

Vivre à Laval



**Le centre-ville
en plein essor**
Page 17

Laval. Une île d'exceptions.

Sommaire

Mot du maire	3
Développement social	6
Une rue pour tous	8
Sports et loisirs	10
Art public	15
Maison des arts	21
Arts et culture	24
Bibliothèques	26
Patrimoine	28
Développement économique	29
Laval en vert	30

Le centre-ville
en plein essor **17**



En couverture

Le centre-ville de Laval est en pleine effervescence. Ce thème central de cette édition du *Vivre à Laval* convient parfaitement au style urbain, coloré et audacieux de Loogart. Cet artiste d'origine philipino-libanaise, passionné d'art numérique et de publicité, cherche avant tout à communiquer des émotions par le biais d'illustrations, du design et d'animations.

Le bulletin municipal *Vivre à Laval* est distribué en avril, en juin, en août et en décembre à toutes les adresses résidentielles et commerciales de Laval par Postes Canada.

Production

Service des communications
et du marketing

Direction

Sophie De Nobile

Édition

Odile Cliche

Rédaction en chef

Guillaume Roberge

Révision linguistique

Isabelle Marcoux (Féminin pluriel)

Collaboration à la rédaction

Andréanne Beaulieu
Jade Beaulieu
Chantale Boudreault
Maude Brière-Bolduc
Isabelle Brisset des Nos
Cherryl Byrns
Isabelle Champagne
Marie-Eve Charron
Frédéric Émond
Stéphanie Gadet
Aurélia Genay
Carole-Anne Jacques
Josée Lapointe
Carolanne L. Gagnon
Marie-Andrée Gagnon
Anne Pelletier
Sylvie Rousseau
Isabelle Salesse
Joannie Tremblay

Œil de lynx

Mareine Bou-Chebel

Design

Amélie Fleurant-Guilbeault
Josyane Grenier
Kathia Boissonnault
Kimo Ouellette
Mireille Laurin-Burgess
Valérie Beausoleil

Traduction

Céline Poissant

Graphisme

Pilon design

Impression

Groupe Chicoine

Édition numérique

vivrealaval.laval.ca

Nous joindre

Par courriel : vivrealaval@laval.ca
Par téléphone : 311 ou 450 978-8000
de l'extérieur de Laval

English version available on request.

Logo FSC

Tirage

193 000 exemplaires

Dépôts légaux

Bibliothèque et Archives nationales
du Québec
Bibliothèque et Archives Canada
ISSN 1712-8676 *Vivre à Laval*
(édition française imprimée)
ISSN 1712-8684 *Vivre à Laval*
(édition française en ligne)

**de
hors
cet hiver**



Il y a du plaisir dans l'air.

Dehors cet hiver, c'est du patin, des buttes de glisse, du ski de fond, de la raquette, de la marche, des fêtes de quartier et tellement plus!

Un territoire à découvrir pour profiter des plaisirs de l'hiver en solo, en famille et en groupe.

Tout près et gratuit!
dehors.laval.ca

Chères concitoyennes, chers concitoyens,

L'année 2024 tire à sa fin et malgré les défis, elle marque un renouveau pour notre ville avec la naissance de grands projets qui annoncent un futur prometteur. Alors que nous entrons dans la saison froide, nous le faisons avec fierté, heureuses et heureux de bâtir ensemble un Laval qui se transforme pour le mieux.



Notre centre-ville est en pleine effervescence, et les projets qui y prennent forme amélioreront notre qualité de vie. Soulignons le Carré Laval, un écoquartier au cœur duquel un grand parc central prendra vie. Nous nous réjouissons également de l'ouverture imminente du tout nouveau Complexe aquatique de Laval, qui offrira des installations modernes pour favoriser le bien-être collectif. De plus, le début des travaux de l'infrastructure culturelle, qui accueillera une Bibliothèque centrale et un centre de création artistique professionnelle, témoigne de notre engagement à faire la promotion du savoir et de la culture pour l'ensemble de la communauté. Pour en savoir davantage, je vous invite à consulter le cahier central de notre bulletin municipal. La réalisation de ces projets est notamment possible grâce à une gestion budgétaire rigoureuse qui nous permet de continuer à investir dans des infrastructures qui profitent à toute la population. C'est ainsi que Laval devient chaque jour un peu plus attrayante et accueillante.

En plus de ces grandes réalisations, nous avons évidemment à cœur de vous offrir un hiver festif et dynamique. Des activités gratuites ou à faible coût, réparties dans toute la ville, vous permettront de profiter pleinement de cette belle saison. Ne manquez surtout pas notre grande célébration extérieure, Laval en blanc, un événement familial incontournable qui mettra la magie de l'hiver à l'honneur. Et bien sûr, le Marché de Noël est de retour pour vous plonger dans l'esprit des Fêtes avec son offre de produits locaux et son ambiance chaleureuse. Je vous encourage à feuilleter les pages de ce bulletin pour découvrir toute la programmation et profiter au maximum de l'hiver.

Bonne année 2025!

Stéphane Boyer

- maire.laval.ca
- Stéphane Boyer, maire de Laval

Agenda municipal

Début de la collecte du bac brun toutes les deux semaines

Semaine du 2 au 6 décembre 2024

Relâche scolaire
3 au 7 mars 2025

Changement d'heure et vérification des avertisseurs

Nuit du 8 au 9 mars 2025



Votre quartier, vos idées, votre voix !

Vous résidez dans les quartiers Duvernay ou Auteuil et vous souhaitez faire une différence en contribuant au bien-être de votre communauté? Voici la chance que vous attendiez : participez au tout nouveau projet pilote d'assemblées de quartier!

Lancée à l'automne, cette initiative propose des assemblées indépendantes et non partisans qui ont comme objectif de regrouper sous un même toit les citoyennes et les citoyens, ainsi que divers institutions, commerces et organismes de la communauté. Elles vous permettront d'échanger et d'exprimer vos idées à propos de votre quartier. Les discussions mèneront à des recommandations adressées à la Ville concernant certains enjeux qui vous préoccupent et pourraient permettre la réalisation d'actions citoyennes pour améliorer concrètement votre milieu de vie.

Toutes les personnes intéressées de près ou de loin par la vitalité de ces deux quartiers sont invitées aux rencontres. Que ce soit pour vous informer, assister aux échanges, participer aux discussions, proposer des idées ou pour prendre part à des initiatives citoyennes, votre présence est bienvenue! Notez qu'il n'y a aucune obligation pour participer, vous pouvez intégrer l'assemblée à tout moment, selon votre convenance.

Un nouvel élan pour la démocratie locale à Laval

Ces instances de participation citoyenne répondent à des aspirations de membres de la communauté qui souhaitent s'exprimer sur des sujets qui les touchent et agir dans leur quartier. En assurant la mise en place de ce projet pilote, les élues et les élus ont voulu offrir un cadre reconnu par la Ville, permettant à la population de prendre part activement aux décisions locales.

Pour ce projet pilote, la Ville de Laval octroie à chaque assemblée de quartier un budget de fonctionnement de 2500\$ par année et un budget d'initiatives maximal de 15000\$ par année pour la réalisation de projets innovants et mobilisateurs sur le territoire. D'autres sources de financement sont également possibles.

Faites entendre votre voix pour un quartier qui vous ressemble et vous rassemble. Influencez les décisions locales. Discutez, proposez et agissez ensemble.

On vous attend!

📍 Pour plus d'information concernant ces rencontres, rendez-vous sur repensonslaval.ca



Bonne fête, Laval !

En pleine effervescence, Laval se prépare à célébrer ses 60 ans le 6 août 2025! Afin de souligner cet anniversaire, plusieurs activités et événements sont prévus tout au long de l'année sur le territoire. De quoi ravir petits et grands!

Pour le 60^e, la Fête de la famille sera spécialement bonifiée. L'histoire de la ville sera mise en valeur par la reconnaissance d'interventions remarquables de préservation de notre patrimoine bâti.

La Ville souhaite également que les organismes lavallois puissent contribuer significativement aux célébrations, par la mise en œuvre d'initiatives festives et rassembleuses dans les différents quartiers.

Point culminant des célébrations, une grande fête aura lieu le 6 août prochain à la Place Bell pour marquer cet anniversaire.

Tous les projets reliés au 60^e seront identifiés par un sceau visuel, qui s'inscrit dans la vision derrière le slogan de la Ville : « *Laval. Une île d'exceptions.* ».

Restez à l'affût pour connaître tous les détails de la programmation à venir sur laval.ca et préparez-vous à une année festive!

Votre avertisseur de fumée passe-t-il le test?



Vérifiez:

- qu'il fonctionne correctement en utilisant le bouton d'essai;
- la date d'expiration et remplacez-le s'il a plus de 10 ans;
- qu'il est conforme à la réglementation municipale.



Service de
sécurité incendie
de Laval

pompiers.laval.ca

Traitement d'un dossier au Bureau de l'ombudsman

Les plaintes qui sont déposées au Bureau de l'ombudsman ont un cheminement différent selon leur recevabilité.

Dans tous les cas, le citoyen ou la citoyenne doit toujours ouvrir une requête au 311 avant de s'adresser à l'ombudsman de Laval (OdL) pour donner la possibilité aux services d'examiner la demande. Si le citoyen ou la citoyenne ne reçoit aucun suivi dans un délai raisonnable ou est en désaccord avec la décision rendue par la Ville, il ou elle peut alors s'adresser à l'ombudsman, un recours de dernière instance.

Une fois les démarches complétées, le formulaire de demande d'Intervention doit être rempli sur notre site Web : ombudsmanlaval.com. Une fois soumis, un accusé de réception sera envoyé et l'OdL procédera à l'analyse de la recevabilité de la demande.

Trois scénarios sont possibles :

- Le dossier est recevable : l'OdL procède à l'analyse de la plainte.
- Le dossier pourrait être recevable, mais les démarches sont incomplètes : l'OdL redirige le citoyen ou la citoyenne au 311 qui transmettra la plainte au service concerné.
- Le dossier est non recevable : l'OdL explique les raisons de la non-recevabilité et réfère le citoyen ou la citoyenne à l'instance concernée.

Après la réception de la plainte, on rappelle le citoyen ou la citoyenne pour confirmer la réception et l'examen de sa recevabilité.

À la fin du traitement du dossier, plusieurs scénarios sont possibles :

- Une solution est identifiée et l'OdL est en accord avec celle-ci ; un engagement est pris par le service.
- L'OdL est en désaccord avec le service ; elle peut saisir la Direction générale d'une recommandation.
- L'OdL détermine que la décision du service est bien fondée.

Dans tous les cas, un suivi est fait auprès des citoyens et des citoyennes durant le traitement de leurs dossiers et on les avise du résultat du traitement de leurs plaintes une fois l'analyse terminée.

Nous joindre : 450 978-3699

📍 ombudsmanlaval.ca

Ce texte a été fourni dans son intégralité par le Bureau de l'ombudsman.



Adoptez de bonnes habitudes en 2025 !

Saviez-vous que vous pouvez acheter et recharger des titres de transport sur votre carte OPUS en tout temps avec votre téléphone intelligent ? Pour le faire, téléchargez gratuitement l'application Chrono.

Un mois gratuit? C'est oui!

Vous prenez le transport collectif régulièrement toute l'année? L'abonnement annuel OPUS+ offre des avantages intéressants, comme le 12^e mois gratuit à l'achat de 11 titres mensuels consécutifs et le renouvellement automatique de votre titre mensuel.

📍 Renseignez-vous au exo.quebec, sous Titres et tarifs, Abonnements

Dans un point de vente près de chez vous

En plus des billetteries métropolitaines, plusieurs points de vente existent à Laval pour acheter ses titres de transport, dont ceux à tarif réduit. Sachez d'ailleurs que le titre mensuel y est offert dès le 20^e jour du mois précédent!

📍 Trouvez un point de vente dans votre quartier : STLaval.ca/vente

En hiver, on s'adapte

Particulièrement en cas de conditions climatiques difficiles, prévoyez plus de temps pour vos déplacements.

📍 Consultez vos horaires et l'état du réseau au STLaval.ca ou communiquez avec le Centre contact clients au 450 688-6520.



Maximiser l'espace de votre propriété en aménageant un logement additionnel

L'ajout de ce type de logement, appelé « unité d'habitation accessoire » (UHA), est autorisé de plein droit par la Ville de Laval dans les propriétés unifamiliales déjà construites. Que ce soit par exemple en agrandissant votre résidence ou en transformant le garage attaché à votre maison, l'ajout d'une UHA peut vous offrir plusieurs avantages.

En plus de créer un nouveau logement sans altérer la cohésion du cadre bâti de votre quartier, une UHA peut vous permettre de générer un revenu locatif ou de proposer un logement à un proche. Il est également possible de demeurer propriétaire en louant la partie principale de votre maison tout en occupant vous-même le logement additionnel.

Notez que l'aménagement d'un logement entièrement détaché de la résidence principale n'est pas autorisé.

📍 Pour en savoir plus : permis.laval.ca, sous Bâtiment principal, Ajout d'un logement additionnel



© Vincent Girard

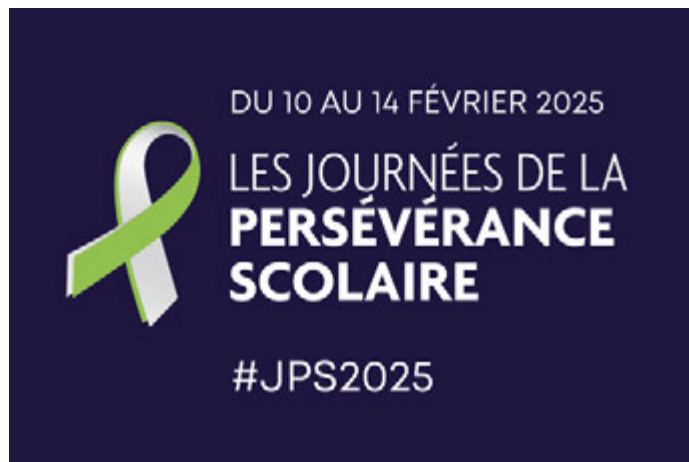
Soutien de plus de 1 M\$ pour des projets interculturels à Laval

Grâce à la contribution financière du ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration (MIFI), la Ville de Laval a investi plus d'un million de dollars pour soutenir des projets visant à favoriser les relations interculturelles sur le territoire. Cette aide financière s'inscrit dans la mise en œuvre du Plan d'action du Cadre de référence en immigration et diversité ethnoculturelle.

Les projets soutenus visent notamment à :

- sensibiliser les partenaires à la réalité immigrante de Laval;
- outiller les personnes intervenantes pour mieux comprendre la diversité ethnoculturelle;
- promouvoir les ressources lavalloises en accueil et intégration des personnes immigrantes.

📍 Pour consulter la liste des projets : organismes.laval.ca, sous Informations pour les organisations lavalloises, Demandes de soutien financier aux organismes



Derrière chaque accomplissement, il y a de la persévérance

Participez aux Journées de la persévérance scolaire (JPS) du 10 au 14 février 2025 et célébrez les efforts des jeunes et des moins jeunes apprenants et apprenantes qui poursuivent leur parcours scolaire autour de vous! C'est une belle occasion d'encourager et d'inspirer ceux et celles qui s'engagent sur les différents chemins de l'apprentissage.

📍 Découvrez les activités enrichissantes de l'édition lavalloise sur le site journeesperseverancescolaire.com/fr.



Fonds d'accessibilité en sports

Obtenez une aide financière allant jusqu'à 75% pour les activités sportives de vos jeunes de 17 ans et moins!

📍 fonds.sportslaval.qc.ca



Février, Mois de l'histoire des Noirs

En 2019, la Ville de Laval a adopté une résolution déclarant le mois de février « Mois de l'histoire des Noirs ».

Cet événement célébré chaque année vise à valoriser la richesse des communautés noires et à souligner leur contribution dans le développement économique, politique, social et culturel de Laval, du Québec et du Canada.

Cet événement est également l'occasion de découvrir la diversité de ces communautés et de souligner leur enracinement dans la région, ainsi que leur engagement à faire de Laval une ville plus inclusive, où le vivre-ensemble est une valeur fondamentale.

- 📍 Découvrez la programmation lavalloise dès la fin du mois de janvier 2025, à evenements.laval.ca, sous Diversité



Mobilisons-nous pour l'inclusion et la diversité à Laval

La 26^e édition de la Semaine d'action contre le racisme se déroulera à la fin du mois de mars 2025.

La Ville de Laval et ses partenaires proposent des activités de sensibilisation visant à comprendre les préjugés et la discrimination et à lutter contre ceux-ci, ainsi qu'à favoriser le rapprochement entre les Lavalloises et Lavallois de toutes origines.

- 📍 Pour connaître la programmation complète de l'édition 2025 : sacr.ca

Merci aux bénévoles !

Chaque année, la Ville de Laval tient à reconnaître l'engagement exceptionnel des milliers de bénévoles qui s'investissent auprès des organismes locaux, contribuant ainsi à enrichir la vie de toute la communauté.

Soirée de célébration du bénévolat lavallois

Le 6 novembre dernier, la Ville a accueilli de nombreux bénévoles lors d'une soirée festive à la salle André-Mathieu. Au programme : des prestations mêlant chant, danse et humour, ainsi que des performances d'artistes invités, offrant une atmosphère joyeuse et conviviale, spécialement pensée pour ces citoyens et citoyennes dont l'engagement façonne Laval au quotidien.

Vous aimeriez faire du bénévolat à Laval?

Participez à la formation Devenir bénévole: par où commencer. La prochaine se tiendra le 22 janvier 2025 de 12h à 12h45.

- 📍 Pour en savoir plus ou vous inscrire, visitez organismes.laval.ca, sous Formations, Formations pour les organismes, Devenir bénévole

Récipiendaire du prix Dollard-Morin: un honneur bien mérité

Le prestigieux prix Dollard-Morin, remis par le ministère de l'Éducation, souligne annuellement l'implication exceptionnelle de personnes œuvrant dans le domaine du loisir et du sport. Le 25 octobre dernier, Audrey Charpentier a été honorée à l'Assemblée nationale pour son engagement exemplaire.

Vice-présidente du conseil d'administration de l'Association régionale de ringuette de Laval, Audrey Charpentier est impliquée activement dans plusieurs sphères d'activités de l'organisation. À titre d'entraîneuse, elle se consacre à l'amélioration des compétences de ses joueuses, prônant des valeurs d'éthique et de leadership. Ses compétences en planification et son énergie ont aussi été essentielles pour améliorer le recrutement. Son engagement dans l'organisation du tournoi annuel a aussi été souligné.

Son enthousiasme, son dévouement et sa vision font d'elle une lauréate exemplaire, prête à poursuivre la progression de ce sport et à enrichir la vie des jeunes athlètes à Laval.



Audrey Charpentier, lauréate régionale pour Laval du prix Dollard-Morin, en compagnie de la ministre responsable du Sport, du Loisir et du Plein air Isabelle Charest.

Des travaux pour améliorer la qualité de vie dans le quartier Sainte-Rose

Des travaux visant à moderniser les infrastructures locales sur les boulevards de la Renaissance et des Rossignols, dans le quartier Sainte-Rose, ont débuté au cours du mois de novembre dernier. Ces nouveaux aménagements visent à améliorer la qualité de vie dans le secteur, mais aussi à favoriser le développement immobilier.

Prévus en deux phases, ces travaux comprendront le prolongement des réseaux d'égouts et d'aqueduc et la création d'un bassin de rétention pour une meilleure gestion des eaux pluviales.

À proximité de l'école de l'Équinoxe, des efforts particuliers seront déployés pour encourager le transport actif. De nouvelles pistes cyclables unidirectionnelles et des trottoirs élargis seront aménagés de chaque côté de la rue, afin de favoriser l'accessibilité à l'école. Des bandes d'arbres ainsi que de nouveaux lampadaires, aussi installés des deux côtés des voies de circulation, viendront renforcer la sécurité et offrir un environnement plus agréable.

De plus, l'aménagement d'un nouvel espace vert à l'ouest du pavillon Arthur-Buies permettra la création d'un sentier piéton qui reliera le boulevard de la Renaissance à la rue Philippe-Dolbec.

Malgré les inconvénients temporaires que ces travaux peuvent causer, ils apporteront à long terme un milieu de vie transformé, plus sûr, accessible et plus vert. Tout au long des travaux, des mesures d'atténuation et une signalisation adaptée seront mises en place pour assurer la sécurité et l'accès des résidents et des résidentes, et particulièrement des enfants et du personnel scolaire qui se rendent à l'école.

La réouverture complète des voies de circulation sur les boulevards de la Renaissance et des Rossignols est prévue à la fin de l'été 2025.



Viens bâtir une île d'exceptions.

Prérequis: avoir à cœur le bien des citoyens.

 emplois.laval.ca



Des rues sécuritaires et bien entretenues, même en hiver

Avec l'arrivée de la saison froide et ses premières neiges, il est temps de sortir vos pelles et de faire équipe avec le personnel de la Ville pour garder nos rues dégagées et sécuritaires. La participation de toute la population est essentielle pour assurer la fluidité des opérations de déneigement et la sécurité. De gestes simples peuvent grandement faciliter le travail des équipes municipales. Pensez à pelleter la neige sur votre terrain plutôt que dans la rue ou sur le trottoir, et placez vos bacs de collecte en bordure de votre entrée, sans qu'ils obstruent la voie publique. Cela permet aux véhicules de déneigement de circuler sans avoir à contourner des obstacles inutiles et de bien dégager votre entrée.

En matière de stationnement d'hiver, le respect de la signalisation est crucial. Pour rester à l'affût, abonnez-vous à l'application Info-Stationnement et aux notifications par courriel ou par texto. Grâce à ces services, vous aurez accès à toute l'information en temps réel à propos des opérations de tassement et d'enlèvement de la neige ainsi qu'aux restrictions de stationnement à respecter.

Rappelez-vous que la présence d'un véhicule mal stationné ou d'obstacles sur la chaussée peut retarder les opérations et nuire à la sécurité des usagers et des usagères, notamment en perturbant le déplacement des véhicules d'urgence. Votre vigilance permet de maintenir nos routes accessibles en toute circonstance, d'optimiser l'efficacité du déneigement et de réduire les coûts.

Des rues bien dégagées, c'est préparer le terrain pour bien profiter des joies de l'hiver!

📍 Pour plus de détails : entretiendesrues.laval.ca

Un meilleur accès pour un centre-ville en plein essor

Avec l'émergence de plusieurs projets d'envergure au centre-ville et l'augmentation constante de sa population, les besoins en mobilité évoluent rapidement. Il devient donc essentiel d'améliorer l'accessibilité au secteur et la fluidité des déplacements. Ainsi, les travaux de reconfiguration des bretelles de l'autoroute 15 nord, démarrés cet automne, progressent bien et se poursuivront jusqu'au début de l'été 2025.

Cette initiative, qui concerne les boulevards de la Concorde et Le Corbusier, est essentielle dans le développement du centre-ville. Elle permettra notamment une réduction du transit local, tout en améliorant l'accès aux nouveaux espaces. Cette optimisation s'inscrit dans la vision lavalloise de créer un centre-ville vivant et dynamique, axé sur la mobilité durable et la création de milieux de vie intégrés et complets.

📍 travaux.laval.ca

Des pratiques de déneigement écoresponsables

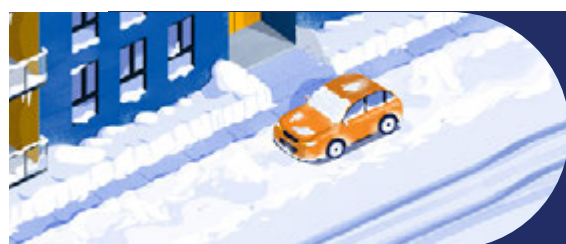
La Ville souhaite constamment améliorer ses méthodes pour réduire l'impact environnemental de ses opérations de déneigement. L'une des mesures mises de l'avant consiste à maximiser le soufflage de la neige sur les terrains, plutôt que de la transporter par camion vers des dépôts à neige. En soufflant davantage de neige sur place, la Ville diminue le nombre de va-et-vient, ce qui réduit non seulement les émissions de gaz à effet de serre (GES), mais aussi les coûts liés au transport et à la gestion des dépôts de neige. Cette approche s'inscrit dans la volonté de la Ville de minimiser son empreinte écologique tout en maintenant la qualité de ses services.

Déploiement de la signalisation dynamique

Dans la poursuite de ses efforts pour améliorer l'efficacité de ses opérations d'entretien des rues, la Ville déploiera en 2025 un système de signalisation dynamique dans certains secteurs. Ces nouveaux panneaux lumineux indiqueront les restrictions de stationnement en temps réel, en fonction des opérations d'entretien. Ce projet, d'abord déployé dans Chomedey cet hiver, puis à Pont-Viau et Laval-des-Rapides, améliorera l'efficacité des interventions municipales et permettra une utilisation plus rapide des places de stationnement après les opérations de déneigement et de nettoyage.



© Vincent Girard



Gardons nos rues dégagées.

Abonnez-vous aux notifications pour connaître les restrictions de stationnement en vigueur.

📍 stationnement.laval.ca



© Ville de Laval

L'Espace citoyen des Confluents vous ouvre ses portes

Depuis le 2 novembre dernier, les Lavalloises et les Lavallois peuvent profiter gratuitement d'un tout nouvel endroit chaleureux et accueillant où il est possible de se réunir, d'échanger, de se divertir et de s'informer dans le quartier Saint-François.

L'Espace citoyen des Confluents, c'est un lieu multifonctionnel de 5 639 m² qui rassemble plusieurs services sous un même toit :

- La bibliothèque Marius-Barbeau y est entièrement relocalisée et passe de 500 m² à plus de 1 800 m² pour proposer toujours plus de découvertes
- Une salle de spectacle professionnelle de 180 places pour présenter des événements culturels de qualité
- Un centre communautaire offrant plusieurs locaux polyvalents, une cuisine communautaire ainsi que des espaces multifonctionnels prêts à accueillir toutes sortes d'activités

Ce bâtiment unique offre des locaux neufs et adaptés aux loisirs. Différents organismes peuvent en profiter pour développer et offrir des activités taillées sur mesure pour la population du secteur.

L'emplacement de l'Espace citoyen des Confluents a aussi été soigneusement choisi par la Ville pour favoriser la création de nouvelles rues, pistes cyclables et espaces publics, ouvrant la porte au développement du secteur.

Du 20 au 23 mars, des activités spéciales sont organisées pour vous faire découvrir cet endroit exceptionnel. Soyez des nôtres!



© Cardin Julien

Travaux au parc Couvrette pour un espace vert plus accessible

Depuis cet automne, le parc Couvrette, à Sainte-Dorothée, fait l'objet d'un important projet de réaménagement visant à moderniser ses infrastructures. Les travaux, qui se poursuivront jusqu'au printemps 2026, permettront notamment l'ajout d'un nouveau chalet multifonctionnel, de nouvelles installations aquatiques et d'une aire de jeux pour enfants adaptée à tous et à toutes. Cette transformation vise à offrir un espace vert inclusif et durable. De plus, l'aménagement de sentiers éclairés améliorera l'accessibilité et la sécurité du site. Au terme des travaux, ce parc deviendra un lieu de rassemblement incontournable, permettant aux familles, aux résidentes et aux résidents de tous âges de profiter pleinement d'un environnement stimulant et multifonctionnel en plein cœur de leur quartier.

Des activités gratuites pour favoriser la participation et l'épanouissement de toute la communauté

Le Programme Accès-Loisirs vise à offrir gratuitement des activités sportives, culturelles et récréatives aux personnes vivant en situation de faible revenu. Ce programme permet à tous et à toutes de profiter d'activités enrichissantes. La disponibilité des activités dépend des places offertes par les précieux organismes de loisirs partenaires.

- 📍 Pour plus de renseignements, visitez loisirs.laval.ca, sous Inscriptions aux activités culturelles, sportives et de loisirs

Signaler un nid-de-poule, ça se fait en ligne.

Visitez Mon dossier. Le portail citoyen.

📍 mondossier.laval.ca





Bonification de l'offre de prêt et de location de salles

Pour mieux répondre à la forte demande pour la location et le prêt de salles à Laval, la Ville élargit l'offre en rendant disponibles des plages horaires dans les centres communautaires municipaux. Que vous cherchiez une salle polyvalente pour y tenir une activité, un bureau individuel dans un environnement de travail collaboratif, ou une salle pour vos réunions en visioconférence, ces espaces sont désormais à votre disposition. Ces locaux sont offerts sur réservation, pendant les heures d'ouverture. Certains frais et modalités peuvent être applicables.

- 🕒 Pour réserver, visitez le laval.ca, sous Activités, Sport et loisirs, Centre communautaire et centre de loisirs



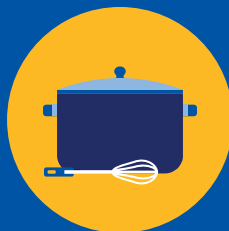
Votre centre communautaire s'anime pendant les Fêtes

Découvrez votre centre communautaire durant les vacances! Du 26 au 30 décembre et du 2 au 5 janvier, de 9 h à 16 h, profitez d'activités festives offertes gratuitement. Dans certains centres, des gymnases et des locaux sont accessibles pour pratiquer des sports, jouer à des jeux et participer à des animations thématiques variées. Une belle occasion de s'amuser pendant les congés! Notez que certaines activités nécessitent une inscription préalable.

- 🕒 Pour découvrir la programmation, vous inscrire et obtenir les coordonnées des centres communautaires: laval.ca, sous Activités, Événements et festivals, Fêtes et festivals, Temps des fêtes

Zumba, yoga, judo ou tricot.

Inscrivez-vous! Une foule d'activités sont offertes par vos organismes.



loisirs.laval.ca

Équipements gratuits pour un hiver actif au parc Bernard-Landry

Dans le cadre du projet **Circonflexe – Prêt à bouger**, qui encourage l'accessibilité à des équipements et à un mode de vie actif, le parc Bernard-Landry, en partenariat avec Sports Laval, vous propose cet hiver une variété d'équipements de plein air à utiliser gratuitement. Venez profiter de ce vaste espace naturel et découvrir des activités adaptées à tous et à toutes!

Vélos à roues surdimensionnées d'hiver pour ados et adultes : un sport qui fait fureur!

Skis de fond pour ados et adultes : essayer cette activité, c'est l'adopter.

Raquettes pour enfants et adultes : de belles randonnées en famille ou entre amis.

Patins pour enfants et adultes : un classique!

Le parc est votre terrain de jeu cet hiver. Profitez-en pleinement et gratuitement pour faire de chaque sortie une aventure.

📍 Pour tous les détails et la liste complète des services et des activités, visitez dehors.laval.ca, sous Prêt d'équipements



© LastingMotion

Découvrez l'Enclav – la zone citoyenne de la Place Bell

Saviez-vous que la Place Bell, c'est bien plus que le domicile de notre cher Rocket? Le complexe offre également des installations accessibles à toutes et à tous pour enrichir la vie communautaire de Laval. Vous pouvez profiter de la glace olympique dédiée à différents sports et à la tenue d'événements variés, de la patinoire d'entraînement de dimensions LNH et même d'une coursive publique. Que ce soit pour consulter l'horaire du patin libre gratuit, la programmation des nombreux événements sportifs et culturels prévus ou pour louer les installations, visitez sans tarder enclav.ca!



© Cardin Julien

Découvrez les sentiers de ski de fond soigneusement entretenus du Centre de la nature

Vivez l'hiver au Centre de la nature

En hiver, pendant que la nature se repose, le Centre de la nature s'anime pour vous offrir une multitude d'activités en plein air et vous permettre de profiter pleinement de la saison froide.

Les installations emblématiques sont de retour, vous invitant à profiter du patinage sur le lac, du ski de fond sur des sentiers entretenus, du hockey et de la glissade. En plus des activités hivernales, la ferme et la serre tropicale restent ouvertes toute l'année, offrant une pause chaleureuse et réconfortante. Les sentiers déneigés sont également idéaux pour une promenade revigorante dans un décor hivernal enchanteur. Avec toutes ces options, organisez la journée d'hiver parfaite et gratuite, tout en vous forgeant des souvenirs inoubliables dans ce magnifique espace naturel au cœur de Laval.

📍 Pour découvrir la programmation complète, les dernières mises à jour et les conditions des plateaux, visitez [le centredelanature.laval.ca](http://centredelanature.laval.ca)



Ne manque pas la vague

**ON A BESOIN DE TOI
COMME SAUVETEUR/MONITEUR**
INSCRIS-TOI : PISCINES.LAVAL.CA

* Certaines conditions s'appliquent. Détails au sauvetage.qc.ca



Une bordée d'activités avec CANOPÉE !

De nombreuses activités gratuites vous attendent dans les bois de Laval cet hiver !

Yoga-neige avec Naturaktive

Oui, vous avez bien lu ! Des séances de yoga dans la neige pour garder sa flexibilité durant l'hiver.

Après-midi famille

Laissez-vous tenter par un chocolat chaud et profitez à votre rythme d'une foule d'activités.

Chouette, des hiboux!

Allumez votre lampe frontale et suivez le guide ! Un biologiste vous expliquera comment identifier les oiseaux nocturnes présents sur le territoire.

📍 Découvrez la programmation complète : reseaucanopee.org/activites

Exposition de flocons

Admirez les flocons de près grâce à des agrandissements photographiques stupéfiants.

Rallyes hivernaux

Mettez vos jambes à l'épreuve et stimulez vos méninges en testant vos connaissances sur les sentiers.

Prêt de luges adaptées

Explorez les sentiers grâce à des luges spécialement conçues pour les personnes à mobilité réduite.



© Tourisme Laval

À Laval, nous sommes vites sur nos patins !

Cet hiver encore, la patinoire réfrigérée Bleu Blanc Bouge du parc Émile vous ouvre ses portes pour le patinage et le hockey libres. Accueillant plus de 20 000 patineurs et patineuses chaque hiver, cette glace communautaire extérieure vous permet de pratiquer notre sport national en plus d'accueillir des activités spéciales au plus grand bonheur de toutes et de tous.

Vous n'avez pas l'équipement requis pour profiter des activités offertes ? Aucun souci, il y a tout ce qu'il faut sur place ! Profitez gratuitement du service de prêt : patins, casques, bâtons de hockey et barres d'apprentissage au patinage pour les personnes débutantes sont disponibles. L'occasion parfaite pour vous amuser et bouger au grand air, tout en profitant d'une installation de grande qualité. Notez qu'en raison de sa popularité, les inscriptions sont requises pour la pratique du hockey libre.

📍 Réservez votre place sur patinoires.laval.ca, sous Patinoires extérieures.

Pas question d'accrocher ses patins en raison de la météo

Vous avez envie de patiner durant la période des Fêtes sans vous soucier des conditions extérieures ? Les aréna municipaux vous accueillent avec une programmation bonifiée pour le patinage libre. Durant cette période, les inscriptions sont requises afin d'offrir une expérience optimale aux patineurs et aux patineuses.

📍 Réservez votre place au patinoires.laval.ca, sous Aréna.



© Sophie Poliquin

En raison des fluctuations météorologiques qui rendent difficile l'entretien des patinoires extérieures, la Ville de Laval fermera temporairement ou définitivement certaines d'entre elles cet hiver afin d'offrir des infrastructures de qualité aux citoyens et aux citoyennes. L'instabilité récente du climat de nos hivers engendre des coûts d'entretien importants pour des jours de praticabilité limités. Dans un souci d'adaptation, les équipes d'entretien concentreront donc leurs efforts sur les glaces extérieures pouvant offrir les meilleures conditions.

📍 Pour plus d'information, visitez patinoires.laval.ca



Redécouvrez le Parc de la Rivière-des-Mille-Îles !

Véritable joyau lavallois, le parc se révèle sous un tout nouveau jour en hiver. Profitez d'un sentier enchanteur pour la marche et la raquette qui serpente la rive, de la berge du Garrot jusqu'à la berge des Baigneurs. Vous avez envie de vous amuser? Une magnifique patinoire et un endroit pour la glissade sont aménagés pour les familles. Après l'effort, prenez une pause bien méritée au musée ou au Café de l'Archipel, ou détendez-vous près du foyer extérieur et dans les cabanes chauffées. Une multitude d'options pour que vous puissiez prévoir de belles escapades hivernales en plein air.

📍 Pour en savoir plus : parc-mille-iles.qc.ca

Le sentier de neige... partout en ville !

Dès les premières neiges, un entretien régulier est effectué pour vous offrir des sentiers damés pour la marche nordique dispersés aux quatre coins de l'île. Certains de ces sentiers sont aménagés pour le ski de fond. C'est l'occasion rêvée de profiter de l'air frais tout en explorant nos nombreux milieux naturels.

Au total, plus de 18 kilomètres de sentiers sont accessibles, notamment dans les bois de l'Équerre, Papineau, Armand-Frapplier, de la Source, Trait-Carré et Sainte-Dorothée. Les sentiers le long des berges ajoutent 16 kilomètres supplémentaires à découvrir cet hiver.

Selon les conditions météorologiques, il est conseillé de vous munir de crampons et de bâtons de marche afin de vous déplacer en toute sécurité.

📍 Enfilez vos bottes ou vos skis sans tarder et explorez les sentiers et les berges près de chez vous : Dehors.laval.ca



Ici, l'hiver se fête.

24-25-26 janvier
Centre de la nature

Spectacles

Course à obstacles

Via ferrata

Et encore plus d'activités gratuites!

📍 lavalenblanc.laval.ca



Sous le ciel des rêves vivants, **Berirouche Feddal**

À travers une palette de couleurs enveloppantes, Berirouche Feddal nous raconte avec une douce nostalgie les plaisirs reliés aux souvenirs fragmentés de son enfance en Algérie avec ses œuvres.

© Paul Litherland



Sarah Galarneau, *Vie de quartier* | © Paul Litherland



Dans sa murale *Femme objet*, **Sayeh Sarfaraz**, d'origine iranienne, rend hommage à la force des femmes et transmet son histoire et le legs lumineux et coloré de sa culture perse emplies de motifs aussi naïfs que poétiques.

© Paul Litherland

L'art public transforme l'espace urbain à Laval

Entre juin et novembre, une quinzaine de projets d'art public ont été réalisés dans plusieurs quartiers de Laval, témoignant de la vitalité artistique qui rayonne sur l'ensemble du territoire. Certains de ces projets sont le fruit de démarches collaboratives avec les citoyens et les citoyennes, ce qui a permis de tisser des liens solides dans les communautés, en plus de façonner les quartiers. Partons à la découverte de quelques-unes de ces nouvelles œuvres!

LAVAL-DES-RAPIDES

L'artiste lavalloise **Sarah Galarneau** a créé une murale colorée à la bibliothèque Émile-Nelligan, qui fait écho à la thématique de l'enracinement et qui met en valeur la végétation locale. Intitulée *Vie de quartier*, cette œuvre est issue du projet *Le boulevard Cartier se refait une beauté* dans le cadre du budget participatif de la Ville. Elle a été réalisée grâce à un legs de Centraide pour marquer les célébrations de son 50^e anniversaire.

Tout près, on peut admirer les murales des artistes **Berirouche Feddal** et **Sayeh Sarfaraz**.

CHOMEDEY

Réalisée sur les immeubles Val-Martin, en collaboration avec l'Office municipal d'habitation de Laval (OMHL) et le Comité de revitalisation urbaine intégré de Chomedey, la murale de **Cyndie Belhumeur**, *Perspectives entrelacées* explore la richesse de la diversité.



© Paul Litherland

Avec *Rythmes pluriels*, à la Place Saint-Martin, l'artiste **Annie Hamel** met en scène une grande fête se déployant sur les façades de quatre bâtiments. Ce projet est réalisé en collaboration avec les organismes communautaires du quartier, l'OMHL et le Comité de travail de Place Saint-Martin.

*Œuvre non finalisée



© Paul Litherland

L'œuvre *Vainqueur ex aequo* de **Guillaume La Brie**, située au jardin collectif Nouvelle Aire Pie-X, est un projet artistique participatif réalisé en collaboration avec la Maison de la famille et l'organisme Enfant d'abord.

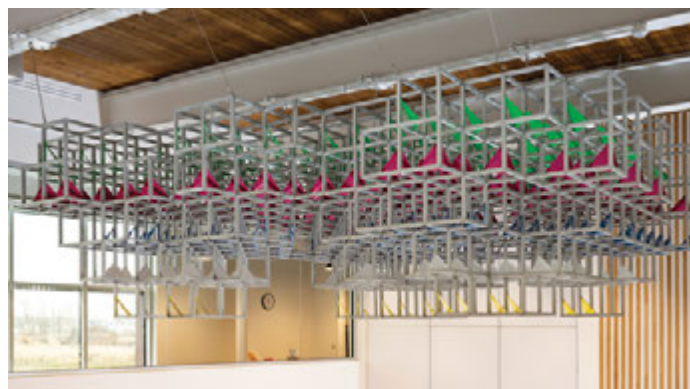


© Paul Litherland

L'œuvre haute de 25 pieds de **Patrick Bérubé**, *Cocon; ou comme une progression...*, occupe fièrement la façade du poste de police de l'Ouest. Des mots gravés à l'intérieur de l'œuvre sont le fruit d'une démarche participative avec les citoyens et les citoyennes.



Cyndie Belhumeur, *Perspectives entrelacées* | © Paul Litherland



Ludovic Boney, *Système d'assemblage* | © Paul Litherland

SAINT-FRANÇOIS

L'impressionnante œuvre de **Ludovic Boney**, *Système d'assemblage*, à l'Espace citoyen des Confluents dans Saint-François, épouse habilement les lignes et la volumétrie de l'architecture du bâtiment. Elle est composée de 597 modules et plaques triangulaires colorées en aluminium répartis sur 5 niveaux.

CENTRE-VILLE

Procurant de l'éclat et de l'originalité à notre centre-ville, les murales de **Jacque Comrie** sur les Tours Saint-Martin et de Roadsworth sous le viaduc ferroviaire de la Concorde illuminent magnifiquement le cœur de Laval. Ces œuvres d'envergure sont impressionnantes par leur superficie et leur gamme de couleurs. Elles ne laissent personne indifférent!

Les emplacements de ces œuvres, à proximité d'axes de circulation fréquentés, permettent au plus grand nombre de les contempler, quel que soit le mode de déplacement. Elles contribuent également à embellir le paysage urbain et à transformer le centre-ville de Laval en un pôle culturel unique.

L'art fait du bien, et Laval regorge d'œuvres originales qui permettent d'embellir notre quotidien. Les œuvres présentées ne sont qu'une partie des nouvelles installations artistiques.

📍 Pour visualiser toute la collection d'art public de la Ville de Laval et peut-être vous prévoir un parcours de découvertes, consultez la carte de localisation à culture.laval.ca, sous Art public et collection d'œuvres, Collection d'œuvres d'art public de la Ville de Laval



L'œuvre spectaculaire de **Jacque Comrie**, *INNER CHILD HEALING* sur les Tours Saint-Martin. Une œuvre rayonnante totalisant 11 000 pieds carrés!

© Olivier Bousquet, MU



Le centre-ville en plein essor

Des projets d'envergure, pour une ville d'envergure!

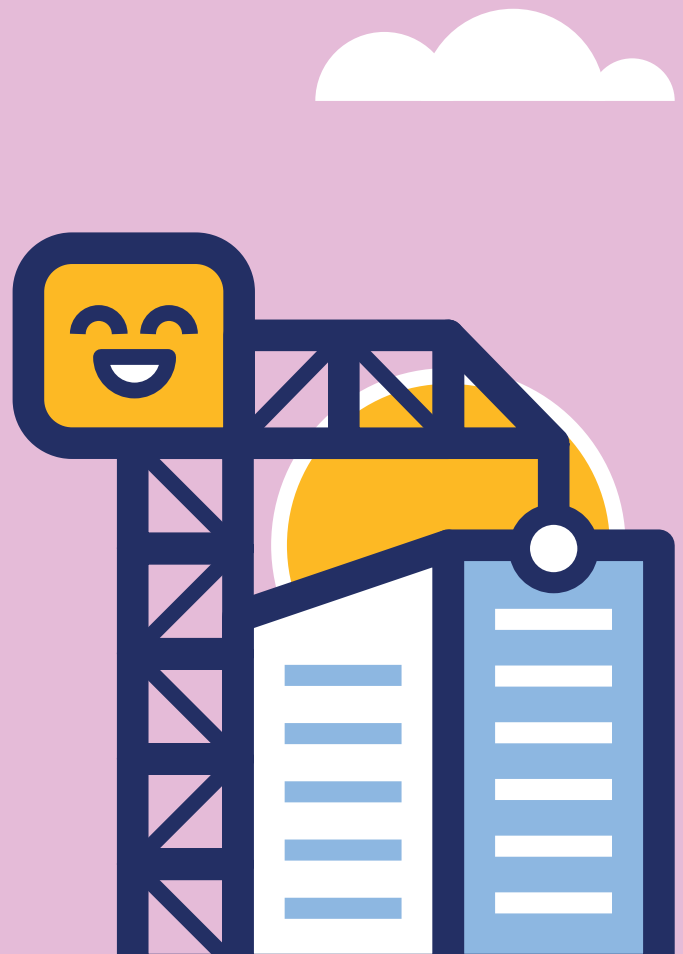
Notre cher centre-ville se transforme pour répondre aux aspirations des Lavalloises et des Lavallois. L'émergence de projets tels que le Carré Laval, le Complexe aquatique et la nouvelle infrastructure culturelle marque un nouveau tournant dans son développement. Certes, la densification rapide du centre-ville a nécessité une meilleure offre locale de services, mais ces projets répondent aussi à des préoccupations et des désirs exprimés lors de consultations citoyennes. Ils visent à créer un milieu de vie confortable, sécuritaire et durable, avec des espaces verts et des bâtiments écoresponsables; un centre-ville qui favorise le sport et les loisirs, tout en offrant un accès au savoir, à l'art et à la culture, et qui fera la fierté de tous et de toutes.



Le Carré Laval, un futur écoquartier emblématique

Le Carré Laval est un projet phare de revitalisation qui transformera un site stratégiquement situé en bordure de l'autoroute 15 en un environnement novateur. Il s'inspirera des meilleures pratiques internationales tout en concrétisant la vision stratégique *Laval 2035: urbaine de nature*. Ce quartier proposera un milieu de vie complet et inclusif, ancré autour d'un parc de 22 hectares, véritable havre de paix et poumon vert du centre-ville. Il sera conçu pour encourager la rencontre, la biodiversité urbaine et la créativité. Le quartier offrira plus de 3500 logements diversifiés, incluant des options abordables et sociales. Le milieu de vie sera bonifié par la présence d'une école, d'un centre communautaire et des infrastructures sportives. Il favorisera la mixité sociale et générationnelle, reflétant la réalité démographique de Laval.

Le Carré Laval sera également un pôle d'innovation économique et environnementale, réunissant entreprises, centres de recherche et incubateurs. Il intégrera des infrastructures écologiques innovantes, comme la gestion durable des eaux, des toits verts et des solutions énergétiques à faible empreinte carbone. Ce projet exemplaire de transition écologique et sociale positionnera Laval à l'avant-garde du développement urbain durable.



Complexe aquatique de Laval: des installations modernes pour tous les niveaux

Ça y est, c'est bientôt le grand plongeon! L'ouverture du nouveau Complexe aquatique de Laval est prévue cet hiver et promet une expérience inégalée avec ses installations de pointe adaptées aux différents besoins des usagers et des usagères.

Le site propose plusieurs bassins conçus pour offrir des activités variées et inclusives, permettant à toutes et à tous de s'y sentir comme un poisson dans l'eau. Le bassin récréatif, avec son entrée plage, sa glissade, son panier de basketball et ses jeux d'eau, est idéal pour les baignades en famille et l'initiation à la natation. On peut facilement s'y tremper grâce à une rampe d'accès. Pour les personnes qui recherchent des défis sportifs, l'impressionnant bassin olympique offre une flexibilité unique, avec la possibilité d'être divisé en plusieurs couloirs selon les besoins.

Ce bassin convient aussi bien aux personnes débutantes qu'aux athlètes de haut niveau.

Le complexe abrite également un bassin de plongeon doté de tremplins et de tours allant jusqu'à 10 mètres de hauteur. Grâce à son système de production de bulles et ses jets de brouillage, cet espace est idéal pour les entraînements de haute performance. Enfin, des vestiaires universels sont accessibles pour assurer confort et sécurité.

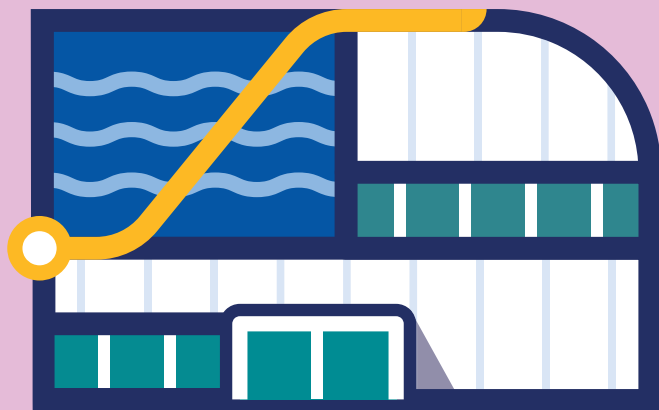


Une programmation qui met l'eau à la bouche

Avec l'ouverture imminente du Complexe aquatique de Laval, préparez-vous à baigner dans une programmation riche et diversifiée, pensée pour tous les âges et tous les niveaux. Dès cet hiver, une panoplie de cours et d'activités aquatiques vous attendent, que vous soyez une personne amatrice, athlète ou en quête de loisirs.

Les cours de natation offerts dans le bassin récréatif Desjardins permettront aux personnes débutantes de s'initier à la nage dans un environnement ludique et sécuritaire. Pour ceux et celles qui veulent repousser leurs limites, le bassin olympique sera disponible pour des sessions d'entraînement avec des configurations de 25 ou de 50 mètres, selon les jours. Pour sa part, le bassin de plongeon, équipé de tremplins et de tours professionnelles, sera le théâtre de formations pour les personnes qui aiment les sensations fortes!

De plus, la Ville de Laval proposera des formations pour devenir sauveteur ou sauveteuse, ou moniteur ou monitrice, offrant ainsi une occasion d'acquérir des compétences essentielles en matière de sécurité et de gestion des situations d'urgence. Notez que les inscriptions pour toutes les activités débuteront le 11 décembre 2024. En parallèle, les autres piscines de Laval continuent d'offrir une variété de cours et d'activités pour tous les niveaux.





La culture en pleine effervescence

La première pelletée de terre a été effectuée sur le site de la future infrastructure culturelle de Laval, située au cœur du pôle culturel Montmorency. Cette institution deviendra un lieu central et innovant dédié à la culture, à l'apprentissage et à la créativité. Elle rassemblera sous un même toit une bibliothèque centrale moderne et un centre de création artistique professionnelle. Ce projet d'envergure, unique au Canada, offrira des espaces de partage et d'expérimentation pour toute la population. La bibliothèque centrale proposera une vaste collection de 200 000 documents, des espaces d'apprentissage et de création, ainsi qu'un carrefour communautaire, une ludothèque, un auditorium et des zones dédiées aux jeux vidéo et à la technologie. Elle deviendra un lieu intergénérationnel, où l'innovation sera au service de la communauté et où toutes et tous pourront faire le plein de culture!

Le centre de création artistique professionnelle fournira au milieu artistique des studios de création polyvalents et des ateliers collaboratifs, favorisant l'expérimentation et l'expression artistique. Grâce à des activités ouvertes au public, ce centre favorisera l'accessibilité à l'art et sera un moteur de rayonnement pour Laval.



Accueillant et durable, ce bâtiment vise une certification LEED Or et intégrera des toitures végétalisées. Situé à proximité de la station Montmorency et des principales institutions d'enseignement, il deviendra un carrefour culturel dynamique et résilient, symbole d'une vision inclusive et rassembleuse.

Les travaux de construction se poursuivront jusqu'en 2027. Plus grand chantier culturel au Québec, ce projet marque un jalon important dans le développement du centre-ville et met en lumière l'effervescence de la culture à Laval.



Spectacles GRAND PUBLIC

THÉÂTRE ET LUTTE



© Arachi Pictures
Najim Chaoui

Agamemnon in the Ring

Les Créations Unuknu | 19 décembre, 19h30

Une proposition inusitée : une relecture brillante et galvanisante de l'épopée de la Guerre de Troie transposée dans le monde de la lutte. Un événement !

Texte : **Hilaire St-Laurent**

Mise en scène : **Sofia Blondin et Hilaire St-Laurent**

Composition musicale : **Fred Tremblay**

THÉÂTRE D'IMPROVISATION

L'Usine de théâtre potentiel

Théâtre de la LNI | 13 février, 19h30

Chaque représentation est unique et constituée d'une seule improvisation. Les artistes doivent créer en direct d'après des paramètres choisis par le public au moyen d'une plateforme interactive.

Interprètes-improvisateurs : **Frédéric Blanchette, Salomé Corbo, Émilie Lajoie, Mathieu Lepage, Simon Rousseau**

Idéation et mise en scène : **François-Étienne Paré**

CONFÉRENCE DANSÉE

Minuit avant minuit

CAPAS. Label de danse | 11 février, 19h30

Découvrez les coulisses du spectacle de danse contemporaine *Minuit quelque part*, présenté le 2 avril. Une fenêtre sur la création avec présentation d'extraits dansés.

DANSE

Minuit quelque part

CAPAS. Label de danse | 2 avril, 20h

À la salle André-Mathieu, en codiffusion avec Co-Motion.

Huit chorégraphes de renom et 10 interprètes ramènent la danse au cœur de nos célébrations. Une explosion de bonheur !

Mise en scène et dramaturgie : **La Résistance – Lydia Bouchard et Merryn Kritzinger**



© Damien Siquettes

Myokine

Anne Plamondon Productions | 27 février, 19h30

Sur une musique hypnotique, sept interprètes énergiques et fugueux disent l'urgence d'agir et la force du vivre-ensemble.

Chorégraphie : **Anne Plamondon**

Conception sonore : **Olivier Fairfield**

THÉÂTRE



© Valérie Remise

La dernière cassette

L'ACTIVITÉ

20 mars, 19h30

Un solo défendu avec brio par Violette Chauveau dans un portrait singulier et troublant d'André Brassard à la fin de sa vie.

Texte et mise en scène : **Olivier Choinière**



© Pascale GD,
Théâtre de la LNI



**PARTAGEZ
LA CULTURE**

20%
de rabais

Sur tous les spectacles
Jusqu'au 31 décembre

 maisondesarts.laval.ca
 Station Montmorency

Spectacles JEUNE PUBLIC

ART DE LA PAROLE ET MUSIQUE

Ma petite boule d'amour

Théâtre Bouches Décousues | 3 ans et +
15 décembre, 11 h et 14 h

Voici une histoire avec un ours au cœur gros comme le ciel, une histoire tendre qui met les papas à l'avant-plan.

Autrice, co-metteuse en scène et interprète : **Jasmine Dubé**
Musique : **Jasmine Dubé** et **Christophe Papadimitriou**

ARTS DU CIRQUE ET MUSIQUE

Concerto de bruits qui courent

Théâtre à Tempo | 5 ans et +
2 février, 14 h

Un concerto déjanté qui mélange arts du cirque, musique, mouvement, percussion corporelle, le tout livré par des percussionnistes virtuoses qui ne craignent pas le ridicule!

Avec 5 interprètes
Mise en scène : **Geneviève Kérouac**
Musique : **Olivier Forest** et **Frédérique Lebrasseur**

THÉÂTRE ET MARIONNETTES

Et on campera sur la Lune

Les Marcells — Compagnons de créations
10 ans et + | 16 février, 14 h

Alliant marionnettes, théâtre d'objets et multimédias, Les Marcells nous invitent à revivre la conquête de l'espace, depuis les débuts de l'humanité jusqu'aux projets futurs de colonisation de la Lune.

Texte : **Jean-François Beauvais**, **Antoni Castonguay**
Mise en scène : **Antoni Castonguay**



Et on campera sur la Lune

© Vanessa Fortin

THÉÂTRE

Cadeau : ce qui me reste de toi

Théâtre des Confettis | 4 ans et +
9 mars, 14 h

Un rendez-vous avec les mots, les souvenirs et l'espoir, dans le plaisir et la curiosité qui fait grandir.

Texte : **Marcelle Dubois**
Mise en scène : **Véronique Côté**



© Stéphanie Bourgeois



© Vincent Girard

Choisir la Maison des arts...

C'est de profiter d'une offre culturelle municipale en théâtre de création, danse contemporaine, conte et Jeune Public.

C'est d'être près des artistes et de profiter des échanges animés en bord de scène.

C'est d'apprécier le coin lecture Jeune Public et les Ateliers d'Alfred parent-enfant, offerts gratuitement aux détenteurs et aux détentrices de billets de spectacles Jeune Public.

C'est recevoir un bel accueil et un accompagnement sur mesure dans sa sortie culturelle.

Renseignements

☎ 450 662-4440 | Billetterie : 450 667-2040

🌐 maisondesarts.laval.ca

Expositions et activités



© David Lafrance, *Rivière Richelieu (détail)*, 2023

David Lafrance | *Huit saisons*

1^{er} décembre au 2 février | GRATUIT

Les quatre saisons constituent un thème classique en art, mais à l'heure des changements climatiques, les variations saisonnières se sont complexifiées. *Huit saisons* est une étape cruciale dans le projet de jardin topographique que David Lafrance a fait pousser dans la région de Mont-Saint-Hilaire. Après un an de dur labeur pour créer le jardin idéal, l'artiste l'a ensuite laissé aller et depuis, il s'est « dé-jardiné ». De ces processus sont nées les peintures et les œuvres qui forment l'exposition. La peinture prolonge l'existence du jardin en faisant revivre les souvenirs et les couleurs des saisons passées, tout en proposant une vision de celles à venir.

Visite commentée

12 janvier à 14 h

Activités du temps des Fêtes

29 décembre, de 13 h à 14 h 30 | GRATUIT

Atelier de dessin de cadavres exquis inspiré des créatures hybrides et farfelues de l'artiste Ilana Pichon de l'exposition *Tout plein de monstres!* présentée au Foyer du théâtre des Muses.

Les Ateliers d'Alfred

18 janvier à 13 h

David Lafrance | Collage, peinture

Activité de création en famille précédée d'une courte visite interactive de l'exposition.

Coût: 5 \$ par enfant, gratuit pour les parents ou les personnes accompagnatrices

Renseignements

☎ 450 662-4440 | Inscription: maisondesarts@laval.ca

📍 Consultez le maisondesarts.laval.ca, sous Expositions Salle Alfred-Pellan, Médiation artistique pour découvrir l'ensemble des activités offertes

**marché
de Noël de Laval**

Du 6 au 8 et du 13 au 15 décembre

marchedenoel.laval.ca

EN QUÊTE DU CADEAU PARFAIT ? Achetez auprès d'artistes locaux avec le marché culturel

LAVAL SIGNÉ I L A V A L

Arts de la scène

Concert de Noël

Chœur Ste-Dorothée

📍 Église Sainte-Dorothée, 655, rue Principale

☎ 514 975-7067

🌐 choeurstedorothee.com

8 décembre, 15h 30

OSL © Annie Didié



OSL © Annie Didié



MUSIQUE CLASSIQUE

Orchestre symphonique de Laval

📍 Salle André-Mathieu

☎ 450 667-2040

🌐 co-motion.ca

Fêtes : Fauré et célébrations

18 décembre, 19h 30

Pour vous mettre dans l'esprit des Fêtes, l'OSL vous réserve un programme tout en contrastes avec son concert de fin d'année! Ce concert mettra à l'honneur des œuvres bien connues de Gabriel Fauré, dont le touchant *Requiem*, le tout suivi d'une courte pièce de Rameau, ainsi que des airs populaires religieux et folkloriques.

Festival classique hivernal de l'OSL

31 janvier au 2 février

Pour entrer au cœur de l'hiver, l'OSL vous invite à la 4^e édition de son Festival classique hivernal, un véritable marathon musical avec deux concerts symphoniques et un concert famille autour des thèmes de la nordicité, de la musique baroque et du répertoire d'harmonie, sans oublier l'incontournable Bébé musique.

L'OSL au XVIII^e

31 janvier, 19h 30

Concert Bébé musique

1^{er} février, 10h 30

Mosaïque nordique

1^{er} février, 19h 30

Racine commune : OSL et Harmonie Laval

2 février, 15 h



© Michelle Lacombe, Le cercle, 2021. Photo : Alexis Bellavance
Œuvre ayant fait l'objet d'un épisode de *Carnets d'expériences*.

THÉÂTRE

Impair et père

Théâtre Les détestables

📍 Théâtre du Bout de l'Île

10585, boulevard Lévesque Est

☎ 514 557-7729

18, 24 et 25 janvier 20h

19 et 26 janvier 14h

Une pièce de Ray Cooney et mise en scène de Christian Bergeron.

EXPOSITIONS / ARTS VISUELS

Verticale – centre d'artistes

Nouvelle saison de *Carnets d'expériences*, le balado du centre d'artistes Verticale

🌐 verticale.ca/projets/carnets-dexperiences

Courts documentaires sur des œuvres en arts visuels actuels qui cultivent l'esprit des lieux à Laval. Composé à partir de paroles d'artistes et d'archives sonores, ce balado éveille la pensée sur l'art et le monde qui nous entourent. Sous le thème Trajectoires, aménagement et genius loci, les premiers épisodes de cette 4^e saison font découvrir les œuvres des artistes Annie-Kim Rainville, k.g. Guttman, Natacha Clitandre et Alegría Gobeil. Chaque semaine de mars, quatre nouveaux épisodes seront dévoilés sur plusieurs plateformes.

Expositions à la Galerie La Vieille Caserne

Corporation Rose-Art

📍 216, boulevard Sainte-Rose

🌐 roseart.ca

Nordicité

Jusqu'au 28 décembre

Blanc infini

4 janvier au 15 février

En pleine lumière

22 février au 2 avril

Expositions des membres de Rose-Art au Centre d'art de Sainte-Rose

📍 214, boulevard Sainte-Rose

🌐 roseart.ca

L'hiver en couleurs

Œuvres grands formats

6 au 31 janvier

Coup de cœur

Exposition-concours de toiles

14 au 28 février

Regards d'artistes

Exposition-concours

1^{er} au 16 mars

Quartier des Arts du Cheval Blanc

Centre Accès

📍 6500, boulevard Arthur-Sauvé

Diversité

Collectif des membres du QACB

14 décembre au 18 janvier

Dans le moment présent

Œuvres de Nicole Moretti

15 février au 15 mars

Œuvres des élèves et des professeurs

15 mars au 12 avril

Galerie La Vieille Caserne

© Chantal Bossé



Culture scientifique

Cosmodôme

- 📍 2150, autoroute des Laurentides
- ☎ 450 978-3600
- 🌐 cosmodome.org



© Cosmodôme

Destination: l'espace

Cette nouvelle exposition permanente est une invitation à imaginer votre propre voyage dans l'espace. Préparez-vous pour un voyage spatial immersif et interactif et explorez les mystères de l'Univers et de la vie au-delà de la Terre. Exposition pour toute la famille, en plus d'un parcours pour les 0 à 5 ans.

Musée de la santé Armand-Frappier

- 📍 2150, autoroute des Laurentides
- ☎ 450 686-5641, poste 0
- 🌐 museefrappier.org

Ça chauffe! Cool it

Dans cette exposition temporaire, vous plongerez au cœur des enjeux climatiques. Dans un contexte où ils représentent l'une des plus grandes menaces pour notre santé au 21^e siècle, l'exposition utilise une approche alliant art et science afin d'éveiller les consciences.

ATELIER EN LABORATOIRE

La démarche scientifique: des océans acides!

Dans cet atelier, on se met dans la peau d'un chercheur et on manipule de véritables outils scientifiques.

4, 3, 2, 1... Santé!

Dans cette exposition permanente, découvrez des actions simples pour promouvoir votre santé, celle des autres et celle de la planète.

ATELIER EN LABORATOIRE

À vos microscopes: inventaire de la biodiversité

Dans cet atelier de microscopie, le visiteur y découvre l'outil indispensable qu'est le microscope, et comment il peut nous aider à déceler la progression de certaines espèces porteuses de maladies, comme dans le cas de la maladie de Lyme.

Centre d'interprétation de l'eau

- 📍 12, rue Hotte
- ☎ 450 963-6463
- 🌐 cieau.org

Plusieurs activités offertes au cours des prochains mois: rallye des Fêtes, animation scientifique, exposition immersive et bien plus!

Exposition au Musée de la santé Armand-Frappier
© Cosmodôme



Loisir culturel recherche talent

Ensemble musical Passe-temps

Orchestre de style *ballroom* qui pratique les mercredis de 13h à 16h à l'église Bon-Pasteur, à la recherche de personnes passionnées et retraitées.

Information:

- ✉ pierreccaron58@gmail.com

Le Groupe Arcantia, Troupe UNIK relève

Tu aimes chanter et danser? Tu as entre 12 et 17 ans?

Répertoire pop actuel, chant et chorégraphies, voix mixtes.

Information:

- 🌐 troupeunik.com
- ✉ releve@troupeunik.com
- ☎ 514 510-6157

Troupe Fantasia Inc.

Pour la comédie musicale *Korrigane*, la troupe est à la recherche de comédiens et de comédiennes qui auront l'occasion de réaliser des chorégraphies de combats d'épée.

Information:

- ✉ info@troupefantasia.com
- ☎ 450 628-2285

Chœur de Laval

Le Chœur de Laval sera de retour pour la préparation de son deuxième concert de saison et est à la recherche de nouvelles voix. Les auditions auront lieu les: 8, 15 et 22 janvier.

Information:

- 🌐 choeurdelaval.ca
- ✉ auditions@choeurdelaval.ca
- ☎ 514 966-2740

Chœur Chanterelle du Collège Laval

Chorale à quatre voix pour adultes. Le concert de Noël aura lieu le 8 décembre. Vous souhaitez vous joindre au chœur? Des auditions se tiendront en janvier.

Information:

- 🌐 choeurchanterelle.ca

Les Voix d'Elles

Les Voix d'Elles, un chœur de jeunes filles de huit ans et plus, recrute. Sous la direction musicale de Mariane Patenaude, les choristes préparent chaque année des œuvres du grand répertoire, des classiques de la chanson ainsi qu'une ambitieuse production d'opéra à la session d'hiver. Des auditions auront lieu le 5 décembre et le 9 janvier sur rendez-vous.

Information:

- ☎ 514 573-7430
- ✉ info@lesvoixdelles.qc.ca

Atelier virtuel

Atelier aquarelle le partage
Atelier en compagnie de Marie Gauthier

15 décembre, de 10h à 15h

Information:

- 🌐 aquarellepartage.ca
- ✉ aquarellepartage@gmail.com



© Geneviève Legault

Studio Synapses

Cours de danse, de théâtre et bien plus en plein cœur de Vimont

Inscriptions à la session d'hiver au Studio Synapses. C'est 16 semaines d'activités artistiques pour enfants (dès 2 ans), ados et adultes, de janvier à juin, qui se terminent avec un spectacle les 7 et 8 juin à la Maison des arts de Laval.

Information:

- ✉ infos@studiosynapses.com
- 🌐 studiosynapses.com

Suggestions de livres... à écouter

À la recherche de nouveaux balados? Pourquoi ne pas profiter des livres audio offerts gratuitement à l'emprunt par les Biblios? Il y en a vraiment pour tous les goûts!

PAR MÉLISSA EVERATT ET MARIANE BELLEY, BIBLIOTHÉCAIRES



Daphné

Julia Quinn, Gallimard Audio, 2021

Écoutez le premier livre de la populaire série *Bridgerton* et plongez dans un univers dramatique où Daphné tombe amoureuse du beau duc, contre son gré.



La femme de ménage

Freida McFadden, Lizzie, 2024

Millie est la femme de ménage des Winchester, une riche famille de New York. Les choses se dégradent rapidement, car Nina Winchester a un comportement de plus en plus bizarre et Millie se voit offrir une chambre dans le grenier... qui ne se ferme que de l'extérieur. Un thriller psychologique à découvrir.



Captives : crimes réels et disparitions mystérieuses au Québec

Michèle Ouellette et Annie Laurin, Fides, 2023

Lues par les autrices québécoises, découvrez 13 histoires de disparitions et de crimes réels qui ont eu lieu au Québec.



Mettre en pratique le pouvoir du moment présent

Eckhart Tolle, Audiolib, 2023

Un classique dans le domaine du développement personnel et de la spiritualité. L'auteur propose des exercices et des méditations pour vivre pleinement dans le présent.

🔗 Pour avoir accès à plein de contenu : youtube.com/BibliothequesdeLaval



© Mari Photographie

Nuit de la lecture

Pour souligner cet événement, deux activités en soirée sont proposées tant pour les adultes que pour les enfants.

D'abord, pour les adultes, la comédienne et conteuse Danielle Godin tricote des récits métissés d'histoires et de légendes qui mettent en lumière des femmes inspirantes des débuts de la colonie sur l'île Jésus. Avec la participation du compositeur et musicien Benoit Bourque, ces contes multidisciplinaires allient voix, musique et danse pour vous offrir un moment d'enchantement.

📍 **Bibliothèque Multiculturelle**

Vendredi 24 janvier, de 21 h à 22 h 30

Le lendemain, grâce à l'aide de Manu et à la magie de ses livres, les enfants en pyjama aideront Blagueur le clown à créer son numéro de cirque, sous les yeux de Balthazar, le maître de cérémonie, et de Cybile, la dompteuse de tigres. Un spectacle qui souligne l'importance du respect de l'autre et le sens de l'effort.

📍 **Bibliothèque Philippe-Panneton**

Samedi 25 janvier, de 18 h 30 à 19 h 30

Une histoire au bout du fil!

Des capsules littéraires à écouter au téléphone ou en balado.

📞 Sans frais : 450 680-2909 🌐 biblio.laval.ca





Identifiez en un coup d'œil les ouvrages lavallois

Bonne nouvelle pour la culture locale! Il est maintenant possible d'identifier facilement les œuvres d'autrices et d'auteurs de Laval grâce au nouveau pictogramme développé par la Ville et apposé sur les livres en bibliothèques. Il est également possible de consulter une liste thématique dans le catalogue en ligne des Bibliothèques de Laval, offrant un accès simplifié aux livres de chez nous.

📍 Accédez au catalogue en ligne : biblio.laval.ca



© Mari Photographie

Deux ressources santé fiables et gratuites

Le Web regorge d'information sur la santé dont la fiabilité est parfois difficile à vérifier. Heureusement, les Bibliothèques de Laval offrent un accès à des ressources validées par des spécialistes.

- **Verdict santé**, la référence de *Protégez-Vous* en matière de santé, de bien-être et d'alimentation, guidera vos décisions à l'aide de tests, d'enquêtes et de conseils pratiques.
- Le programme **Biblio-Santé** met à votre disposition 16 cahiers spécialisés, qui offrent de l'information et des références d'organismes, de sites Web utiles et des suggestions de lecture pour approfondir vos connaissances, notamment sur des maladies ou des enjeux de santé.

Évidemment, en cas de maladie, consultez un médecin sans tarder.

📍 Pour consulter ces outils, rendez-vous au biblio.laval.ca, sous Ressources numériques

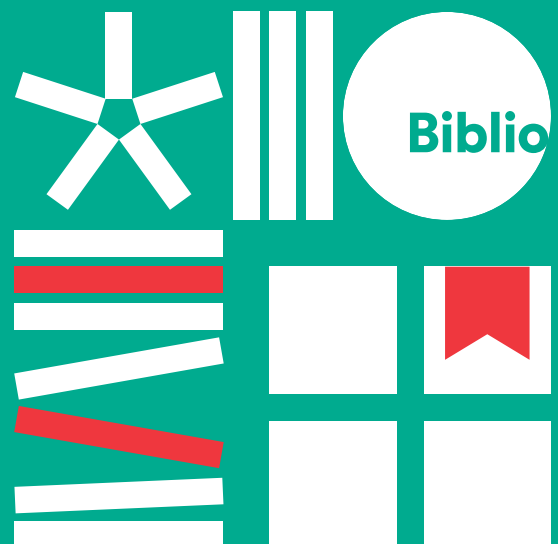
Emballez-vous pour vos biblios.

Horaire spécial des Fêtes :

Ouvert
du 27 au 30 décembre,
de 12 h à 17 h

Fermé
24, 25, 26 et 31 décembre,
et 1^{er} et 2 janvier

📍 biblio.laval.ca





© Jany Tremblay

Inventaire archéologique de 2022 à la Résidence de création Marcel-Saint-Pierre

Résidence de création Marcel-Saint-Pierre : un joyau patrimonial en pleine restauration

En berge de la rivière des Mille-Îles, au 765 de la rue des Patriotes, se trouve l'une des plus anciennes maisons patrimoniales de l'île Jésus. Érigée vers 1729 et agrandie autour de 1770, cette maison, acquise par la Ville en 2017, témoigne des premiers moments de la fondation de Sainte-Rose.

Un patrimoine à restaurer

Une nouvelle étape a été franchie à l'automne dernier avec le début des travaux de rénovation et de restauration de la résidence principale ainsi qu'un réaménagement du site. Le projet, soutenu financièrement par le gouvernement du Québec, vise à restaurer des éléments d'époque tels que la maçonnerie, les boiseries, les fenêtres et les cheminées. Identifié comme site archéologique, le lieu fera également l'objet de nouvelles fouilles durant les travaux.

Une vocation artistique et culturelle à préserver

Désormais nommée Résidence de création Marcel-Saint-Pierre, en l'honneur de son plus récent propriétaire qui y a vécu pendant plus de 45 ans, cette résidence propice à la créativité a été un lieu de rencontres prisé par les artistes. Afin de poursuivre cette vocation, la Ville de Laval développe actuellement un programme de résidence pour y accueillir des artistes professionnels à compter de l'automne 2026.



© Ville de Laval

L'Archéomobile est de retour

L'exposition *Archéomobile* présente une deuxième édition qui met en vedette les découvertes réalisées lors d'un inventaire archéologique mené à la Résidence de création Marcel-Saint-Pierre.

La tournée a débuté à la bibliothèque Sylvain-Garneau et se poursuivra dans les bibliothèques de quartier et à la Maison des arts de Laval.

Venez découvrir la fascinante histoire de ce site qui remonte à bien avant la colonisation européenne.

📍 Pour savoir quand l'exposition se posera près de chez vous, rendez-vous à histoire.laval.ca



Façonnez. Développez. Inspirez.

Le comité exécutif de la Ville de Laval bénéficie des travaux de divers comités qui se penchent sur des sujets variés, comme les questions relatives aux personnes âgées, à la jeunesse, à l'environnement et plus encore. Inspirez des changements positifs, impliquez-vous sur un comité consultatif.

📍 implicationcitoyenne.laval.ca

Démystifier l'entrepreneuriat collectif : un modèle d'affaires au service de la communauté

À l'approche des Fêtes, période propice à la générosité et au partage, c'est le moment idéal de découvrir un modèle d'affaires qui place les valeurs humaines au cœur de son fonctionnement. Il s'agit de l'entrepreneuriat collectif, aussi fréquemment appelé l'« économie sociale ». Encore trop méconnu, ce modèle transforme pourtant nos vies au quotidien, ici même à Laval.

L'entrepreneuriat collectif va au-delà des modèles d'affaires traditionnels. C'est une manière innovante d'entreprendre qui place la personne, la communauté et les enjeux du territoire au cœur de sa mission. Ce modèle, porté par des coopératives, des mutuelles ou des organismes à but non lucratif (OBNL), se distingue par son objectif de répondre à des besoins sociaux, culturels ou environnementaux, qui se retrouvent souvent dans l'angle mort du champ d'action des secteurs privés et publics, tout en générant des bénéfices pour la collectivité.

À Laval, plusieurs entreprises incarnent cette approche. Soulignons La Ferme Jeunes au Travail, une organisation qui forme des jeunes en difficulté d'insertion à l'agriculture biologique, tout en fournissant des fruits et légumes frais à la communauté. Ou encore la Ressourcerie de Laval, qui valorise des biens usagés tout en créant des emplois. En soutenant ces entreprises, les citoyennes et les citoyens contribuent à une économie plus inclusive et durable.

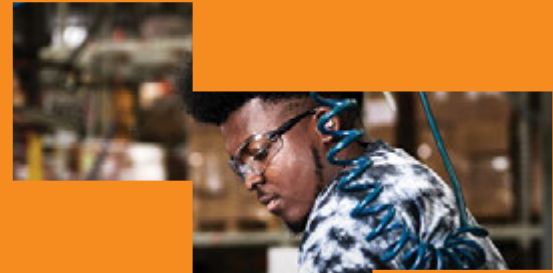
Que ce soit par l'intégration socioprofessionnelle des personnes marginalisées, la protection de l'environnement, le développement de services de proximité, ou encore la promotion des arts, ces entreprises ont un impact positif sur le bien-être collectif, et ce, dans tous les secteurs d'activité de notre économie.

En somme, l'entrepreneuriat collectif n'est pas une simple option, c'est une solution concrète pour bâtir une ville plus solidaire et résiliente. En choisissant de soutenir ces entreprises, nous investissons dans notre communauté et dans un avenir plus équitable pour tous et pour toutes.

🔗 Pour en savoir plus, consultez lavaleconomique.com, sous Portraits sectoriels, Entrepreneuriat collectif



© Sophie Poirquin



**Trouvez
un emploi
qui fait plus
que la job.**

**13 000
entreprises
à Laval**

 talentlaval.com

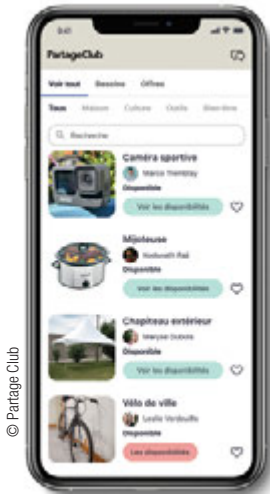
Une initiative de
laval économique

Votre maison craque?

Maison lézardée : obtenez une subvention allant jusqu'à 35 000 \$

 subventions.laval.ca





Réduisez vos achats et empruntez localement grâce au Partage Club

La Ville de Laval offre des abonnements gratuits à la population pour s'inscrire à l'application québécoise Partage Club, une plateforme qui facilite le prêt et l'emprunt d'objets dans votre voisinage. Grâce à cette application, vous pouvez partager vos biens ou en emprunter de manière illimitée et écoresponsable. L'achat d'objets que l'on utilise rarement engendre des dépenses importantes et contribue à l'épuisement des ressources naturelles et au gaspillage. Pour un besoin ponctuel, emprunter via le Partage Club est une option plus écologique et économique qui permet de tisser des liens avec votre communauté.

Dans le cadre de la Stratégie lavalloise de gestion des matières résiduelles, la Ville offre 1 800* abonnements gratuits au Partage Club, valables jusqu'au 12 juin 2025. Inscrivez-vous dès maintenant avec le code promo **LAVALPC** pour profiter de cette initiative et contribuer à un mode de vie plus durable et solidaire. Unissons nos efforts pour réduire notre empreinte écologique!

📍 Pour s'abonner : subventions.laval.ca, sous Prêt d'objets entre voisins

* Disponible jusqu'à l'épuisement des abonnements prévus à l'entente.

Après avoir brillé, votre sapin peut composter !

La collecte des sapins est simple et très utile. Une fois les festivités terminées, assurez-vous de retirer toutes les décorations, y compris les petits glaçons synthétiques, et déposez-le en bordure de rue, sans sac.

Après leur collecte par camion, les sapins sont acheminés chez notre partenaire Recyclage Notre-Dame à Montréal, où ils sont transformés en copeaux de bois. Ces copeaux jouent un rôle clé dans le processus de compostage, agissant comme un structurant : une matière sèche riche en carbone qui permet d'aérer le compost et d'accélérer sa décomposition. Ainsi, votre sapin contribue à la production d'un compost de qualité, utilisé pour embellir les espaces verts.

📍 Pour plus d'information : collectes.laval.ca, sous Sapins et arbres de Noël

Un magasinage responsable, ça rime avec un sac réutilisable.



Les sacs d'emplettes en plastique sont interdits à Laval.

📍 reglements.laval.ca

Collecte des arbres de Noël naturels



Du 6 au 17 janvier inclusivement

Le même jour que la collecte des matières recyclables

📍 collectes.laval.ca, sous Sapins et arbres de Noël



Un Noël blanc, vraiment vert!

Voici quelques astuces pour célébrer Noël de manière écoresponsable et économique, mais sans compromettre la magie des festivités :

- Offrez des plats cuisinés et des produits locaux durables à vos proches. Vous pouvez également privilégier des cadeaux immatériels comme des expériences insolites, des sorties ludiques et des abonnements à un service numérique ou à un centre sportif.
- Organisez une pîge de cadeaux en famille. Limiter les achats à un seul cadeau permet d'éviter la surconsommation et de diminuer les déchets liés aux emballages.
- Réutilisez vos décorations et optez pour des emballages réutilisables comme des boîtes et des sacs cadeaux, ou encore, des matériaux recyclables comme du papier journal.

Pensez à débrancher les lumières de Noël avant d'aller au lit ou utilisez une minuterie pour qu'elles s'éteignent automatiquement la nuit afin de réduire la consommation d'énergie.

Avec ces gestes simples, vous pouvez contribuer à ce que la magie de Noël soit plus respectueuse de l'environnement.

Bac Impact : contenants, emballages, imprimés. C'est tout.



Saviez-vous qu'à compter du 1^{er} janvier 2025 la récupération sera simplifiée et uniformisée partout au Québec? L'ensemble du système de collecte et de traitement des matières recyclables sera désormais géré par Éco Entreprise Québec. Mais au fond qu'est-ce que ça change pour vous? Dorénavant, vous n'aurez qu'une seule question à vous poser devant votre

bac bleu. Est-ce un contenant, un emballage ou un imprimé? Si oui, on dépose dans le bac tout simplement. Voici quelques astuces pour savoir comment les reconnaître :

- Généralement, les contenants recyclables s'accompagnent d'un bouchon ou d'un couvercle.
- Les emballages servent à transporter facilement un produit.
- Les imprimés sont les papiers et les autres fibres sur lesquelles on retrouve parfois des textes, des motifs ou des images.

Chaque petit geste compte, alors continuez de bien trier, rincez légèrement vos contenants et séparez les matières d'un même article avant de les mettre dans le bac.

On vous aide à passer au vert.

Deux fois plus de stations et une subvention pour l'autopartage à Laval.



Chaque voiture en libre-service remplace jusqu'à 10 véhicules privés, diminuant ainsi la congestion routière et les émissions de GES.

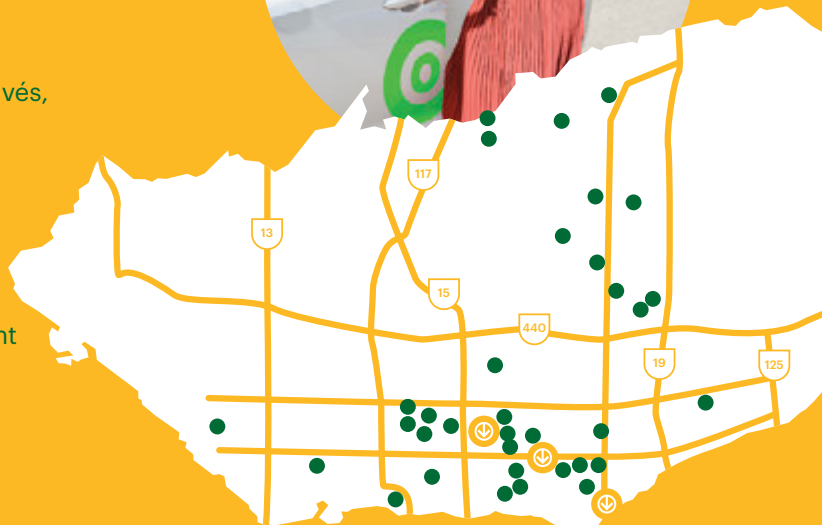


Plus de 30 stations maintenant disponibles à Laval.



Essayez Communauto en profitant d'une subvention pouvant aller jusqu'à 500\$ par personne.

 subventions.laval.ca, sous Autopartage



Protégez votre maison des refoulements et des infiltrations d'eau lors de fortes pluies

Les pluies diluviennes d'août dernier ont causé d'importants dégâts à Laval, inondant des milliers de sous-sols. Pour réduire les risques que cela se produise chez vous, il est crucial de connaître les mesures de protection disponibles. En 2014, la Ville a adopté un règlement prévoyant l'installation et l'entretien obligatoires de plusieurs dispositifs de sûreté en lien avec les inondations (L-11870). Ce règlement s'applique à votre résidence, même si elle a été construite avant son adoption. Il est donc de votre responsabilité de vous assurer de la conformité des installations ainsi que du bon fonctionnement et de l'entretien de ces équipements.

Quelques obligations à respecter pour renforcer la résilience de votre maison :

- Installez des clapets antiretours pour protéger votre résidence des inondations. Avant de réaliser l'un de ces ajustements sur votre résidence, vérifiez la réglementation applicable.
- Dirigez l'eau de vos gouttières vers des zones absorbant l'eau, situées à au moins un mètre du bâtiment, pour éviter que l'eau de pluie surcharge le réseau d'égouts.
- Si l'allée d'accès vers votre garage est en dépression, aménagez un bombement en bordure de rue pour empêcher l'eau de la rue d'y descendre.

Quelques recommandations supplémentaires pour réduire les risques d'inondation :

- Équipez votre sous-sol d'une pompe submersible. Si votre résidence ne dispose pas d'une sortie pluviale (majorité des résidences construites avant 1982), orientez le renvoi d'eau de la pompe vers votre terrain, loin des fondations, et non vers les égouts, afin d'évacuer l'eau sans aggraver les inondations chez vous ou dans votre voisinage. En cas de panne de courant, une seconde pompe à batterie pourrait également vous éviter de mauvaises surprises.
- Assurez-vous de l'étanchéité de vos fondations, ainsi que du bon fonctionnement de votre drain français et de votre branchement d'égout.
- Vérifiez régulièrement vos équipements de plomberie et assurez leur entretien.

Un permis pourrait être nécessaire pour réaliser certains des travaux requis pour mettre aux normes votre résidence. De nombreux renseignements, dont des plans d'installation pour les clapets antiretours, sur les pompes submersibles et les bombements d'entrée sont accessibles sur le site Web de la Ville. Agissez dès maintenant pour renforcer la résilience de votre demeure face aux intempéries!

📍 Pour plus d'information et pour consulter les plans d'installation : eau.laval.ca, sous Accumulation d'eau, infiltration et refoulement d'égout

📍 Pour une demande de permis : permis.laval.ca

Vérifiez avant de jeter !

Vous avez un doute sur le bac à utiliser pour vous débarrasser d'une matière? Évitez de choisir automatiquement le bac noir. Prenez plutôt le temps de vérifier si elle peut être récupérée, compostée, apportée à l'écocentre ou même réutilisée. À ce sujet, l'application mobile *Ça va où?* de Recyc-Québec est un outil simple et pratique pour vous aider à bien trier. Gardez en tête que chaque geste compte pour réduire notre impact environnemental, et un bon tri peut faire toute la différence!

📍 Pour d'autres astuces : laval.ca, sous Citoyens, Environnement et collectes, Apprendre à trier



Une médaille, c'est brillant.

Un cadeau parfait pour votre compagnon.

Demandez-la en ligne.
📍 animaux.laval.ca

En cas de doute, on devrait tout mettre au bac noir.

Faux!

Avis important ou situation d'urgence

Inscrivez-vous pour recevoir les alertes : abonnement.laval.ca





Un hiver au chaud et en sécurité!

L'hiver approche, et avec lui, l'envie de se blottir bien au chaud à la maison. Si vous utilisez un appareil de chauffage à combustible, qu'il soit central ou d'appoint, ne jouez pas avec le feu. Un entretien rigoureux est essentiel pour assurer la sécurité de votre foyer.

Ramonage de cheminée

Saviez-vous qu'une dizaine de feux de cheminée surviennent chaque année sur le territoire? Pourtant, ces incidents pourraient facilement être évités par un ramonage annuel. Une accumulation de créosote (pour les installations de chauffage au bois) ou de suie (dans les systèmes fonctionnant au mazout ou à l'huile) d'à peine 3 mm peut provoquer un incendie.

Un ramonage efficace comprend le nettoyage de la cheminée, de sa base et du tuyau de fumée (pour les poêles à bois) à l'aide d'outils spécialisés. Par ailleurs, pour les appareils de chauffage au bois, plus d'une opération de ramonage par année pourrait être nécessaire. Il est recommandé de faire appel à un ramoneur qualifié pour garantir un entretien professionnel.

Le ramonage de votre cheminée relève de votre responsabilité et est soumis au règlement L-12137 sur la prévention des incendies.

Avertisseur de monoxyde de carbone : une obligation

L'installation d'un avertisseur de monoxyde de carbone (CO) est obligatoire dans les résidences où un appareil de chauffage à combustion est utilisé. Il s'agit du seul appareil capable de détecter une concentration anormale dans l'air de ce gaz inodore et incolore. L'exposition au CO est extrêmement dangereuse pour la santé et peut être mortelle.

À noter que d'autres conditions exigent la présence d'un avertisseur de monoxyde de carbone dans une habitation. Informez-vous!

🔔 Plus de conseils à pompiers.laval.ca, sous Prévention des incendies

Une voiture bien équipée pour l'hiver

En période hivernale, assurez-vous d'avoir toujours certains articles essentiels dans votre voiture pour faire face à toute éventualité.

Objets facilement accessibles :

- Trousse de premiers soins
- Outils coupe-ceinture et brise-vitre
- Vêtements chauds
- Couvertures
- Bouteilles d'eau et collations non périssables
- Lampe de poche et piles de rechange

Équipement à garder dans le coffre de l'auto :

- Pelle compacte, grattoir et balai à neige
- Sac de sable ou de sel
- Câbles de démarrage
- Petit ensemble d'outils (tournevis, pinces, etc.)
- Triangle de sécurité et fusées éclairantes
- Plaques d'adhérence

🔔 Consultez la liste complète à jemeprepare.laval.ca



Recette de bungalow rôti

1	Chauffez 1 L d'huile dans une casserole.
2	Partez faire autre chose 8 minutes.

Un plat qui fera le malheur de toute la famille.

Surveillez vos chaudrons.



Service de sécurité incendie de Laval



Prudence sur les rivières

En tant que ville insulaire, Laval forme des équipes spécialisées de pompiers et de pompières en sauvetage sur glace. D'ailleurs, le Service de sécurité incendie de Laval offre ce service depuis 2004 et est un pionnier de cette spécialité à l'échelle de la province. Chaque hiver, les équipes s'entraînent en réalisant différentes manœuvres de sauvetage. Peut-être avez-vous déjà eu l'occasion d'observer un exercice depuis la rive ?

Bien qu'impressionnantes, il n'est jamais souhaité que ces manœuvres aient à être réalisées lors de situations réelles. Pourtant, une trentaine d'interventions d'urgence sont effectuées chaque hiver pour secourir des personnes ayant eu des comportements imprudents sur la glace.

On ne le répètera jamais assez : il est extrêmement dangereux de s'aventurer sur la glace des cours d'eau en dehors des zones balisées. De plus, aucun couvert de glace n'est jamais totalement sûr. Il est primordial de toujours évaluer son épaisseur, sa couleur et l'environnement immédiat avant de s'y aventurer.

Exercice de déclenchement des sirènes d'alerte

Le 19 mars prochain, le premier test des sirènes d'alerte installées dans certaines industries du territoire aura lieu. Cet exercice annuel permet de vérifier le bon fonctionnement des équipements, et de sensibiliser les citoyens et les citoyennes qui résident à proximité sur les bons gestes à poser en cas d'accident industriel majeur.

- Restez à l'affût pour plus d'information sur cet exercice et sur les sirènes d'alerte : securitecivile.laval.ca, sous Accidents avec des matières dangereuses

Au volant, pas de place pour l'alcool, la drogue, la fatigue ou les pertes de concentration



© Martin Alarie

Avec les célébrations des Fêtes, les occasions de s'enivrer sont nombreuses. Le Service de police de Laval (SPL) rappelle que prendre le volant après avoir consommé de l'alcool ou de la drogue n'est jamais une option. Pendant cette période festive, en collaboration avec l'Opération Nez rouge, le SPL sera présent au Centropolis pour rappeler des conseils de prévention, en plus d'assurer une surveillance renforcée sur les routes, notamment par l'entremise de barages routiers.

La conduite sous l'influence de drogues, souvent sous-estimée, entraîne des conséquences graves :

- Perte de concentration
- Coordination altérée
- Réflexes ralentis et temps de réaction allongé
- Incapacité à gérer les imprévus

Conduire avec les facultés affaiblies, que ce soit par l'alcool ou la drogue, est un geste extrêmement dangereux et sévèrement puni par le Code criminel et le Code de la sécurité routière. Une étude de la SAAQ révèle que l'alcool au volant figure parmi les principales causes d'accidents au Québec.

Conseils de prévention

- Ne conduisez pas si vous avez consommé.
- Désignez une personne pour conduire ou prévoyez des options sécuritaires comme un taxi ou les transports collectifs.
- Refusez de monter avec une personne en état d'ébriété au volant.
- Empêchez vos proches de conduire s'ils ont bu.

La fatigue est également une cause récurrente d'accidents sur les routes. Sur de grandes distances, il est préférable de faire une pause à la moindre sensation de fatigue. Yeux qui piquent ou qui se ferment, bâillements répétés, et baisse de concentration sont des exemples de signaux envoyés par le corps que l'on doit reconnaître.

Finalement, lorsque votre attention est détournée par des pensées personnelles, des soucis ou des distractions, votre capacité à réagir rapidement au volant et à prendre des décisions éclairées diminue. Prenez une pause ou utilisez les transports en commun pour vous assurer d'arriver à bon port.

Options de déplacements sécuritaires

Cool Taxi

Taxi Laval : 450 688-8700

Société de transport de Laval

Opération Nez rouge : 450 664-4314

Protégez votre vie et celle des autres en adoptant des comportements responsables.

- Pour plus de renseignements : laval.ca, sous Police de Laval, Prévention, Sécurité routière, Alcool et drogue au volant

Pleins feux sur la course.

1^{er} juin 2025



course des pompiers



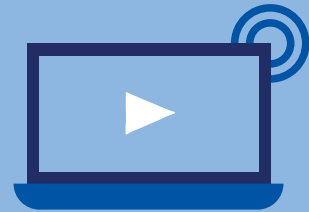
coursedespompiers.laval.ca

Conseil municipal



Stéphane Boyer
Maire

450 662-4140
bdm.laval@laval.ca
conseilmunicipal.laval.ca



Séances en direct :
webdiffusion.laval.ca



District 1
Saint-François
Isabelle Piché
438 886-7254
i.piche@laval.ca



District 8
Vimont
Pierre Brabant
514 929-8187
p.brabant@laval.ca



District 15
Saint-Martin
Aline Dib
514 577-6088
a.dib@laval.ca



District 2
Saint-Vincent-de-Paul
Paolo Galati
514 945-7145
p.galati@laval.ca



District 9
Saint-Bruno
David De Cotis
514 467-1712
d.decotis@laval.ca



District 16
Sainte-Dorothée
Ray Khalil
514 825-2493
r.khalil@laval.ca



District 3
Val-des-Arbres
Achille Cifelli
514 983-5611
a.cifelli@laval.ca



District 10
Auteuil
Jocelyne Frédéric-Gauthier
514 515-1293
j.fredericgauthier@laval.ca



District 17
Laval-les-Îles
Nicholas Borne
514 707-6870
n.borne@laval.ca



District 4
Duvernay-Pont-Viau
Christine Poirier
438 831-2106
c.poirier@laval.ca



District 11
Laval-des-Rapides
Alexandre Warnet
514 622-6178
a.warnet@laval.ca



District 18
L'Orée-des-Bois
Yannick Langlois
514 979-5343
y.langlois@laval.ca



District 5
Marigot
Cecilia Macedo
514 944-0020
c.macedo@laval.ca



District 12
Souvenir-Labelle
Sandra El Helou
514 702-2225
s.el-helou@laval.ca



District 19
Marc-Aurèle-Fortin
Louise Lortie
514 962-1090
l.lortie@laval.ca



District 6
Concorde-Bois-de-Boulogne
Sandra Desmeules
514 451-0192
s.desmeules@laval.ca



District 13
L'Abord-à-Plouffe
Vasilios Karidogiannis
514 887-2455
v.karidogiannis@laval.ca



District 20
Fabreville
Claude Larochelle
438 491-7069
cl.larochelle@laval.ca



District 7
Renaud
Seta Topouzian
514 862-1402
s.topouzian@laval.ca



District 14
Chomedey
Aglaia Revelakis
514 242-5761
a.revelakis@laval.ca



District 21
Sainte-Rose
Flavia Alexandra Novac
438 875-8337
fa.novac@laval.ca



Ne manquez rien. Abonnez-vous à l'infolettre.





Événements, loisirs, activités dans les bibliothèques et à la Maison des arts, offres d'emplois, sondages et consultations publiques, avis importants : toutes les nouvelles de la Ville, directement dans votre boîte de réception.

 abonnement.laval.ca

Communiquez avec nous

-  mondossier.laval.ca
-  311 ou 450 978-8000 de l'extérieur de Laval (appels non urgents)
-  Comptoir multiservice
1333, boul. Chomedey

Suivez-nous

-  [@villedelavalqc](https://twitter.com/villedelavalqc)
-  [@villedelavalqc](https://www.instagram.com/villedelavalqc)
-  Ville de Laval – page officielle
-  [villedelavalqc](https://www.youtube.com/villedelavalqc)