!* et *Plouf, Lapin!*

Renseignez-vous auprès de notre personnel en bibliothèque ou consultez notre catalogue à [biblio.laval.ca](http://biblio.laval.ca) pour connaître la disponibilité de ces livres et les réserver.



## Généalogie Québec : à quelques clics de votre arbre généalogique

Votre bibliothèque numérique s'agrandit! Depuis peu, des millions de documents généalogiques du Québec, de l'Ontario, de l'Acadie et des États-Unis se trouvent à quelques clics de vous, via Généalogie Québec.

En plus des actes de baptême, de mariage et de sépulture, Généalogie Québec contient des nécrologies, des cartes mortuaires, des pierres tombales, des documents notariés, des recensements, des répertoires de mariages, des registres paroissiaux, des cartes postales, des annuaires et des journaux. Vu l'ampleur du nombre et des types de documents que l'on retrouve dans cette base de données, c'est toute la période de 1621 à aujourd'hui qui est couverte.

Pour les personnes habituées comme pour les néophytes, tout le monde peut y faire de belles découvertes sur leur passé et celui de leurs proches. Quelles seront les vôtres?

🔗 Pour accéder gratuitement à cette ressource, munissez-vous de votre carte Avantages Laval et connectez-vous : [biblio.laval.ca](http://biblio.laval.ca), sous l'onglet Biblio-numérique. Bonne recherche!

© Simon Laroche



Une utilisatrice de la ruche d'art laisse libre cours à son imagination

## La ruche d'art vous attend en décembre

Cet endroit accueillant situé à la bibliothèque Joséphine-Marchand (Chomedey) comprend du matériel laissé à votre disposition pour que vous laissiez libre cours à votre imagination créative. Des activités guidées s'y déroulent parfois. Des ateliers y sont d'ailleurs offerts actuellement.

Tout l'automne, la ruche d'art a été témoin d'un bel échange culturel et artistique entre la population lavalloise, des organismes et écoles qui travaillent avec des personnes nouvellement arrivées et l'artiste atikamekw Eruoma Awashish et sa compère Vicky Tremblay. Venez voir le résultat de leur travail et le dévoilement de quatre œuvres mystères, le mercredi 10 décembre de 17 h à 19 h, à la bibliothèque Joséphine-Marchand.

📍 Retrouvez les ateliers de la ruche d'art dans le calendrier d'activités de [biblio.laval.ca](http://biblio.laval.ca).



## Une exposition emblématique à ne pas manquer

Qu'ont en commun la mythique fusée du Cosmodôme, le pittoresque Vieux-Sainte-Rose et les animés kiosques fermiers lavallois?

Ils font partis des 16 lieux emblématiques sélectionnés (à l'occasion du 60<sup>e</sup> anniversaire) par des spécialistes et des organismes locaux avec la participation de la population qui sont à l'honneur dans l'exposition *Laval emblématique – Arrêt sur image*.

Découvrez leur histoire et leurs secrets en tournant les roulettes de cette exposition ludique qui part en tournée notamment dans des bibliothèques.

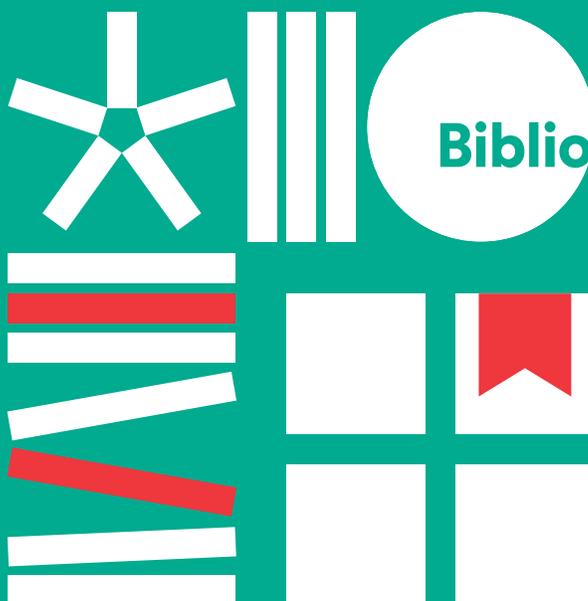
- 📍 Bibliothèque Yves-Thériault : du 20 novembre 2025 au 22 janvier 2026
- 📍 Bibliothèque Émile-Nelligan : du 23 janvier 2026 au 21 mai 2026
- 📍 Société d'histoire et de généalogie de l'Île Jésus : du 22 mai 2026 au 17 septembre 2026
- 📍 Bibliothèque Laure-Conan : du 18 septembre 2026 au 21 janvier 2027
- 📍 Bibliothèque Marius-Barbeau (ECC) : du 22 janvier 2027 au 20 mai 2027

# Emballez-vous pour vos biblios.

## Horaire spécial des Fêtes :

**Ouvert**  
du 27 au 30  
décembre,  
de 12 h à 17 h

**Fermé**  
24, 25, 26 et  
31 décembre,  
et 1<sup>er</sup> et 2 janvier



📍 [biblio.laval.ca](http://biblio.laval.ca)

## Programmation municipale au théâtre des Muses

### Spectacles GRAND PUBLIC

#### THÉÂTRE



© David Ospina

#### **Faire le bien**

Coproduction du Théâtre du Rideau Vert et du Théâtre français du Centre national des Arts  
18 décembre, 19 h 30

Des situations drôles, touchantes, saisissantes, où le désir d'agir de manière juste ne fait pas toujours bon ménage avec l'intransigeance ou l'esprit de compétition.

**Création :** François Archambault et Gabrielle Chapdelaine  
**Mise en scène :** Claude Poissant

#### 5 À 7 CONTE

#### **Mythomane – Contes et légendes de la Grèce antique**

Thomas Hellman  
20 décembre, 17 h

À mi-chemin entre le théâtre, le concert et le conte, Thomas Hellmann porte une réflexion sur la création et célèbre la parole humaine à travers les millénaires.

**Mise en scène :** Michel Faubert  
**Musicien multi-instrumentiste accompagnateur :** Olaf Gundel

#### CIRQUE



© Emmanuel Burriel

#### **SIX°**

FLIP Fabrique | À partir de 9 ans  
4 janvier, 15 h

Joignez-vous au maître farceur et à ses amis et amies pour cette épatante comédie acrobatique où le banal devient extraordinaire.

**Concept original :** FLIP Fabrique  
**Coconcepteur :** Jamie Adkins  
**Mise en scène :** Olivier Lépine

#### THÉÂTRE DOCUMENTAIRE

#### **5 balles dans la tête**

Théâtre DuBunker  
5 février, 19 h 30

Des récits véridiques, parfois comiques, parfois tragiques qui flirtent avec la fiction pour raconter la guerre vécue de l'intérieur.

**Texte :** Roxanne Bouchard  
**Mise en scène :** François Bernier

#### THÉÂTRE

#### **Fils manqués?**

La Tourbière  
5 mars, 19 h 30

Un conte poignant et hilarant incarné par deux grands artistes circassiens qui transforment l'abandon paternel en un voyage inoubliable.

**Texte et mise en scène :** Jean-François Nadeau  
**Traduction :** Brett Watson et Yves Morin

### Spectacles JEUNE PUBLIC

#### SPECTACLE MUSICAL CLOWNESQUE

#### **Circus Opus**

L'Aubergine | 5 ans et +  
14 décembre, 11 h et 15 h

Attention, un cirque de puces débarque en ville! Venez applaudir les exploits de ce remarquable quatuor tout aussi talentueux que déjanté.

#### MARIONNETTES

#### **176 pas**

Théâtre de L'œil | 6 ans et +  
25 janvier, 14 h

La peur peut devenir une alliée... Voici comment! Une fable tendre sur les différents visages de l'anxiété qui célèbre le pouvoir transformateur de l'amitié.

#### CABARET ONORICO-PHILOSOPHIQUE INTERACTIF



© Sylvain Lussier

#### **Prince Panthère**

Le Petit Théâtre de Sherbrooke  
10 ans et + | 8 février, 14 h

Devant un micro, à la manière d'un stand up, le prince pose tout haut des questions qu'on se pose souvent tout bas.

#### THÉÂTRE



© Maxime Paré-Fortin

#### **Histoires pour faire des cauchemars**

Théâtre La Bête Humaine | 8 ans et +  
22 mars, 14 h

Et si l'on jouait à se faire peur? Un spectacle aux accents d'insomnie espiègle et au parfum d'enfance qui sent bon la fraternité, le noir et les monstres.

#### **Pour des renseignements et toute la programmation :**

☎ 450 662-4440

📄 Billetterie : 450 667-2040

🌐 laval.ca/maisondesarts

# OFFREZ LA CULTURE

20%  
de rabais

Sur tous les spectacles  
Jusqu'au 31 décembre

🌐 [laval.ca/maisondesarts](http://laval.ca/maisondesarts)

📍 Station Montmorency



© Jean-Michael Seminaro

Exposition LR à l'œil et au cœur — Rêver Louise Robert

## Exposition LR à l'œil et au cœur — Rêver Louise Robert

À voir d'ici le 4 janvier

Voyez une trentaine d'œuvres de Louise Robert (1941-2022) puisées dans ses 50 années de production artistique. Le catalogue raisonné de cette artiste lavalloise a inspiré et guidé le choix des œuvres, des écrits et des documents de cette exposition faite de récits de passion, d'émotion, de fureur de peindre, de sensibilité, de désarroi et d'exaltation. À la Salle Alfred-Pellan.

## Exposition Alfred Pellan : Un Lavallois d'exception

À voir d'ici le 4 janvier

Découvrez des estampes choisies d'Alfred Pellan (1906-1988) de la Collection d'œuvres d'art de la Ville de Laval qui célèbre cette année ses 50 ans d'existence. La production imprimée de ce créateur phare en arts visuels a essentiellement été réalisée dans les années 1970. Il a conçu ses estampes comme une sorte de voyage lui permettant de revisiter l'ensemble de son parcours artistique. Ses œuvres sont empreintes de liberté et offrent une expérience esthétique teintée de la joie de vivre de l'enfance. Au Foyer du théâtre des Muses.

## Prochaines expositions dès le 25 janvier

### Trames composites

Où s'entrelacent les expériences

### Karen Trask – Les arbres de Pénélope

Feuille par feuille, maille après maille

Au Foyer du théâtre des Muses

### Temps des Fêtes en famille

26, 27, 28, 30 décembre, de 12 h à 17 h

Profitez du congé des Fêtes pour visiter les expositions en famille et faire des activités libres d'observation et de dessin autour des œuvres de Louise Robert et d'Alfred-Pellan.

### Semaine de relâche en famille

Explorez l'activité du Parent-médiateur dans un parcours ludique des œuvres de l'exposition *Trames composites*.

Aucune réservation requise. Offert durant les heures d'ouverture.

Le 7 mars, à 13 h, vous pourrez réaliser une création textile inusitée lors de l'Atelier d'Alfred. L'inscription est requise pour cette activité : [sallealfredpellan@laval.ca](mailto:sallealfredpellan@laval.ca).

## Les jeudis au ralenti

Les jeudis soir, de 17 h à 20 h, prenez le temps de créer à votre rythme en compagnie d'une médiatrice culturelle : dessinez, écrivez, feuilletez des revues d'art et savourez un thé dans l'ambiance décontractée et inspirante de l'exposition en cours à la Salle Alfred-Pellan.

## Rendez-vous créatifs pour adultes

28 mars, de 10 h à 16 h

Rencontrez Rythm Kesselring, l'une des artistes de l'exposition *Trames composites*. Elle présente une démarche alliant le textile et les technologies du son, du mouvement et de la lumière. Apportez un tissu ou un vêtement que vous pourrez transformer en sculpture interactive grâce à l'ajout de composantes électroniques.

Inscription requise :  
[sallealfredpellan@laval.ca](mailto:sallealfredpellan@laval.ca)

## Renseignements

450 662-4440 ou [sallealfredpellan@laval.ca](mailto:sallealfredpellan@laval.ca)

📍 [laval.ca](http://laval.ca) 📞 Expositions  
📍 [laval.ca](http://laval.ca) 🗣️ Médiation artistique

Orchestre symphonique de Laval



© Gabriel Fournier

## Calendrier culturel

### Arts de la scène

#### Orchestre symphonique de Laval

- 📍 Salle André-Mathieu
- 🌐 osl.ca
- ☎ 450 667-2040

#### *La famille Patenaude vous invite*

10 décembre, 19 h 30

Venez célébrer les traditions musicales lavalloises dans des arrangements de Gilbert Patenaude.

#### *Concert Bébé musique*

1<sup>er</sup> février, 10 h

Pensée pour les enfants de 0 à 5 ans, cette expérience est l'occasion d'assister à une répétition générale de l'Orchestre.

#### *Chœur : comme un air d'opéra*

1<sup>er</sup> février, 15 h

Le Chœur de Laval se joint à l'Orchestre pour un programme consacré aux œuvres phares du répertoire lyrique.

#### *Retrouvailles : Johnson et Lemelin, un dialogue musical*

11 mars, 19 h 30

De Beethoven à Chostakovitch, l'OSL vous invite à un concert façonné par la signature artistique d'Adam Johnson

#### *Danse callée avec des musiciens*

Danseurs et Musiciens de l'Île-Jésus

- 📍 Pavillon D'Argenteuil  
430, 5<sup>e</sup> Rue
- 12 décembre, de 17 h à 22 h

Danse et musique. Gratuit. Apportez un plat.

#### *Après-midi et soirée de la Nouvelle Année*

Danseurs et Musiciens de l'Île-Jésus

- 📍 Pavillon du bois Papineau  
3235, boulevard Saint-Martin
- 10 janvier, de 15 h à 21 h 30

Danse, musique et repas.

#### *Déjeuners Croissant-musique*

Arts et Spectacles de Laval

- 📍 Maison des arts
- ☎ 450 667-2040

Concerts intimes précédés d'un goûter de viennoiseries avec café et breuvages. Goûter à 10 h, concert à 11 h.

#### *Félix et Georges*

11 et 18 janvier et 1<sup>er</sup> février

#### *Les Coups de Cœur de Lorraine Desmarais*

1<sup>er</sup>, 15 et 29 mars

#### *Cafés-concerts*

Profitez d'un concert décontracté avec un café suivi d'un échange avec les artistes.

#### *Le Noël de Buzz Cuivres*

7 décembre, 11 h

#### *Échos d'amour*

7 décembre, 11 h

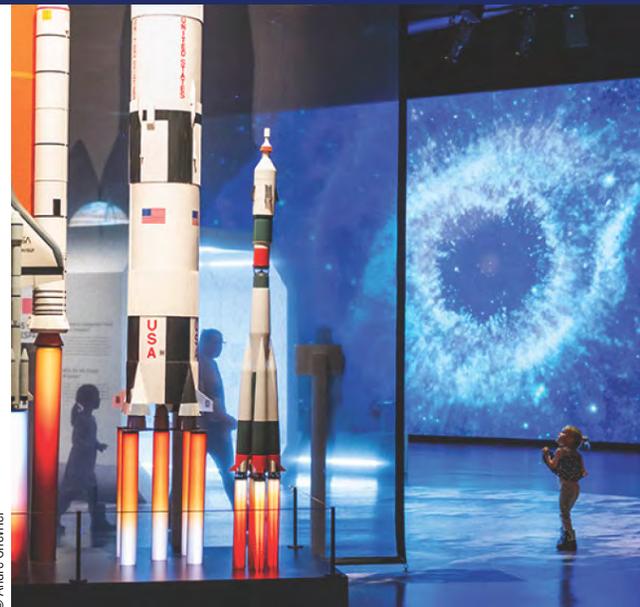
#### *Vivace et cie!*

Harmonie Laval

- 📍 Théâtre Marcellin-Champagnat
- 🌐 harmonielaval.org
- ☎ 450 667-2040

1<sup>er</sup> février en après-midi

L'Harmonie Vivace vous présente un spectacle haut en couleur où la musique rencontre les arts de la scène : cirque, danse, et bien plus encore!



© André Chevrier

## Culture scientifique

#### Centre d'interprétation de l'eau

- 📍 12, rue Hotte
- 🌐 cieau.org

Consultez le site Web pour découvrir la programmation des Fêtes.

#### *Rivière Rivière, projection immersive du chemin d'une goutte d'eau*

Durant la semaine de relâche, en mars

#### Cosmodôme

- 📍 2150, autoroute des Laurentides
- ☎ 450 978-3600
- 🌐 cosmodome.org

#### *Destination : l'espace*

Dans ce voyage spatial immersif et interactif, explorez les mystères de l'Univers et de la vie au-delà de la Terre. Pour toute la famille, en plus d'un parcours pour les enfants de cinq ans et moins.

#### Musée de la santé Armand-Frappier

- 📍 2150, autoroute des Laurentides
- ☎ 450 686-5641
- 🌐 museefrappier.org

#### *Bouger!*

Une expérience interactive qui met en lumière les nombreux bienfaits de l'activité physique sur notre santé physique et mentale.

#### *4, 3, 2, 1... Santé!*

Découvrez des gestes concrets à poser pour le maintien de votre santé, celle des autres et celle de la planète.

#### *Kermesse sportive*

Du 20 décembre au 4 janvier (à l'exception des 24, 25 et 31 décembre et 1<sup>er</sup> janvier).

Venez bouger en vous amusant lors de la grande kermesse sportive!

## Expositions

## Quartier des Arts du Cheval Blanc

📍 Centre Accès  
6500, boulevard Arthur-Sauvé  
🌐 quartierdesartsduchevalblanc.com

## Rétrospective sur 30 ans de carrière

Exposition solo de Lucie Lucas  
Jusqu'au 13 décembre

## Collectif des membres du QACB

Du 13 décembre au 17 janvier

## Expo-Concours

Les plus belles toiles jamais exposées  
Du 17 janvier au 14 février

## Les couleurs selon ZET

Exposition solo de Suzanne Savard  
Du 14 février au 14 mars

## Exposition des élèves de Normand Jacques

Du 14 mars au 18 avril

Centre d'art Sainte-Rose,  
La Vieille Caserne

Corporation Rose-Art  
📍 216, boulevard Sainte-Rose  
🌐 roseart.ca

## Réjouissance

Jusqu'au 27 décembre

## L'éphémère et le blanc

Du 3 janvier au 14 février

## Couleurs et formes

Du 21 février au 4 avril

## Centre d'art Sainte-Rose

📍 214, boulevard Sainte-Rose  
🌐 roseart.ca

## Expositions du Collectif des membres de Rose-Art

## Symphonie visuelle

Œuvres grands formats  
Du 6 au 31 janvier

## Coup de cœur

Exposition-concours de toiles  
Du 6 au 15 février

## Regards d'artistes

Exposition-concours  
Du 2 au 10 mars

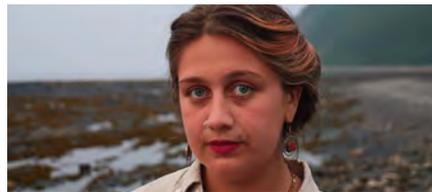
## En avant la musique!

Parmi les spectacles qui seront prochainement présentés à la nouvelle salle de spectacle de l'Espace citoyen des Confluents, découvrez deux propositions musicales à ne pas manquer.

Marianne Trudel et Karen Young  
Portraits : chansons de Joni Mitchell

26 février, 19 h 30

Un concert qui revisite de manière originale et touchante l'œuvre de la chanteuse folk Joni Mitchell.



## LiKouri

ZIYA | 26 mars, 19 h 30

Entourée de cinq musiciens et musiciennes, la chanteuse LiKouri propose un spectacle mélangeant chanson française, conte et musique de chambre.

Renseignements  
et programmation complète :

Billetterie : 450 667-2040  
🌐 laval.ca 📍 Espace citoyen des Confluents

## LOISIR CULTUREL CHERCHE TALENT

Améliorez votre vie, un loisir  
culturel à la fois

Chanter dans un chœur, jouer au sein d'une harmonie ou prendre part à des soirées dansantes, ce n'est pas que du divertissement. Cela renforce la mémoire, stimule la coordination et entretient la vitalité. Découvrez la programmation des organismes, pour un hiver rythmé, vivant et inspirant.

## Chœur Chanterelle du Collège Laval

Cette chorale à quatre voix pour adultes tient ses répétitions le mercredi soir au Collège Laval. Auditions en janvier.

🌐 choeurchanterelle.ca

## La Troupe Fantasia Inc.

La troupe est à la recherche de nouveaux membres (hommes et femmes, 10 ans et plus) pour sa prochaine production. Répétitions de chant le vendredi, de 19 h à 21 h 30, et celles de théâtre et de danse le samedi, de 9 h à 16 h. Auditions sur rendez-vous.

📞 514 701-8766

✉ info@troupefantasia.com

Offrez à votre enfant une initiation  
musicale inoubliable

Clarinette, ukulélé, percussions : 3 instruments, 10 cours, et beaucoup de plaisir! Une façon ludique de développer l'oreille, le souffle et le sens du rythme. Début de session en janvier et cours les dimanches matin. Instruments inclus.

✉ info@harmonielaval.org

## Les Voix d'Elles recrutent

La chorale pour filles de 8 ans et plus recrute des choristes. Œuvres du grand répertoire, classiques de la chanson ainsi qu'une ambitieuse production d'opéra. Auditions sur rendez-vous le 4 décembre et le 8 janvier.

📞 514 573-7430

✉ info@lesvoixdelles.qc.ca

CET HIVER, LA MAGIE DE LA CULTURE  
EST PARTOUT À LAVAL!

RETROUVEZ ENCORE PLUS  
D'ÉVÉNEMENTS CULTURELS SUR

SIGNELAVAL.COM

© Olivier Bousquet, MUJ



Murales collectives sur les droits de l'Enfant, Kezna Dalz, *Libre de s'amuser*, 2025



Murales collectives sur les droits de l'Enfant, Doras, *Sculpteurs / Carvers* (détail), 2025



Murales collectives sur les droits de l'Enfant, Guillaume Perreault, *Sans titre*, 2025

## L'art public s'invite dans la ville

Dans les derniers mois, plusieurs nouvelles œuvres de la Collection d'art public de la Ville de Laval ont été installées dans plusieurs quartiers. Saviez-vous qu'il y en a maintenant près d'une centaine sur le territoire?

- 📍 Pour les voir, planifiez votre parcours de découvertes en utilisant la carte de localisation, à [laval.ca](http://laval.ca) 📍 Collection d'art public

## Une sculpture en hommage à la science

L'œuvre contemplative *Éclipse en Do#* de Julie Roch-Cuerrier, sur la terrasse du Cosmodôme et du Musée de la santé Armand-Frappier, met la science et l'art en dialogue par le biais de deux disques en bronze. L'un évoque la Voie lactée et l'autre un ruban d'ADN. Accordée à la note Do dièse, la sculpture inspirée de l'éclipse solaire du 8 avril 2024 rend aussi hommage à la passion musicale du D<sup>r</sup> Armand-Frappier.



© Studio Lux

Julie Roch-Cuerrier, *Éclipse en Do#*, 2025



## Des murales collectives sur les droits de l'Enfant

Le projet artistique participatif d'envergure *La force du rêve*, au Centre de la nature, met en lumière les droits de l'Enfant. Des murales ont été réalisées en collaboration avec l'organisme MU, et des jeunes ont voté pour celle de leur choix.

- 📍 Pour découvrir les démarches des artistes : [laval.ca](http://laval.ca) 📍 Murales au Centre de la nature



Florence Rivest, *Le milieu, au centre*, 2025

## Célébrations de la richesse culturelle et naturelle des quartiers

L'œuvre murale *Là où l'on sème, nos âmes fleurissent*, au centre communautaire Accès, est une création de Wendy-Alexina Vancol. Elle rend hommage à la diversité culturelle et à la solidarité qui caractérisent le quartier de Laval-Ouest. Les différents symboles floraux nationaux représentent les pays d'origine des communautés du quartier.

La grande murale *Le milieu, au centre*, de l'artiste Florence Rivest, propose une immersion dans la faune et la flore locale avec un accent sur les milieux humides, ce qui rappelle le cadre géologique de Saint-François.



Wendy-Alexina Vancol, *Là où l'on sème, nos âmes fleurissent* (détail), 2025

2<sup>e</sup> édition:  
Programme  
d'art mural dans  
les quartiers



## Embellissez votre quartier en soumettant un projet de murale.

Date limite pour soumettre  
une candidature: 2 février

[laval.ca](https://laval.ca)

## Nouvelle cuvée de 22 œuvres

La Collection d'œuvres d'art de la Ville de Laval s'est enrichie de 22 nouvelles œuvres d'art. On peut les découvrir en ligne et dans certains bâtiments municipaux.

Parmi les nouvelles acquisitions, l'étrange peinture de David Gagnon représente une stèle sans inscription ornée d'un collier autour duquel flottent des flèches qui semblent sorties d'un écran d'ordinateur.

Le tableau aux tons pastel de Muriel Ahmarani Jaouichmet et scène des oiseaux mythiques rappelant ceux de l'ancienne Égypte. L'œuvre est le récit de la migration de la famille arménienne de l'artiste depuis l'Égypte vers le Canada.

Quant à l'œuvre de Karen Tam, c'est plutôt un récit identitaire, avec ses découpes d'oiseaux (l'un prédateur, l'autre proie) qui rappellent les images des peintures chinoises traditionnelles.

Enfin, la photographie de Pilar Macias, où l'artiste s'est emmitouflée de sapinage sous la lumière chaude de la fin de la journée, constitue une surprenante personnification de l'hiver.

- ➊ Pour découvrir l'ensemble des nouvelles acquisitions, rendez-vous à [laval.ca](http://laval.ca)
- ➋ Collection d'œuvres d'art de la Ville de Laval



Muriel Ahmarani Jaouichmet  
*The fall of the Empire [La chute de l'empire]* (détail), 2023  
 Huile sur toile  
 Collection d'œuvres d'art de la Ville de Laval



Karen Tam  
*I May Flirt a Little, But I'm No Yellow Peril (Chinese Fever)*, 2009  
 Vinyl doré découpé à la main  
 Collection d'œuvres d'art de la Ville de Laval



David Gagnon  
*Sans titre*, 2025  
 Peinture à l'huile sur toile marouflée sur bois  
 Collection d'œuvres d'art de la Ville de Laval



Pilar Macias  
*Habillée en hiver* (détail), 2024  
 Photographie  
 Collection d'œuvres d'art de la Ville de Laval

© Vincent Girard



La résidence couronnée du prix Conservation et préservation du patrimoine ancien, située dans Pont-Viau.

## Retour sur les Prix du patrimoine

Lors du forum Mon patrimoine à cœur : une île, son histoire, la Ville a décerné les Prix du patrimoine. Ces distinctions mettent en lumière des initiatives remarquables de citoyens et citoyennes, d'organismes et d'artisans et artisanes qui contribuent à mettre en valeur et à transmettre notre histoire locale. Cette remise de prix était en lien avec le 60<sup>e</sup> anniversaire de Laval.

### Félicitations aux lauréats et lauréates!

- Louise Guy et Guy Turcotte, pour la préservation exceptionnelle de leur résidence de Pont-Viau.
- La Société d'histoire et de généalogie de l'Île Jésus, pour ses actions de sensibilisation.
- L'Atelier de ferblanterie MBR, pour son savoir-faire unique.

© Vincent Girard



Maison Forget

## Deux joyaux du patrimoine lavallois préservés

Deux bâtiments d'une grande valeur historique sont désormais protégés par citation, soit la plus haute reconnaissance qu'une ville puisse accorder à un bâtiment patrimonial. Ces témoins uniques de l'histoire lavalloise demeureront protégés pour les générations futures.

La maison Forget, érigée vers 1715 et restaurée avec soin, témoigne de l'architecture ancienne du territoire. La maison Goyer, construite vers 1860, et son caveau se distinguent par leur style et leur remarquable état de conservation.

## Résidence de création Marcel-Saint-Pierre

Ancienne demeure du peintre Marcel Saint-Pierre, qui l'a habitée plus de 45 ans, la maison du 765, rue des Patriotes conservera sa vocation artistique et culturelle. Dès l'automne 2026, un programme de résidence accueillera des artistes professionnels lavallois, québécois, canadiens et internationaux en résidence de création dans cet espace inspirant. La population sera aussi invitée à venir découvrir le site. Restez à l'affût! des détails seront dévoilés en 2026.

### Un patrimoine préservé

La demeure située en bordure de la rivière des Mille Îles a été érigée vers 1729 et agrandie autour de 1770. Classée parmi les plus anciennes maisons patrimoniales de l'île, elle a fait l'objet d'un important chantier de rénovation et de restauration mené par la Ville de Laval, avec l'appui financier du gouvernement du Québec.

Les travaux terminés l'été dernier dans le respect des délais et du budget prévus ont permis de redonner vie à plusieurs éléments d'époque tels que la maçonnerie, les boiseries, les fenêtres et les cheminées. Grâce à une restauration minutieuse, la maison patrimoniale a retrouvé toute son authenticité et son charme unique.



Une fenêtre sur  
la culture et  
l'histoire de Laval.

maison  
andré-benjamin-  
papineau

Expositions et  
activités immersives

 [maisonabp.ca](http://maisonabp.ca)

## Pour un hiver inoubliable

Les activités de plein air sont nombreuses sur le territoire lavallois pour la saison froide. Jetez un coup d'œil à ce qui vous attend dans les bois, les berges et les parcs!

	Patinoire récréative	Butte de glisse	Sentiers damés : marche et/ou raquette	Sentiers damés : ski de fond	Sentiers damés : vélo à roues surdimensionnées (fatbike)	Pour tous les détails et la liste complète des services et des activités
Berge aux Quatre-Vents	✓	✓	✓			laval.ca 📍 Berge aux Quatre-Vents
Berge des Baigneurs*		✓	✓			laval.ca 📍 Berge des Baigneurs
Berge du Garrot	✓	✓	✓		✓	parc-mille-iles.qc.ca
Bois Armand-Frappier Bois de la Source Bois de l'Équerre Bois Papineau Bois Sainte-Dorothée			✓			reseaucanopee.org
Bois Duvernay				✓		coureursdeboises.com 📍
Centre de la nature	✓ + patinoire sur le lac	✓	✓	✓		centredelanature.laval.ca
Certains parcs de quartier	✓	✓				laval.ca 📍 Patinoires ou Buttes de glisse
Parc Bernard-Landry	✓	✓	✓	✓	✓	laval.ca 📍 Parc Bernard-Landry

\* En chantier pour le réaménagement de la plaine, du chalet et de la scène permanente.

### Une foule d'activités dans les bois

Les sentiers du réseau CANOPEE seront aussi des plus animés. Participez aux nombreuses activités gratuites organisées pour toute la famille.

📍 [reseaucanopee.org/activites](https://reseaucanopee.org/activites)

### Équipements gratuits en location

Le service Circonflexe Prêt-pour-bouger, en partenariat avec Sports Laval, est offert sur certains sites. Petits et grands peuvent emprunter gratuitement une variété d'équipement de plein air d'hiver : raquettes, bâtons de marche, crampons, vélos à roues surdimensionnées (fatbike), traîneaux, luges adaptées pour les personnes à mobilité réduite, etc.

📍 [sportslaval.qc.ca/pre-dequipement](https://sportslaval.qc.ca/pre-dequipement)

© Vincent Girard



## Un nouveau projet de balises dans les bois

Avez-vous remarqué les nouvelles balises installées, en respect de la nature, dans les bois Armand-Frappier, de l'Île Locas, de la Source et du Souvenir ? Grâce à leur identifiant unique connu des services d'urgence, ces repères visibles et numérotés permettront bientôt de transmettre rapidement sa position en cas de besoin.

D'autres balises seront progressivement déployées dans les autres grands boisés ouverts au public au cours des prochaines années. Au-delà de leur aspect pratique, les balises invitent à demeurer dans les sentiers formels.

## Il y a du plaisir dans l'air.

Bougez dans vos parcs et boisés. C'est tout près et gratuit!

📍 [laval.ca/dehors](https://laval.ca/dehors)

laval en  
**blanc**



**Ici, l'hiver se fête.**

**23-24-25 janvier**  
**Centre de la nature**

Feux d'artifice, spectacles, course à obstacles,  
via ferrata et encore plus d'activités gratuites!

 [laval.ca/lavalenblanc](http://laval.ca/lavalenblanc)

## Des vacances scolaires autrement

Dans les centres communautaires, une programmation spéciale et gratuite sera offerte aux familles lavalloises durant le temps des Fêtes.

Certains gymnases et locaux seront aussi accessibles pour pratiquer des sports et participer à des activités spéciales.

Cette programmation festive sera offerte du 27 au 30 décembre et du 2 au 4 janvier. À noter que toutes les activités nécessitent une inscription préalable.

- 📍 Pour découvrir la programmation, vous inscrire et obtenir les coordonnées des centres communautaires participants, consultez [laval.ca](http://laval.ca)
- 🎉 Temps des fêtes



## Bougez à Bleu Blanc Bouge

La patinoire réfrigérée Bleu Blanc Bouge, au parc Émile, est de retour avec sa programmation gratuite pour les patineurs et patineuses novices et experts.

Sur place, un service de prêt d'équipement est offert, incluant patins, casques, bâtons de hockey et barres d'appui.

N'oubliez pas de réserver votre place pour le hockey libre, elle est obligatoire en raison de la forte demande : [laval.ca/patinoires](http://laval.ca/patinoires), sous patinoires extérieures.

En plus du patinage et du hockey libre, quelques activités spéciales viendront ponctuer la saison.

## Retour du tournoi de baseball hivernal

Le baseball s'invitera au Centre de la nature le 14 février prochain. Une dizaine d'équipes 13U jouera à l'extérieur, selon des règles adaptées aux conditions. Organisé par Baseball Laval-Est, l'événement promet des matchs enlevants sur la neige et une ambiance chaleureuse malgré le froid.

- 📍 [baseball-laval-est.com](http://baseball-laval-est.com)

## Laval Open international de tennis de table 2026

Le tournoi Laval Open international de tennis de table sera de retour les 7 et 8 février 2026 au Collège Letendre.

Organisé par le Club Réflexe Laval de tennis de table, ce tournoi propose des catégories pour tous les âges et niveaux.

Avec la présence d'athlètes internationaux invités, l'événement promet un spectacle de haut calibre pour les pongistes locaux ainsi que le public. Venez assister gratuitement aux matchs, et suivez les résultats sur la page Facebook Club Réflexe Laval de tennis de table.

- 📍 [clubreflexe.com/compétitions](http://clubreflexe.com/compétitions)

## Conditions gagnantes pour l'ouverture des patinoires extérieures

L'ouverture des patinoires dépendra des conditions météorologiques. Tout est mis en œuvre pour qu'elles soient accessibles dès la fin décembre, mais certaines conditions essentielles doivent être réunies.

Les travaux peuvent commencer lorsque la température demeure à  $-5^{\circ}\text{C}$  ou moins pendant au moins 7 jours consécutifs et qu'une couverture de neige d'au moins 15 centimètres est présente.

La période de préparation de la glace s'étale ensuite sur plusieurs jours, et il doit faire suffisamment froid. Durant le colmatage des fissures avec de la neige et l'arrosage régulier (deux à trois fois par jour pendant environ cinq jours), on ne peut pas utiliser les patinoires.

## Patinage intérieur

Pendant les Fêtes, les arénas municipaux vous ouvriront leurs portes avec une programmation spéciale pour toute la famille. Pour assurer le bon déroulement des activités et une expérience agréable pour tous et toutes, l'inscription est requise durant cette période.

- 📍 Réservez votre place dès maintenant à [laval.ca/patinoires](http://laval.ca/patinoires)

# Zumba, yoga, judo ou tricot.



Inscrivez-vous à la session d'hiver

📍 [laval.ca/loisirs](http://laval.ca/loisirs)

# Conseil municipal



**Stéphane Boyer**  
Maire

450 662-4140  
bdm.laval@laval.ca  
conseilmunicipal.laval.ca



**Séances en direct :**  
[webdiffusion.laval.ca](http://webdiffusion.laval.ca)

## Vos conseillers municipaux



**District 1**  
Saint-François  
Isabelle Piché

**District 2**  
Saint-Vincent-de-Paul  
Annick Senghor

**District 3**  
Duvernay  
Anick Brunet

**District 4**  
Pont-Viau  
Christine Poirier

**District 5**  
Marigot  
Cecilia Macedo

**District 6**  
Laval-des-Rapides  
Martin Fiola

**District 7**  
Renaud-Coursol  
Seta Topouzian

**District 8**  
Vimont  
Pierre Brabant

**District 9**  
Saint-Bruno  
David De Cotis

**District 10**  
Auteuil  
Sylvain Yeller

**District 11**  
Le Carrefour  
Mohamed BA

**District 12**  
Souvenir-Labelle  
Sandra El-Helou

**District 13**  
L'Abord-à-Plouffe  
Vasilios Karidogiannis

**District 14**  
Chomedey  
Aglaia Revelakis

**District 15**  
Saint-Martin  
Aline Dib

**District 16**  
Sainte-Dorothée  
Ray Khalil

**District 17**  
Laval-les-Îles  
Nicholas Borne

**District 18**  
L'Orée-des-Bois  
Yannick Langlois

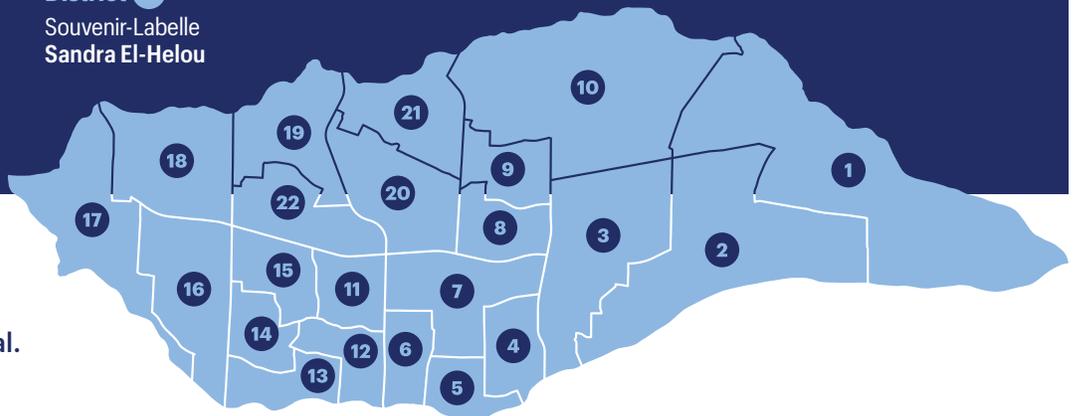
**District 19**  
Marc-Aurèle-Fortin  
Louise Lortie

**District 20**  
Champfleury  
Carole St-Denis

**District 21**  
Sainte-Rose  
Flavia Alexandra Novac

**District 22**  
Fabreville-Sud  
Martin Vaillancourt

Découvrez-les dans  
la prochaine édition  
de votre Vivre à Laval.



# Pas vu les activités gratuites pour profiter de l'hiver?



Ne manquez plus rien.  
Abonnez-vous à l'infolettre.

 [laval.ca/abonnement](https://laval.ca/abonnement)

## Communiquez avec nous

-  [mondossier.laval.ca](https://mondossier.laval.ca)
-  311 ou 450 978-8000 de l'extérieur de Laval (appels non urgents)
-  Comptoir multiservice  
1333, boul. Chomedey

## Suivez-nous

-  Ville de Laval – page officielle
-  @villedelavalqc
-  Ville de Laval
-  @villedelavalqc
-  villedelavalqc
-  @villedelavalqc