

# Vivre à Laval



**Organismes  
et bénévoles**  
Page 17

# Sommaire

<b>Mot du maire</b>	<b>3</b>
<b>Laval en bref</b>	<b>4</b>
<b>Plein air</b>	<b>7</b>
<b>Centre-ville</b>	<b>11</b>
<b>Laval en vert</b>	<b>13</b>
<b>Laval sécuritaire</b>	<b>21</b>
<b>Maison des arts</b>	<b>24</b>
<b>Patrimoine</b>	<b>27</b>
<b>Arts et culture</b>	<b>28</b>
<b>Bibliothèques</b>	<b>30</b>
<b>Développement social</b>	<b>32</b>
<b>Une rue pour tous</b>	<b>33</b>

**Organismes  
et bénévoles** **17**



## En couverture

Sur le territoire de Laval, les organismes et leurs bénévoles jouent un rôle incontournable! Ils interviennent dans de nombreuses sphères de la vie, dans les domaines du sport, des loisirs, de la culture et du développement social. La couverture de votre *Vivre à Laval* d'hiver est une création de l'illustratrice montréalaise Audrey Malo, dans son style naïf et humoristique, basé sur le contraste des formes, des tailles et des couleurs.

Le bulletin municipal *Vivre à Laval* est distribué en avril, en juin, en août et en décembre à toutes les adresses résidentielles et commerciales de Laval par Postes Canada.

**Production**  
Service des communications et du marketing

**Direction**  
Sophie De Nobile

**Édition**  
Odile Cliche

**Rédaction en chef et révision linguistique**  
Virginie Martel  
Hajar Ouchrif

**Collaboration à la rédaction**  
Andréanne Beaulieu  
Jade Beaulieu  
Chantale Boudreault  
Maude Brière-Bolduc  
Isabelle Brisset des nos  
Cherryl Byrns  
Isabelle Champagne  
Marie-Eve Charron  
Catherine Deslongchamps  
Frédéric Émond  
Stéphanie Gadet  
Aurélia Genay  
Sophie Guilbault  
Josée Lapointe  
Caroline L. Gagnon  
Anne Pelletier  
Sylvie Rousseau  
Isabelle Salesse  
Joannie Tremblay

**Œil de lynx**  
Mareine Bou-Chebel

**Design**  
Kathia Boissonnault  
Valérie Beausoleil  
Amélie Fleurant-Guilbeault  
Jean-Yves Houle  
Mireille Laurin-Burgess  
Kimo Ouellette

**Traduction**  
Céline Poissant

**Graphisme**  
Empreinte numérique |  
Atelier créatif

**Impression**  
Solisco

**Édition numérique**  
[vivrealaval.laval.ca](http://vivrealaval.laval.ca)

**Nous joindre**  
Par courriel : [vivrealaval@laval.ca](mailto:vivrealaval@laval.ca)  
Par téléphone : 311 ou 450 978-8000  
de l'extérieur de Laval

*English version available on request.*

**Logo FSC**

**Tirage**  
193 000 exemplaires

**Dépôts légaux**  
Bibliothèque et Archives nationales du Québec  
Bibliothèque et Archives Canada  
ISSN 1712-8676 *Vivre à Laval*  
(édition française imprimée)  
ISSN 1712-8684 *Vivre à Laval*  
(édition française en ligne)



Chers concitoyens,  
Chères concitoyennes,

C'est une édition bien empreinte de l'esprit des Fêtes et des joies de l'hiver que j'ai le bonheur de vous présenter. Et à ce sujet, c'est le retour du Marché de Noël de Laval ! Ne manquez pas d'y faire une visite pour trouver, dans un décor féérique, des cadeaux de qualité offerts par plus de 50 artisans locaux.

Aussi, votre magazine comprend des idées inspirantes d'activités hivernales à faire dans nos parcs et nos forêts. Je suis très heureux de voir l'approche de plein air à l'année qui se déploie un peu partout sur le territoire. En effet, dans le cadre d'un projet pilote, plusieurs nouveaux kilomètres de berges et de sentiers sont dès maintenant accessibles à toute la population ou le seront prochainement.

Quand on pense aux activités de sport et de loisir, on pense bien sûr aux organismes lavallois, qui sont au cœur de cette édition. Leur apport essentiel y est présenté ainsi que celui de leurs précieux bénévoles, dans ces domaines, mais aussi dans

ceux de la culture, des arts et du développement social. Environ 450 organismes reconnus font une différence dans notre communauté. Je les remercie sincèrement, et je suis fier du soutien que continue de leur offrir notre administration.

Finalement, vous trouverez dans votre Vivre à Laval une magnifique programmation culturelle pour profiter d'une fin d'année et d'une saison froide des plus enrichissantes. Je vous souhaite de passer de merveilleux moments avec vos familles et vos proches lors des célébrations prochaines. Durant ces semaines bien animées, pensez à poser de petits gestes qui feront la différence, pour un temps des Fêtes sécuritaire, mais aussi respectueux de l'environnement.

Bonne et heureuse année !

Stéphane Boyer

maire.laval.ca

Stéphane Boyer, maire de Laval



# marché de noël

**Artisans, saveurs  
et magie d'ici.**

**Du 1<sup>er</sup> au 3 et du 8 au 10 décembre**

Centre de la nature  
[marchedenoel.laval.ca](http://marchedenoel.laval.ca)

## Agenda municipal

### Relâche scolaire

4 au 8 mars 2024

### Changement d'heure et vérification des piles des avertisseurs de fumée et de monoxyde de carbone

10 mars 2024

### Campagne de paniers de Noël Moisson Laval

Denrées jusqu'au 22 décembre 2023

Dons en argent jusqu'au 31 décembre 2023



## Jusqu'à 50 000 \$ pour l'adaptation de votre domicile

Un programme d'adaptation de domicile est offert par la Ville, qui souhaite toujours améliorer l'accessibilité des personnes handicapées au sein de la communauté.

Concrètement, il s'agit d'une aide financière permettant aux personnes handicapées d'adapter leur logis pour qu'il réponde à leurs besoins particuliers dans la vie quotidienne. Par exemple, cela peut se traduire par l'installation de rampes d'accès extérieures, le réaménagement d'une salle de bain, l'élargissement des cadres de portes ou l'installation d'un monte-chaise.

● Pour en savoir plus sur ce programme et sur les conditions d'admissibilité, consultez [subventions.laval.ca](http://subventions.laval.ca)

**Faire des demandes 24/7,  
ça se fait en ligne.**

Passez à Mon dossier. Le portail citoyen.

● [mondossier.laval.ca](http://mondossier.laval.ca)

## Innover pour favoriser l'accès au logement

La crise du logement, la rareté des terrains disponibles et la complexité des défis en habitation, c'est une réalité pour de nombreuses municipalités, incluant notre ville. Devant cette situation, il est essentiel de trouver des solutions novatrices pour répondre aux besoins de la communauté. C'est dans cette optique que Laval permet dorénavant l'aménagement d'un logement additionnel dans une maison unifamiliale déjà construite – une unité d'habitation accessoire (UHA).

C'est dans le cadre de l'adoption de son Code de l'urbanisme, mais aussi dans le déploiement de sa stratégie globale en habitation que la Ville autorise de plein droit la création de ce type de logement dans les propriétés existantes.

### À quoi peut ressembler une UHA ?

L'ajout d'un logement additionnel à une résidence unifamiliale peut par exemple prendre la forme d'un sous-sol aménagé de type *bachelor*, d'un agrandissement de la résidence principale ou d'un garage attaché transformé en logement. À l'heure actuelle, toutefois, une UHA qui serait entièrement détachée de la résidence principale n'est pas autorisée sur le territoire de Laval.

Les UHA offrent de nombreux avantages. Ainsi, outre la création de logements, elles peuvent notamment apporter un revenu supplémentaire aux propriétaires de l'immeuble principal, renforcer les liens intergénérationnels ou encore offrir une solution au maintien des aînés à domicile.

● Pour en savoir plus sur les conditions d'admissibilité et d'obtention d'un permis pour l'aménagement d'une UHA, faites une demande d'information sur Mon dossier.



# Quel numéro composer ?

**Le degré d'urgence et le type de besoin varient selon la situation – entre autres !**

**Voici une liste pratique des différents services reliés aux numéros de type « 11 ».**

## 3-1-1 : Services municipaux

C'est la porte d'entrée pour tous les services municipaux.

- Signaler un problème de voirie, demander des informations sur les permis, s'informer sur les activités locales.
- Le **portail citoyen mondossier.laval.ca** donne accès aux mêmes services 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, avec un suivi de l'état d'avancement des requêtes.

## 8-1-1 : Info-Santé et Info-Social

Pour des conseils de santé et de bien-être donnés par des professionnels.

- Poser une question médicale non urgente (option 1) ou demander un soutien psychosocial (option 2).

## 9-1-1 : Urgences

Pour les situations mettant la vie en danger ou nécessitant une intervention immédiate de la police, des pompiers ou des ambulanciers.

- Utiliser uniquement en cas d'urgence réelle.

## 2-1-1 : Services sociaux et communautaires

Pour une orientation vers les ressources communautaires, sociales et de santé.

- Trouver de l'aide pour des besoins non urgents, par exemple de la nourriture, un logement.

## 5-1-1 : Information sur le transport et la circulation

Service d'information en temps réel sur les conditions routières, les travaux en cours et les fermetures de route.

- Pour planifier ses déplacements sur les routes du Québec en tout temps, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, télécharger l'application Québec 511.

## 4-1-1 : Recherche de personnes et d'entreprises

Annuaire téléphonique et répertoire permettant de trouver facilement et rapidement une personne ou une entreprise au Canada.

## 7-1-1 : Service de relais téléphonique

Disponible en tout temps, ce service facilite la communication entre les personnes sourdes, malentendantes ou ayant des troubles de la parole et les personnes entendantes.



**Façonnez. Développez.  
Inspirez.**

Laissez votre marque en environnement, en toponymie, en agriculture, en affaires ou dans un autre domaine qui modèle votre communauté. Quinze comités consultatifs ont besoin de vous.

↗ [implicationcitoyenne.laval.ca](http://implicationcitoyenne.laval.ca)

## Dépôt du rapport annuel 2022 du Bureau de l'ombudsman

L'année 2022 a été marquée par divers défis opérationnels qui ont eu un impact sur le traitement des plaintes et sur nos activités de communications externes. En dépit de ces enjeux, l'objectif de l'équipe du Bureau de l'ombudsman (OdL) demeure que chaque dossier soit examiné. Nous avons cependant dû revoir les priorités, d'où la décision de reporter le dépôt du rapport annuel au mois de novembre.

Pour rétablir des délais raisonnables, la communication avec les directions et leurs équipes s'est avérée essentielle afin de gérer les dossiers des années antérieures en plus de ceux de l'année en cours.

Pour les prochaines années, notre vision demeure claire : résoudre les différends entre l'administration municipale et les citoyens en favorisant l'ouverture, l'écoute, et la communication. Nous croyons en une collaboration authentique, et pour y parvenir, nous misons sur une visibilité accrue et davantage d'occasions de rencontres entre l'OdL, les employés des services de proximité, les responsables des services municipaux et la Direction générale. Notre objectif est de renforcer les liens entre toutes les parties, de faciliter le dialogue et de contribuer à une communauté harmonieuse.

Puisque l'OdL est un interlocuteur impartial, la bienveillance continuera de guider chacune de nos actions et réflexions, ce qui garantit la neutralité de nos analyses tout en préservant l'équité entre toutes les parties concernées.

En terminant, nous tenons à exprimer notre reconnaissance envers les citoyens pour leur compréhension et leur patience à l'égard des délais de traitement de leurs requêtes.

- N'hésitez pas à consulter notre rapport annuel, sur le site Web [ombudsmanlaval.com](http://ombudsmanlaval.com), qui sera disponible après son dépôt le 7 novembre 2023.

Ce texte a été fourni dans son intégralité par le Bureau de l'ombudsman.



Nathalie Blais, ombudsman de la Ville de Laval

© Mari Photographie

## Votre maison craque?

Maison lézardée : obtenez une subvention allant jusqu'à 35 000\$

 [subventions.laval.ca](http://subventions.laval.ca)



# laval en blanc



## Ici, l'hiver se fête.

**26-27-28 janvier**  
**Centre de la nature**

Spectacles  
Course à obstacles  
Via ferrata  
Et encore plus d'activités gratuites!

# PLEIN AIR



© Jonathan Audreau

Sentiers enneigés au bois Papineau



© André Chevrier

## Des sentiers et des berges accessibles à l'année

Du plein air 365 jours par année à Laval : on aime ! Un nouveau projet-pilote sera mis en place cet hiver dans de grands parcs, des berges et des boisés pour faciliter l'accès de toute la population à encore plus de sentiers. Un entretien débutera donc aux premières neiges et sera maintenu régulièrement tout au long de l'hiver. Tous ces sentiers seront accessibles gratuitement, peu importe votre âge ou votre condition, et ils seront balisés pour permettre la parfaite compréhension de leurs zones.

Ainsi, plus de 14 km supplémentaires de sentiers seront damés pour le plus grand bonheur de tous, notamment dans les bois de l'Équerre, Papineau, Armand-Frappier, de la Source et Trait-Carré.

Des sentiers déjà présents sur plusieurs berges seront d'ailleurs bonifiés, car plus de 16 km seront aussi entretenus cet hiver sur les berges des Baigneurs, du Garrot, des Quatre-Vents et de la Plage-Idéale, pour ne nommer que celles-ci.

Le parc Bernard-Landry fera également partie de ce projet : plus de 6 km de sentiers seront tracés afin d'être utilisés pour la promenade en nature et le ski de fond.

❶ Pour découvrir les sentiers et les berges accessibles près de chez vous, rendez-vous à [envertetbleu.laval.ca](http://envertetbleu.laval.ca), sous Découvrez vos milieux naturels.

## Tellement d'activités à faire en forêt

Ça va bouger dans les forêts de Laval cet hiver. En plus des sentiers accessibles à l'année dans certains bois et sur des berges de la Ville, ceux du réseau CANOPÉE seront des plus animés. La programmation hivernale annuelle, qui est entièrement gratuite, comprend entre autres l'observation d'oiseaux de proie, une exposition de photos de flocons de neige, la peinture sur neige ainsi que les Après-midis famille, lors desquels on savoure un chocolat chaud en plein air.

Des rallyes hivernaux vous permettront aussi, après avoir emprunté une paire de raquettes, de tester vos connaissances sur la faune et la flore des bois de Laval. L'accès est possible pour tous – notamment, des luges adaptées sont offertes aux personnes à mobilité réduite.

❶ [reseaucanopee.org](http://reseaucanopee.org), sous Activités

## Le parc de la Rivière-des-Mille-Îles en hiver

Patin, randonnée, glissade, et plus encore ! Pour obtenir tous les détails sur les activités hivernales, visitez [parc-mille-iles.qc.ca](http://parc-mille-iles.qc.ca) ouappelez au 450 622-1020.

**Pleins feux  
sur la course.**  
**2 juin 2024**



**course des  
pompiers**



❶ [coursedespompiers.laval.ca](http://coursedespompiers.laval.ca)



## On veut vous entendre sur des bois de Laval

Vous fréquentez le bois Armand-Frappier, le bois Sainte-Dorothée ou encore le bois Vimont ? Visionnez la vidéo présentant la vision de la Ville concernant l'avenir de ces bois et faites-nous part de vos commentaires en ligne d'ici le 18 décembre. Concrètement, vous pourrez partager votre opinion et vos idées sur la manière de façonner ces espaces pour que la communauté lavalloise en profite encore mieux.

● Accédez à la consultation à [repensonslaval.ca](http://repensonslaval.ca), sous Bois d'intérêt

## Des hectares et des hectares de milieux naturels protégés

Ce sont maintenant plus de 4 800 hectares de milieux naturels qui sont protégés par la Ville par cadre réglementaire ou par régime de propriété. Ça en fait de l'espace pour s'aérer l'esprit !

Rappelons qu'en matière de protection des milieux naturels et dans la continuité de la mise en place de la Trame verte et bleue lavalloise, la Ville a présenté un bilan historique cette année. Sa cible de protection des milieux naturels a non seulement été atteinte : elle a été surpassée. C'est maintenant 18 % du territoire de Laval qui est protégé, soit bien plus que l'objectif de 14 % qui avait été ciblé pour 2035.

Parmi les outils novateurs qui nous ont permis d'obtenir ce résultat, soulignons le Code de l'urbanisme, qui a permis de protéger 1 162 hectares de milieux naturels additionnels ainsi que 70 % des milieux humides du territoire à lui seul.

De plus, depuis 2021, la Ville a fait l'acquisition de plus de 100 hectares de milieux naturels grâce à des investissements totaux plus de 35 M\$.

● [envertetbleu.laval.ca](http://envertetbleu.laval.ca)

dehors  
cet hiver

Il y a du plaisir dans l'air.

Bougez dans vos parcs et boisés.

dehors.laval.ca



## À vos cannes, prêts, pêchez

L'arrivée du temps froid annonce le retour de la saison de pêche blanche. Pour vous assurer une prochaine expédition sur glace en toute sécurité, veillez à suivre les consignes habituelles et les bonnes pratiques.

Cette année encore, vous pouvez pêcher gratuitement à la berge des Géôlands et à celle des Quatre-Vents. Il s'agit des deux seuls sites officiels de pêche blanche à Laval.

Notez cependant qu'aucune cabane n'est offerte en location et que vous devez être en mesure de percer la glace vous-même.

### À faire avant de circuler sur le couvert de glace aux deux sites officiels

- Assurez-vous que l'épaisseur de la glace est sécuritaire, par exemple en consultant les données disponibles à [laval.ca](#), sous Activités, Parcs et espaces verts, Épaisseur de la glace sur les rivières.
- Procurez-vous un permis annuel (payant) pour votre cabane de pêche au 1333, boulevard Chomedey.
- Utilisez les entrées officielles à l'arrivée comme au départ.

### À garder en tête pendant l'activité

- Demeurez à l'intérieur des zones balisées de pêche blanche en tout temps.
- Ne jetez rien dans la rivière (débris, déchets, nourriture, etc.).
- Amusez-vous!

➲ [laval.ca](#), sous Activités, Parcs et espaces verts, Épaisseur de la glace sur les rivières



## Laisser courir pitou dans la cour

L'hiver est à nos portes, et votre chien attend avec impatience de profiter d'un grand tapis blanc. C'est le moment de tout mettre en place pour lui offrir un terrain de jeu bien sécurisé : voici quelques astuces pour transformer votre cour.

- Commencez par dégager soigneusement les abords de votre clôture, pour éviter que votre chien ne devienne un as de l'escalade et qu'il s'évade dans le voisinage.
- Vérifiez les issues possibles tout autour de votre terrain, et fermez-les de manière solide et sécuritaire.
- Installez un abri pour votre chien à un endroit bien choisi, avec de la nourriture et de l'eau que vous renouvellerez régulièrement.
- Si votre cour n'est pas clôturée adéquatement, optez dans ce cas pour la laisse, mais gardez l'œil au cas où votre chien s'enroulerait autour d'obstacles.

Dans tous les cas, faites preuve de vigilance et évitez de laisser votre chien sans surveillance trop longtemps, surtout durant les périodes de grand froid.

➲ [animaux.laval.ca](#)

Même dans la cour, votre compagnon doit porter sa médaille obligatoire : son enregistrement permet de vous localiser rapidement s'il s'évade et qu'une personne le trouve.

## Adopter minou, sinon confier minou

Le saviez-vous ? Si vous nourrissez un chat qui vous visite, vous en devenez responsable. Même si vous le nourrissez à l'extérieur, et même si c'est à l'occasion.

Cela signifie qu'en tant que gardien, vous devrez dès lors veiller à sa sécurité et à son bien-être, ce qui inclut de lui fournir un toit. De plus, vous aurez l'obligation de faire stériliser votre petit poilu...

Alors, quand un chat errant nous rend visite, soit on lui offre de la nourriture et on l'adopte, soit on prend soin de le confier à un refuge.

➲ [animaux.laval.ca](#), sous Chats errants



## Complexe aquatique : le décompte est commencé

C'est dans moins d'un an que la Ville inaugurera le Complexe aquatique. Situé sur l'avenue Terry-Fox, tout juste au nord du Cosmodôme et du Musée de la santé Armand-Frappier, ce projet permettra à tous les usagers de s'amuser grâce à des installations récréatives, ludiques et accessibles.

De plus, une programmation aquatique variée pour tous les âges favorisera l'apprentissage, la mise en forme et le développement d'athlètes, en plus de positionner Laval comme une grande ville canadienne et de générer des retombées économiques importantes.

Le bâtiment comprendra des équipements conformes pour des compétitions nationales de différentes disciplines aquatiques comme la natation de compétition, la natation artistique (nage synchronisée), le water-polo et le plongeon.

La construction du Complexe aquatique a débuté à l'été 2022 et devrait se terminer l'automne 2024.

### Suivez l'évolution des travaux

Il est maintenant possible de suivre l'état d'avancement des travaux ! Visitez le chantier en ligne à [piscines.laval.ca](http://piscines.laval.ca), sous Complexe aquatique.

### Travaux finalisés ou en voie de se terminer

- Tous les travaux structuraux sont faits, incluant la structure d'acier, les trois bassins (compétition, plongeon et récréatif) ainsi que la structure de la tour de plongeon et des plateformes de tremplins.

- L'isolation du bâtiment est presque terminée, et la pose du revêtement extérieur devrait être effectuée d'ici la fin de 2023.

### Prochaines étapes

Dans les mois à venir, plusieurs séquences de travaux débuteront :

- l'installation des garde-corps en verre, notamment sur la tour de plongeon;
- la pose du carrelage dans les différents bassins;
- la pose du mur-rideau intérieur dans l'agora;
- la pose de l'escalier monumental;
- les installations de mécanique de piscine (filtre, pompes, conduits, etc.).

[piscines.laval.ca](http://piscines.laval.ca), sous Complexe aquatique



## Ne manque pas la vague

ON A BESOIN DE TOI  
COMME SAUVEUR/MONITEUR

INSCRIS-TOI : [PISCINES.LAVAL.CA](http://PISCINES.LAVAL.CA)

\* Certaines conditions s'appliquent. Détails au [sauvetage.qc.ca](http://sauvetage.qc.ca)

 SOCIÉTÉ DE  
SAUVENTAGE

 Laval

Québec 

## L'infrastructure culturelle du centre-ville se concrétise

Ce bâtiment de près de 24 000 m<sup>2</sup> pourrait être inauguré dès 2027... Il sera construit selon les meilleures pratiques en matière de construction durable et de design universel. Il sera aussi adjacent à une place publique conviviale, imprégnée de verdure et de culture.

D'une architecture distinctive, l'infrastructure culturelle abritera une bibliothèque centrale et un centre de création artistique professionnelle. Cela veut dire que le secteur Montmorency continuera à se transformer, pour devenir un pôle culturel fort dans un milieu de vie inclusif. Savez-vous ce qui vous attend ? En voici un aperçu...

### La bibliothèque centrale : un espace pour partager, innover et grandir

Cette institution sera un véritable lieu de partage et d'innovation, et tout le réseau des bibliothèques de quartier s'y rattachera. On y retrouvera notamment :

- des espaces de création, d'expérimentation, de médiation, de loisir, d'apprentissage et de travail;
- une collection physique estimée à 200 000 documents (livres et contenus audiovisuels), en plus de la collection actuelle des Bibliothèques de Laval;
- des espaces communautaires, un auditorium, une ludothèque (espace offrant des jeux de société), des espaces de jeux vidéo, et plus encore.

### Le centre de création artistique professionnelle : nourrir la créativité

Ce sera le lieu des artistes, qui auront les outils et l'espace nécessaires pour créer et développer leur plein potentiel ici, à Laval. Il comprendra notamment :

- des studios de création polyvalents en arts de la scène;
- un laboratoire numérique;
- un espace d'exposition en art actuel;
- des espaces de travail collaboratif;
- des ateliers multifonctionnels;
- des résidences d'artistes;
- un espace événementiel et des espaces de médiation ouverts sur la communauté.

⌚ [grandsprojets.laval.ca](http://grandsprojets.laval.ca)

## Restez au fait des dernières nouvelles.

Abonnez-vous à notre infolettre pour ne rien manquer des actualités économiques, des formations et des événements essentiels pour votre entreprise.



**laval économique**



## Un centre-ville toujours plus vert

Les espaces verts ont une valeur indéniable au sein des grands centres urbains, et la Ville s'est résolument engagée à transformer le sien. Son centre-ville sera verdoyant, il sera convivial et il sera inspirant ! Trois projets sont à l'étude pour atteindre cet objectif.

**Parc linéaire du Souvenir** – En octobre dernier, une étape importante a été franchie en vue de créer un parc linéaire d'envergure le long du boulevard du même nom. En effet, l'acquisition de deux terrains à l'intersection nord-ouest des boulevards du Souvenir et Le Corbusier est une occasion que la Ville a saisie pour verdier le secteur. Il s'agit du premier pas vers la réalisation d'un vaste espace conçu pour la promenade, le jeu, la détente ainsi que diverses activités sociales, sportives et de rassemblement. Le parc linéaire, ce sera le trait d'union entre la nature et le dynamisme urbain.

**Espace boisé du Trait-Carré** – Cet îlot de fraîcheur du centre-ville situé dans le quadrilatère formé par les boulevards de l'Avenir, Saint-Martin et Laval et le chemin du Trait-Carré sera aménagé en parc naturel de plus de 10 hectares. Il permettra de répondre aux besoins récréatifs et de plein air du secteur. Les personnes qui fréquentent le site ont été invitées, cet automne, à s'exprimer sur les usages, les enjeux et leurs attentes par rapport au futur parc, dans le cadre d'une consultation en ligne.

**Carré Laval** – Un quartier innovant et axé sur le bien-être apparaîtra à l'ouest de l'autoroute 15 et au sud du boulevard Saint-Martin, après la métamorphose de l'ancienne carrière Lagacé. Et au cœur de ce quartier dynamique, un parc régional s'étendra sur plus de 25 hectares.

# Préserver l'eau, une goutte à la fois

L'eau est une ressource précieuse. Puisqu'il ne s'agit pas d'une ressource intarissable, il faut voir à la préserver.

L'usage responsable de l'eau potable, mais aussi la réduction de la consommation de cette dernière, c'est un apprentissage collectif et individuel que nous devons poursuivre. Par exemple, à la maison!

## Des petits gestes au quotidien qui font la différence

### 1. On évite de laisser couler l'eau inutilement

- Ne pas rincer la vaisselle avant de la mettre dans le lave-vaisselle.
- Mettre de l'eau au réfrigérateur pour la refroidir plutôt que la laisser couler.
- Fermer le robinet lors du brossage des dents, du rasage ou du lavage des mains.
- Installer un pommeau de douche à débit réduit et préférer de courte douche au bain. Ne pas hésiter à interrompre la douche lors du savonnage.

### 2. On veille à l'entretien

- Repérer et réparer les fuites dès que possible. C'est la principale source de gaspillage d'eau potable! Une goutte d'eau qui fuit par seconde peut devenir 10 000 L d'eau gaspillés par année.

### 3. On change nos équipements en faisant les bons choix

- Choisir une toilette à débit réduit ou à double chasse, pour réduire jusqu'à 60 % de la consommation d'eau requise.
- Préférer un lave-vaisselle et une machine à laver avec certification ENERGY STAR®, pour un usage moindre de l'eau (35 % et 30 % respectivement).

➊ Pour en savoir plus sur l'eau lavalloise, visitez [eau.laval.ca](http://eau.laval.ca), sous Eau potable, Préserver l'eau, une goutte à la fois



# Collecte des arbres de Noël naturels

**Du 8 au 19 janvier  
inclusivement**

Le même jour que la collecte  
des matières recyclables

➊ [collectes.laval.ca](http://collectes.laval.ca), sous Sapins et arbres de Noël





## Collecte des encombrants : sur deux semaines

Dès janvier 2024, la collecte mensuelle des encombrants se déroulera lors des deux dernières semaines complètes du mois. Ainsi, selon votre zone, elle aura lieu l'une ou l'autre de ces semaines, une journée ouvrable avant la collecte des déchets. Toutefois, si la collecte du recyclage et des déchets est le lundi, la collecte des encombrants est le vendredi suivant.

### Comment participer ?

La collecte des encombrants s'adresse strictement aux résidences unifamiliales et aux immeubles de 23 logements et moins.

Placez vos encombrants en bordure de votre terrain après 19 h la veille de la collecte des encombrants ou avant 7 h le jour même.

Pour être ramassés, vos encombrants doivent :

- être transportables par 2 personnes sans équipement mécanique;
- être d'une longueur maximale de 1,8 m;
- représenter une quantité totale d'un maximum approximatif de 2 m<sup>3</sup> par adresse.

Les surplus d'ordures ménagères ni les résidus de construction ne sont ramassés lors des encombrants.

● Visitez [collectes.laval.ca](http://collectes.laval.ca), sous Calendrier des collectes

Si vous déposez vos matières à l'écocentre au lieu de les mettre aux encombrants, vous posez un geste soucieux de l'environnement. Vos matières seront recyclées, réutilisées ou valorisées! Quand vient le temps de jeter, pensez à trier.

**«Même remplie de matières organiques, je vais au bac noir.»**



Quand vient le temps de jeter, pensez à trier.

● [collectes.laval.ca](http://collectes.laval.ca)



**Obtenez jusqu'à 10 arbres gratuits d'une valeur de 200\$ chacun.**

L'avenir prend racine chez vous.

● [subventions.laval.ca](http://subventions.laval.ca)

# Votre calendrier de collectes pourrait avoir changé

Avec la venue du temps froid, la collecte des matières organiques en alternance (aux 2 semaines) est de retour pour les résidences unifamiliales et les immeubles de 23 logements et moins. Et cette année, les zones de collecte ont fait l'objet d'importants changements!

**Veuillez donc prendre un moment pour vérifier le calendrier de collectes sur le site Web de la Ville. Il vous faudra peut-être jeter vos anciennes habitudes à la poubelle...**

La collecte en alternance est en vigueur depuis la semaine du 27 novembre et le restera jusqu'à la fin mars, soit au retour du ramassage hebdomadaire. Rappelons que pour les multilogements de 24 unités et plus et les industries, commerces, institutions (ICL), la collecte se poursuit tout au long de l'année selon l'horaire habituel, donc sans interruption.

Visitez [collectes.laval.ca](http://collectes.laval.ca), sous Calendrier des collectes, pour vérifier si des changements ont été apportés dans votre zone résidentielle.



## Pour fêter sans gaspiller

C'est le retour des Fêtes, une période effervescente où l'on fait un petit effort de plus pour limiter notre gaspillage alimentaire! Ces quelques astuces sont des pistes faciles à suivre pour y arriver durant les réceptions de fin d'année.

Saviez-vous que les ménages canadiens gaspillent en moyenne 140 kg de nourriture chaque année ?

### La planification : la base du succès

- Avant de faire les courses, faites le tour du garde-manger, du réfrigérateur et du congélateur, et tentez d'utiliser ce que vous avez déjà.
- Profitez-en pour libérer de l'espace. Vous pourrez y placer efficacement votre épicerie, mais aussi conserver les restes une fois les festivités terminées.
- Établissez un scénario réaliste pour déterminer les portions nécessaires puis respectez votre liste d'épicerie. La règle est de ne rien acheter de plus!
- Privilégiez les aliments du Québec pour diminuer les émissions de gaz à effet de serre.

### Lors des festivités

- Servez juste assez de nourriture. Pour y arriver facilement, servez de petites portions puis mettez les plats au centre de la table. Vos invités se resserviront en fonction de leur appétit, et ça rendra le repas très convivial!
- Ne laissez pas traîner la nourriture plus de deux heures, pour préserver la salubrité de vos restes. Congelez-les, et proposez même à vos convives d'apporter des plats réutilisables afin de tout partager.
- Si c'est un *potluck*, mettez vos convives au défi de cuisiner eux-mêmes leurs bouchées ou d'en apporter qui ne sont pas suremballées.
- N'utilisez que de la vaisselle réutilisable, sinon recyclable ou compostable.
- Près du buffet, mettez un bac ou des sacs de compost en papier à la disposition de vos convives.

[collectes.laval.ca](http://collectes.laval.ca)

## Mon magasinage, ça va avec mon sac réutilisable.

Les sacs d'emplettes en plastique, c'est interdit, à Laval.

[reglements.laval.ca](http://reglements.laval.ca)





Si vous êtes propriétaire de terrains commerciaux et industriels situés dans un îlot de chaleur urbain, vous pouvez accéder à un projet de déminéralisation et de verdissement dont les coûts seront subventionnés à 50 % par la Ville.

## 2. En abandonnant le mazout

Savez-vous que le chauffage alimenté par le mazout représente la plus grande part des GES émis par les bâtiments résidentiels ? C'est plus de 100 fois plus polluant que l'hydroélectricité. Une nouvelle taxe a d'ailleurs fait son apparition cette année sur les appareils de chauffage fonctionnant au mazout, pour encourager les citoyens à convertir leur système vers des sources d'énergies renouvelables.

Si vous remplacez votre système au mazout, vous pouvez obtenir une subvention de la Ville pouvant aller jusqu'à 2000 \$ (oui, elle a doublé). On voit déjà les retombées positives de cette mesure : depuis janvier 2023, plus de 800 subventions ont été remises pour le remplacement de ces systèmes.

► [subventions.laval.ca](http://subventions.laval.ca)



© Tam Tam TBWA

## Plan climatique : actions en cours

Dans la poursuite du Plan climatique – Horizon 2035 adopté au printemps dernier, de nouvelles actions concrètes se déploient. Notre cible : réduire de 33 % nos émissions de gaz à effet de serre (GES) et augmenter notre résilience face aux aléas climatiques.

D'ailleurs, savez-vous que Laval a reçu une distinction de la Convention mondiale des maires pour le climat et l'énergie grâce à son plan ? Celle-ci lui a été décernée en mai dernier, notamment pour s'être fixé une cible de réduction et un objectif d'adaptation aux changements climatiques, et pour avoir mis en place un plan d'action concret pour atteindre celles-ci. Voyons d'ailleurs les actions qui se sont concrétisées cette année.

### Ça roule... électrique

En octobre dernier, la Politique de gestion écoresponsable du matériel roulant a été mise à jour. C'était aussi l'occasion de dresser le bilan de son premier plan d'action, qui s'est avéré des plus positifs.

Cette politique a notamment mené, depuis 2020, à l'installation de plus de 100 bornes de recharge électrique sur le territoire, à l'acquisition de près de 120 véhicules électriques et à la formation d'une trentaine de mécaniciens pour intervenir sur ceux-ci.

Sa mise à jour est plus concrète et structurée, pour encore plus d'avancées au cours des deux prochaines années. L'objectif est

de remplacer graduellement l'ensemble de nos véhicules par des véhicules électriques ! C'est un fait, près de la moitié des GES émis par la Ville provient de la flotte municipale.

### On pousse pour que ça pousse

D'ici 2025, on veut contribuer à la plantation de 15 000 arbres sur des terrains privés résidentiels, commerciaux et industriels. Cela s'ajoute aux 15 000 arbres que nous planterons sur nos propres terrains dans la même période. D'ailleurs, on est sur la bonne voie pour atteindre notre objectif : cette année seulement, plus de 5 500 arbres ont été plantés par nos équipes sur nos terrains ainsi que dans les emprises publiques !

### Participez au changement

Vous pouvez vous aussi prendre part au mouvement et faire des actions qui nous aideront à atteindre notre cible.

#### 1. En plantant des arbres

Si vous avez un terrain résidentiel, deux façons de faire s'offrent à vous. La Ville offre un programme de don d'arbres par le biais duquel vous pouvez obtenir jusqu'à 10 arbres de 2 mètres de haut gratuitement ainsi qu'une subvention pouvant aller jusqu'à 200 \$ pour la plantation d'un arbre. Inscrivez-vous dès maintenant en ligne pour recevoir vos arbres au printemps. Premiers inscrits, premiers servis.

### Vox pop sur les changements climatiques avec Mégan Brouillard

On a demandé à l'humoriste Mégan Brouillard d'aller à la rencontre des gens de Laval pour leur poser quelques questions sur les changements climatiques. Malgré quelques petits piégés, le défi a été relevé ! Testez vous aussi vos connaissances, et découvrez comment vous pouvez contribuer à créer des lendemains plus verts.

► Visionnez la vidéo sur [Youtube](#), à [@villedelavalqc](#)

► [climat.laval.ca](http://climat.laval.ca), sous Créons des lendemains plus verts

# Agir pour sa communauté.

**Cours de danse, équipe de sport,  
soutien psychosocial, festival culturel,  
vie de quartier, paniers de Noël: sur  
le territoire de Laval, les organismes  
jouent un rôle essentiel.**

La plupart des activités sportives, culturelles et de loisir sont tenues par des organismes reconnus par la Ville. C'est également le cas pour un grand éventail de services en développement social. On compte à Laval environ 450 organismes. Plus d'une soixantaine œuvrent en arts et culture, une centaine en développement social et près de 250 en sports et loisirs.

Et bien sûr, au centre des organismes, on retrouve les bénévoles. Ces précieuses personnes donnent de leur temps chaque semaine, chaque mois, pour que leur communauté continue de se développer positivement. Sans elles, tant d'activités et de services ne pourraient tout simplement pas exister! Découvrez ces personnes et ces regroupements qui font la différence dans la vie communautaire lavalloise. Vous verrez, ce sont des gens passionnés! Ce n'est pas une surprise puisque le tiers des bénévoles lavallois s'engage pour le plaisir ou par intérêt pour une activité ou une cause particulière.



# Devenir bénévole.

On s'est posé la question, car elle est légitime! Qu'est-ce qui pousse une personne à devenir bénévole? Félix-Antoine et Marilaine y ont répondu de très belle façon: ils nous ont parlé de ce que cela leur apporte, à eux, de faire du bénévolat.



## Un Lavallois remporte le prix Dollard-Morin.

Le 13 octobre dernier, l'entraîneur de boxe lavallois Claude Mercier a remporté le prix Dollard-Morin, qui met en valeur l'apport inestimable de bénévoles en loisir et en sport pour le développement communautaire. Ce prix est remis par le ministère de l'Éducation en collaboration avec les unités régionales de loisirs et de sport, le Conseil québécois du loisir, la Corporation sports-Québec et l'Association québécoise du loisir municipal.

Cela fait 40 ans que M. Mercier fait du bénévolat une dizaine d'heures par semaine! Depuis 1980, il est à la tête du club de boxe ABC, dont la mission est de contribuer au développement personnel et physique par l'apprentissage du sport. Il a aidé plus d'une centaine d'athlètes à améliorer leur confiance en eux.



L'objectif premier de M. Mercier a toujours été d'enseigner des valeurs de persévérance et d'honneur. C'est avec beaucoup de reconnaissance envers l'accompagnement et la dévotion dont il fait preuve au quotidien que ses anciens boxeurs parlent de l'enseignement dont ils ont bénéficié.



En m'impliquant à la Coupe Québec de cyclocross du 4 et 5 novembre, j'ai eu le sentiment de contribuer au développement de mon sport. En effet, en plus de permettre aux athlètes de compétitionner, la présence des bénévoles a également permis aux résidents du quartier de découvrir le sport méconnu qu'est le cyclocross. Cette fin de semaine a aussi été une occasion de revoir des amis que je n'avais pas vus depuis la fin de la saison de cyclisme sur route ainsi que de faire la rencontre de nouvelles personnes provenant du vélo de montagne.

**Félix-Antoine Malo**  
Coupe Québec de cyclocross



Étant musicienne, je connais les bienfaits de la pratique musicale. C'est pourquoi je m'implique au conseil d'administration de l'Harmonie Laval depuis près de 20 ans. Ceci me permet de redonner à l'organisme qui m'apporte tant, et aux autres musiciens de nos trois ensembles de pratiquer leur activité chaque semaine. Par mon implication et celle des autres bénévoles, nous proposons des projets innovants pour nos membres et faisons progresser l'organisme pour répondre à notre mission de faire rayonner la musique dans la ville de Laval.

**Marilaine Fournier**  
Présidente, Harmonie Laval

## Bon à savoir.



À Laval, les bénévoles donnent en moyenne  
**9,3 h/mois.**



**Pour 57 %**  
des gens, le bénévolat a contribué à accroître leurs compétences.



**Plus de 20 %**  
des personnes interrogées font du bénévolat pour réaliser un projet social ou soutenir une cause citoyenne qui leur est chère.

Selon le Portrait régional du Réseau de l'action bénévole du Québec, en 2018.

## C'est le temps de s'inscrire.

Comme chaque année, les organismes de loisirs proposeront à l'hiver et au printemps des activités sportives, artistiques et culturelles pour tous les âges et tous les goûts.

Pour trouver l'activité qui vous convient, consultez le site web de la Ville. Ensuite, visitez celui de l'organisme concerné pour en savoir plus et vous inscrire. (La période d'inscription varie selon l'organisme.)

➔ [loisirs.laval.ca](http://loisirs.laval.ca), sous Inscriptions aux activités culturelles, sportives et de loisirs

## Un soutien pour les organismes.

Chaque année, la Commission de la gouvernance présente son rapport annuel. La responsabilité de la Commission est de recueillir la reddition de comptes de plusieurs organismes lavallois.

C'est au cours de cet exercice qu'elle accompagne les organismes, afin que ces derniers suivent les meilleures pratiques en matière de gouvernance et de gestion. Cela se fait par le biais de commentaires et de recommandations, mais aussi de formations et de modèles, et toujours dans une perspective d'amélioration continue.

Année après année, les travaux de la Commission ont un impact positif! Les organismes accompagnés témoignent régulièrement de leur satisfaction du soutien qu'ils ont.

On peut accéder au rapport 2022-2023 de la Commission en ligne.

➔ [laval.ca](http://laval.ca), sous À propos, Administration municipale, Gouvernance et vérification, Commission de la gouvernance municipale

## Du côté de la Ville.

Le Service de la culture, des loisirs, du sport et du développement social (SCLSDS) travaille en collaboration avec les organismes admis au registre municipal. Sur les près de 450 organismes lavallois, environ 150 œuvrent précisément en développement social.

Leurs efforts peuvent se traduire concrètement par de l'aide psychosociale, par une activité favorisant le vivre-ensemble ou encore par un loisir adapté aux personnes à mobilités réduites.

Soulignons les démarches actuelles de l'équipe de la vie associative, soit l'élaboration d'un plan d'action en engagement bénévole et la mise à jour de la Politique d'admissibilité au soutien municipal. Cette politique encadre le soutien professionnel offert aux organisations du registre de la Ville. Par cette mise à jour, la Ville souhaite ajuster son soutien en fonctions des besoins émergents des organismes communautaires. Elle reconnaît entièrement la contribution et l'expertise des OBNL du milieu, qui sont indispensables au déploiement de l'offre de services à la population.

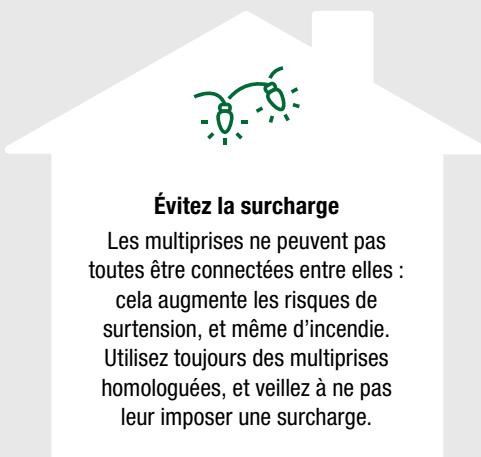
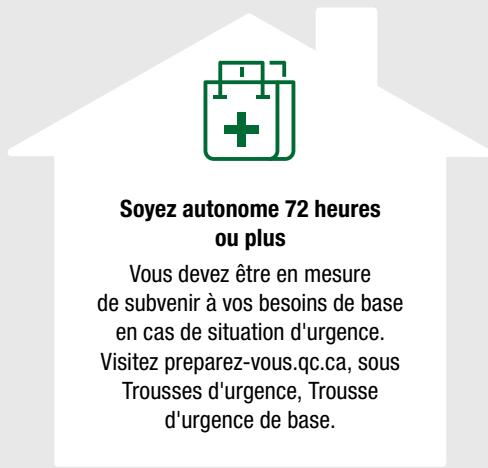
Rappelons que sa présente version date de 2021, ce qui avait été la mise à jour de la Politique de reconnaissance adoptée en 1995.

➔ [laval.ca](http://laval.ca), sous À propos, Politiques municipales, Politique d'admissibilité au soutien municipal



# De bons conseils pour un temps des fêtes sécuritaire

Pour assurer à soi-même et à nos proches un temps des Fêtes sécuritaire,  
on veille à suivre les bons conseils de l'Avent.



**Le Service de sécurité incendie vous souhaite un heureux temps des Fêtes !**  
**Pensez à suivre tous ces conseils, pour qu'il se passe en toute sécurité.**



## C'est le temps des... reventes sécuritaires

Les sites d'échange et de revente de biens en ligne sont hautement visités, avec la venue des Fêtes. Lorsque vous serez sur le point de conclure une bonne affaire, pour réduire les risques de transaction frauduleuse et de vol qualifié, choisissez la Zone de rencontre neutre comme point de rencontre. Il s'agit d'un espace situé dans le stationnement du Quartier général du Service de police (2911, boulevard Chomedey) qui est disponible et filmé 24 heures sur 24.

Mettez toutes les chances de votre côté! Rappelez-vous aussi de suivre ces conseils de sécurité :

- On ne transmet jamais ses renseignements personnels;
  - Si l'on est acheteur, on conserve une ou des captures d'écran de la publicité, des informations du vendeur, des communications;
  - On vérifie en ligne le nom du vendeur ou de l'acheteur;
  - Préféablement, on se rend sur les lieux de l'échange accompagné d'une autre personne;
  - On privilégie le virement Interac comme mode de paiement.
- ❶ Pour en savoir plus, visitez [police.laval.ca](http://police.laval.ca), sous Prévention, Zones de rencontre neutres

© Martin Alarie

## Des fois, y'a pas le feu...

En moyenne, chaque année, 2 000 appels reçus au Service de sécurité incendie de Laval génèrent un déplacement sans qu'il y ait d'incendie, de risque d'incendie ou de danger.

L'année 2023 s'achève, et on dénote déjà une trentaine de fausses alertes en milieu scolaire, dans les écoles primaires et secondaires. Dans certaines écoles, les pompiers se sont déjà déplacés cinq fois ou plus depuis le début de l'année.

La Ville prévoit travailler de concert avec les écoles afin d'aborder les conséquences de ce type d'acte malicieux auprès des jeunes, de leurs parents et du personnel en éducation.

Rappelons qu'en plus de mobiliser inutilement des ressources, ces alertes déclenchées délibérément peuvent :

- augmenter les délais de réponse à de vrais sinistres;
- augmenter les risques d'incidents lors de déplacements des intervenants;
- diminuer la confiance des occupants de bâtiments dans les signaux d'alarme et compromettre l'évacuation sécuritaire.

❶ Pour en savoir plus, visitez [pompiers.laval.ca](http://pompiers.laval.ca), sous Prévention des incendies, Avertisseur de fumée : conseils, sous la rubrique Alarmes non fondées

C'est l'heure de vérifier vos piles.  
Avertisseurs de fumée et de monoxyde de carbone  
10 mars 2024

Service de sécurité incendie de Laval

## Le centre-ville de Laval mieux protégé

Un deuxième camion autopompe a été mis en service à la caserne de Chomedey, située sur le boulevard du Souvenir à l'angle du boulevard Armand-Frappier. Ce véhicule, le onzième de la flotte, transporte quatre membres du personnel à chacune des interventions dans ce secteur.

Cela permettra d'augmenter la force de frappe du Service de sécurité incendie dans le centre-ville de Laval. Ce secteur est en expansion depuis quelques années, et il compte de plus en plus de bâtiments de grande hauteur. L'acquisition de ce camion est aussi reliée aux actions prévues au schéma de couverture de risques incendie du territoire entier.



## Recette de bungalow rôti

1	Chauffez 1L d'huile dans une casserole.
2	Partez faire autre chose 8 minutes.

Un plat qui fera le malheur de toute la famille.



**Surveillez vos chaudrons.**



Service de sécurité incendie de Laval

## Une saison 2023-2024 tout en contrastes

La Maison des arts vous propose des expériences saisissantes à un prix abordable avec un vaste choix de spectacles en arts de la scène.

### Spectacles Grand Public



Robot infidèle

#### CIRQUE

##### **Robot infidèle**

Machine de Cirque |

À partir de 7 ans

**10 décembre, 16 h**

Seul dans son atelier, un ouvrier, artiste de cirque, travaille à détourner les objets du quotidien de leur fonction première. Théâtre d'objets, engagement physique et inventivité, voilà l'essence de ces robots infidèles. Une approche innovante et unique de l'art circassien.

Auteur et interprète : Yohann Trépanier

Mise en scène : Yohann Trépanier, ainsi que les interprètes et créateurs du spectacle



Le Ruisseau

#### CONTE – EN FORMULE 5 À 7 !

##### **Le Ruisseau**

François Lavallée

**16 décembre, 17 h**

François Lavallée, conteur charismatique, a la certitude que nos vies s'ancrent bien plus profondément que ce que l'on croit. Avec son regard doux et son timbre rassurant, il livre un récit de vie et de deuil tendre et touchant destiné à un public intergénérationnel.

Direction artistique, texte, mise en scène et interprétation : François Lavallée

Profitez de la promotion des Fêtes de 20 % de rabais !

📞 450 662-4440

📞 Billetterie : 450 667-2040

🌐 maisondesarts.laval.ca

20 %  
de rabais\*

Jusqu'au 31 décembre  
inclusivement  
Code promo  
CADEAU



# Partagez la culture

maisondesarts.laval.ca

Station Montmorency

\*Sur tous les spectacles



MAISON DES  
ARTS DE LAVAL

## THÉÂTRE-FICTION DOCUMENTAIRE

### ***Vous êtes animal***

Théâtre PÀP

**8 février, 19 h 30**

Nous sommes en 2022. Charles Darwin publie l'essai-choc sur l'origine des espèces, suscitant les réactions les plus vives. Voilà qu'un romancier, dramaturge, acteur et metteur en scène prolifique fictif, Jean-Philippe Baril Guérard, remonte le cours de cette affaire et éclaire ce qui aurait mené Darwin au cœur d'un scandale.

Texte : Jean-Philippe Baril Guérard

Mise en scène : Patrice Dubois. Un projet de L'Ensemble

(Dany Boudreault, Laurence Dauphinais, Patrice Dubois, Harry Standjofsky, Marie-Hélène Thibault)



© Sylvie-Ann Paré  
*Le sacre de Lila*

## DANSE

### ***Le sacre de Lila***

Ismaël Mouaraki – Destins Croisés

**29 février, 19 h 30**

S'inspirant des cérémonies de Lila, célébrations nocturnes mystiques et musicales traditionnelles de son Maroc d'origine, le Québécois Ismaël Mouaraki explore la transe et la spiritualité avec un groupe de danseurs masculins venus du Québec et du Maroc. À travers eux, c'est aussi son propre parcours qu'il retrace.

Direction artistique et chorégraphie : Ismaël Mouaraki



© Danny Faillon  
*Vous êtes animal*

## Spectacles Jeune Public

### THÉÂTRE DE MOUVEMENT

### ***Ceux qui n'existent pas***

DynamO Théâtre | 10 ans et plus

**18 février, 14 h**

Sous la forme de théâtre de mouvement acrobatique où la musique a une présence et un rôle déterminant, le spectacle raconte avec force et courage une tragédie moderne, celle des enfants migrants qui luttent pour trouver leur place au soleil.

Idéation et mise en scène : Yves Simard  
Texte : Pascal Brullemans



© Suzane O'Neill  
*Tonne de briques*

## CHANSONS ET MUSIQUE



© Le Cactus Bleu  
*Les Petites Touunes*

## CHANSONS ET MUSIQUE

### ***Faut toujours faire comme les grands***

Les Petites Touunes | 3 ans et plus

**17 décembre, 11 h et 14 h**

Fidèles au poste, les musiciens Carlos, Claude, Éric et Martin nous offrent un nouvel album et un spectacle créatif, original et coloré. Le public ne pourra s'empêcher de battre la cadence des pieds et d'applaudir des mains. Un groupe rock incontournable pour petits et grands!



© Robert Etcheverry  
*Ceux qui n'existent pas*

## THÉÂTRE DOCUMENTAIRE

### ***Tonne de briques***

Samsara Théâtre | 8 ans et plus

**17 mars, 14 h**

Quand Liliane propose à sa fille Éléonore de créer une pièce de théâtre toutes les deux, elle est loin d'entrevoir les tempêtes que déclenchera le mélange de leurs imaginaires. Et lorsque le père vidéaste d'Éléonore se joint à l'aventure, la vie familiale en est complètement chamboulée. Une proposition théâtrale inusitée, un mélange de fiction et de réalité.

Texte et mise en scène : Liliane Boucher  
Distribution : Laurie Gagné, Éléonore Gagnon, David Leblanc

## Expositions et activités

### À la Salle Alfred-Pellan et au Foyer du Théâtre des Muses

Entrée libre



© Jean-Michel Seminaro

Vue de l'exposition Marcel Saint-Pierre - Libérez la peinture!

#### Marcel Saint-Pierre – *Libérez la peinture!*

#### André-Pierre Arnal – *Les joies de la peinture*

Jusqu'au 7 janvier

À la fin des années 1960, la jeunesse occidentale remet en question l'ordre établi. Le slogan « Il est interdit d'interdire ! » résume ce vent de liberté qui souffle sur la société. L'artiste lavallois Marcel Saint-Pierre (1944-2021), originaire de Sainte-Rose, participe à cette révolution. L'exposition s'attarde aux 15 premières années de sa carrière et au développement de cette nouvelle manière de peindre.

Dans le Foyer du Théâtre des Muses, découvrez l'exposition *Les joies de la peinture*, d'André-Pierre Arnal, l'un des fondateurs du groupe français Supports/Surfaces.



© Denis Rousseau, Collection du Musée Régional de Rimouski

Denis Rousseau, *Symphonie* (détail), 2005

### Passeurs Passeuses

28 janvier au 7 avril

Vernissage : 28 janvier, 14 h

Visite commentée : 24 mars, 14 h

La Salle Alfred-Pellan a proposé à l'artiste et professeur Denis Rousseau de réfléchir à la notion de la transmission et de la filiation en art. À titre de commissaire, il a ainsi invité six artistes qui ont été ses étudiants et avec qui il a développé une relation multidirectionnelle et amicale qui s'est développée depuis l'école d'art.

Ensemble, les artistes se reconnaissent comme passeurs et passeuses : des intermédiaires qui reflètent leur temps et établissent des liens entre les époques et les cultures.

Au foyer, les artistes de l'exposition présentent à leur tour un passeur ou une passeuse qui les a marqués dans leur cheminement artistique.



© Photo Salle Alfred-Pellan, Ville de Laval

Activité le parent médiateur

#### Le parent médiateur

Activité interactive en salle

Jusqu'au 7 janvier

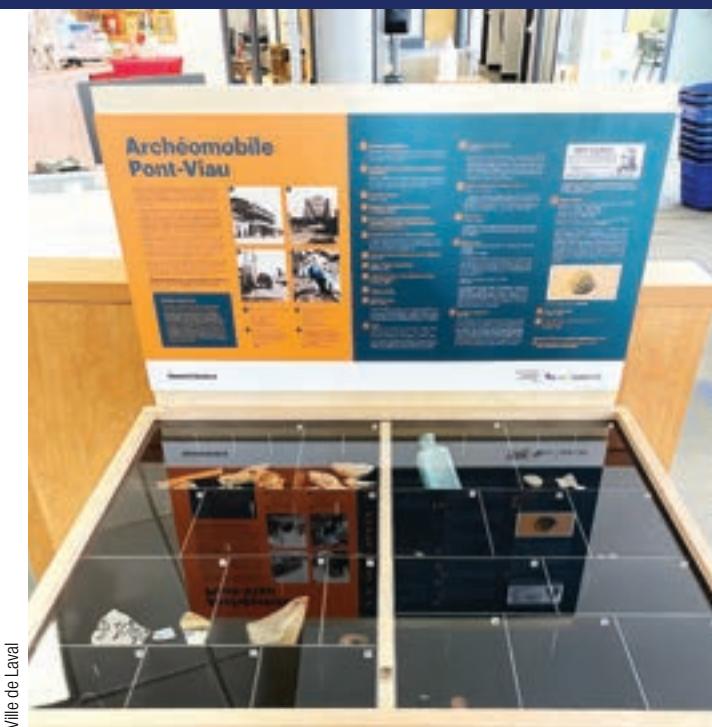
En famille, expérimentez les processus de la peinture abstraite avec l'activité du parent médiateur : *Sur les traces de Marcel Saint-Pierre!*

Toutes les expositions et activités sont gratuites.

Renseignements :

450 662-4440

[maisondesarts.laval.ca](http://maisondesarts.laval.ca), sous Expositions Salle Alfred-Pellan



© Ville de Laval

## Prochains arrêts de l'exposition *Archéomobile*

Au printemps 2022, à Pont-Viau, un inventaire archéologique a mis à jour des vestiges d'un hôtel ayant existé du XIX<sup>e</sup> siècle au début du XX<sup>e</sup> siècle.

Saviez-vous que l'intersection de la rue Saint-Hubert et de la place Juge-Desnoyers constituait au XIX<sup>e</sup> siècle le cœur du carrefour social et commercial qu'était le hameau de Pont-Viau?

Cet inventaire a donné lieu à une exposition ambulante entièrement gratuite : l'*Archéomobile*. Vous n'avez pas encore pu en profiter ?

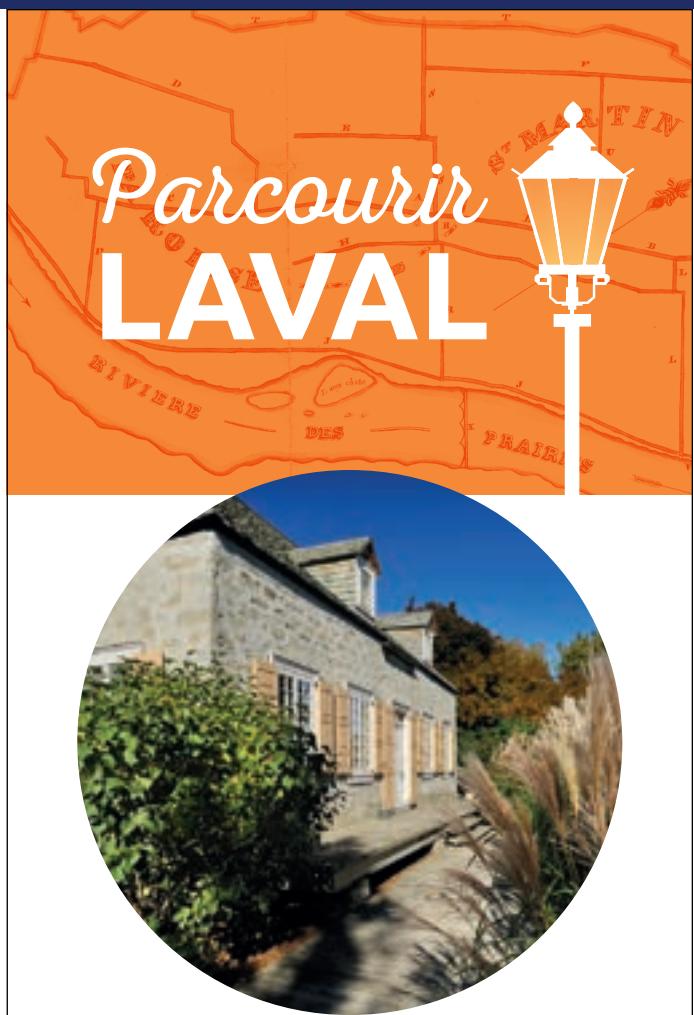
### Voici les prochains arrêts connus de l'exposition :

- À la bibliothèque Philippe-Panneton (Laval-Ouest), en cours, jusqu'au 8 janvier 2024;
- À la Maison des Arts de Laval, du 15 janvier au 29 février 2024.

L'exposition comprend des artefacts variés, parfois étonnantes, notamment : bouteille de médicament pour enfants, poignée de porte en porcelaine, fragment de brosse à dents en os, coquilles d'huîtres, billes à jouer... et peigne à poux!

Ces menus objets de la collection archéologique de la Ville de Laval en disent long sur la vie quotidienne d'autan aux abords du pont Viau.

- Visitez [histoire.laval.ca](http://histoire.laval.ca), pour en savoir plus sur l'*Archéomobile* et pour rester à l'affût de tous les rendez-vous que la Ville propose en archéologie.



## DÉCOUVREZ L'HISTOIRE DE LAVAL AUTREMENT

Parcours géolocalisés  
Photos et vidéos d'archives  
Guides audio

Téléchargez gratuitement l'application mobile *Parcourir Laval* pour découvrir les joyaux patrimoniaux de notre île.

[histoire.laval.ca](#)

## Calendrier culturel



### Arts de la scène

#### Spectacles de l'Orchestre symphonique de Laval (OSL)

Chaque année, l'OSL propose une variété de concerts symphoniques et de musique de chambre ralliant des artistes québécois et internationaux de haut prestige. Pour consulter la programmation complète et obtenir de plus amples renseignements sur le passeport du Festival classique hivernal, rendez-vous à [osl.ca](http://osl.ca).

#### Salle André-Mathieu

co-motion.ca

#### L'OSL en fête

6 décembre, 19 h 30

#### Festival classique hivernal

Du 26 au 28 janvier

#### Hommage à La Callas

28 février, 19 h 30

#### Église Saint-Martin

#### Carte blanche à Jean-Philippe Tanguay

16 mars, 14 h

Orchestre symphonique de Laval

© Gabriel Fournier

#### Jusqu'au jour de l'An

Groupe vocal Les Baladins de Laval

#### 16 décembre

École secondaire Horizon-Jeunesse  
155, boulevard Sainte-Rose Est  
514 805-9817  
[limogesline@videotron.ca](mailto:limogesline@videotron.ca)

#### Impressions nordiques et Revue de l'année

Harmonie Laval

#### 20 et 21 janvier

Théâtre des Muses de la Maison des arts  
[harmonielaval.org](http://harmonielaval.org)

#### Soirée du Temps des Fêtes

Danseurs et musiciens de l'île Jésus

#### 6 janvier, 17 h

Pavillon du Bois-Papineau  
3225, boulevard Saint-Martin Est  
450 667-2566  
[dmij.net](http://dmij.net)

Venez pratiquer les danses traditionnelles québécoises, chanter les chansons à répondre et même giguer si le cœur vous en dit, avant et après le souper.

#### Chantons ensemble la magie de Noël!

Chœur Chanterelle  
Billets disponibles à l'entrée

#### 10 décembre, 15 h

Église Saint-Yves  
2975, avenue du Saguenay  
[choeurchanterelle.ca](http://choeurchanterelle.ca)

### Expositions

#### Expositions au Centre d'art de Sainte-Rose

Corporation Rose-Art

214, boulevard Sainte-Rose  
[roseart.ca](http://roseart.ca)

#### Déjà la neige

6 au 17 décembre

#### Exposition-concours Regards d'artistes

1<sup>er</sup> au 17 mars

#### Expositions à la Galerie de la Vieille Caserne

Corporation Rose-Art

216, boulevard Sainte-Rose  
[roseart.ca](http://roseart.ca)

#### Nouvelle ère

6 au 20 décembre

#### Bleu et blanc

6 janvier au 17 février

#### Presque cachée

24 février au 6 avril

#### Expositions au Centre Accès de Laval-Ouest

Quartier des Arts du Cheval Blanc  
6500, boulevard Arthur-Sauvé

#### Rouge : collectif des membres du QACB

16 décembre au 23 janvier

#### La diversité : Véronique Bisson

27 janvier au 24 février

#### Exposition des œuvres des élèves de Lucie Lucas et de Normand Jacques

23 mars au 20 avril

### Expositions dans les Bibliothèques de Laval

Les Bibliothèques de Laval sont des lieux de rendez-vous culturels exceptionnels. Elles accueillent régulièrement des expositions citoyennes qui mettent en valeur la pratique du loisir culturel des Lavallois et des projets d'organismes reflétant leur mission. Lors de votre prochaine visite, levez vos yeux des rayons et laissez-vous captiver par les œuvres !



Myriam Maltais  
Expositions dans les Bibliothèques de Laval

### Numérique

#### Nouvelle île — cultiver l'esprit des lieux

Verticale – centre d'Artistes

nouvelle-ile.verticale.ca

Plateforme numérique de médiation culturelle qui renouvelle le regard sur le territoire lavallois. Sur Nouvelle île, chaque œuvre d'art s'inspire de son environnement et a été créée pour un endroit particulier. À partir de la carte, on peut visiter un lieu familier ou inusité.

DÉCOUVREZ LES ARTISTES  
**DE LAVAL**  
EN UN GESTE !



Un répertoire foisonnant par  
**LAVAL**  
**SIGNÉ LAVAL**





Activité au Musée de la santé Armand-Frappier

© Image au carré

## Culture scientifique

### Centre d'interprétation de l'eau de Laval

- ⌚ 12, rue Hotte
- ⌚ 450 963-6463
- ⌚ cieau.org

À noter que la programmation des Fêtes sera offerte tout l'hiver.

Les activités sont conçues pour les enfants de six ans et plus.

#### Flocon de neige et canne de bonbon

Comment se forment les flocons de neige ? Voici une expérience sucrée, pour une tempête de flocons !

#### Filtration d'eau

La transformation de l'eau brute en eau potable à l'aide de la filtration d'eau au laboratoire.

#### Glace et banquise, les animaux de l'arctique

La glace aux pôles fond... Qu'advient-il des animaux de l'arctique ? Cette expérience glacée permet de simuler la banquise !

### Musée de la santé Armand-Frappier

- ⌚ 2150, autoroute des Laurentides
- ⌚ 450 686-5641
- ⌚ museefrappier.org

Conférences, soirées thématiques ou encore programmation des Fêtes, le Musée propose de nombreuses activités spéciales tout au long de l'année. Il y en a pour tous les goûts et pour tous les âges ! Location de salle offerte pour fêtes d'enfants.

### Manger ! L'exposition qui nourrit

Cette exposition invite les visiteurs à découvrir le lien entre l'alimentation et le bien-être. On y apprend que les aliments fournissent au corps tous les éléments nécessaires à son fonctionnement. De plus, que ce soit par la stimulation des sens ou par la découverte des traditions socioculturelles, les visiteurs réalisent que manger est aussi une source de plaisir ! À la fin de leur visite, ils sont invités à participer à un jeu, et une activité en laboratoire est aussi offerte.

#### 4, 3, 2, 1... Santé !

Découvrez des gestes concrets que chacun peut poser pour le maintien de sa santé, celle des autres et celle de la planète. L'exposition interactive invite les visiteurs à découvrir quatre échelles de la santé humaine : les molécules et les cellules, les individus, les populations et la planète. Tout au long de leur visite, les participants prennent conscience que la santé est bien plus que l'absence de maladie. Ils sont amenés à réfléchir à de nombreuses questions. Une activité en laboratoire est offerte avec cette exposition.

## Loisirs culturels cherchent talents

### Studio Synapses

Inscription à la session hiver

- ✉ infos@studiosynapses.com
- ⌚ studiosynapses.com

Cours de danse, théâtre, magie et mise en forme : 16 semaines d'activités artistiques pour enfants (dès 2 ans), adolescents et adultes en plein cœur de Vimont, avec des spectacles les 1<sup>er</sup> et 2 juin à la Maison des arts de Laval. Essai gratuit et programmation disponible pour la semaine de la relâche.

### Les Passionnés des Arts Visuels

Pour soumettre un dossier d'artiste :

- ✉ louise.malouin@lespav.com
- ⌚ lespav.com

Les artistes en arts visuels, incluant les sculpteurs, sont invités à se joindre à l'organisme. À noter que les artistes de la relève sont les bienvenus.

### Les Voix d'Elles

Renseignements :

- ⌚ 514-573-7430
- ✉ info@lesvoixdelles.qc.ca

Le chœur de jeunes filles de huit ans et plus recrute. Sous la direction musicale de Mariane Patenaude, les choristes préparent chaque année des œuvres du grand répertoire, des classiques de la chanson ainsi qu'une ambitieuse production d'opéra. À la session d'hiver 2024, la chorale montera l'opéra *Le magicien d'Oz*. Des auditions auront lieu les jeudis 7 décembre et 11 janvier, sur rendez-vous.

### Association des photographes artisans de Laval

- ⌚ clubapal.com

La photographie vous intéresse ? En plus des conférences, l'association offre des ateliers de formation et un accès à un studio doté d'un équipement professionnel ainsi qu'une bibliothèque offrant les plus récents ouvrages sur la photographie. Une variété de sorties est aussi proposée afin de favoriser les échanges entre les membres.



© Valérie Turcotte

Studio Synapses

### Harmonie Laval

- ⌚ harmonielaval.org/eveilmusical

L'Harmonie Laval offre des cours d'initiation à la musique aux enfants de 2 à 12 ans.

### Danseurs et musiciens de l'île Jésus

- ⌚ dmij.net

Activité de contredanse anglaise tous les mercredis à compter du 10 janvier. Les soirées se déroulent au centre communautaire Campeau, au 3781, boulevard Lévesque Ouest.

### Chœur Chanterelle

- ⌚ choeurchanterelle.ca

L'organisme recrute actuellement de nouveaux choristes.

### Art citoyen dans les bibliothèques

Pour déposer un projet d'exposition :

- ✉ artetculture@laval.ca

Les Bibliothèques de Laval accueillent des expositions thématiques d'organismes et d'artistes, et elles s'ouvrent à l'art citoyen en permettant à un individu (statut non professionnel) d'exposer le fruit de sa passion. Un comité de sélection évaluera votre proposition et communiquera avec vous si votre proposition est retenue.



## De belles idées pour être en mode *cocooning*

Le temps des Fêtes approche à grands pas. C'est l'occasion de commencer à confectionner vos décos des fêtes écologiques! Explorez la ressource numérique toutapprendre.com pour trouver des idées. Plusieurs activités de Noël, d'emballage de cadeaux et de dressage de table sont proposées pour toute la famille.

Autre bonheur du *cocooning* des Fêtes : les films gratuits en ligne, grâce à Kanopy! De plus, les tout-petits seront heureux d'apprendre le retour de Bagatelle, qui fête Noël et les vacances d'hiver, dans ses capsules sur la chaîne YouTube des Bibliothèques.

Finalement, si vous ou vos enfants aimez *Louca*, *Studio danse*, *Schtrompfs*, *Lucky Luke*, sachez que ces séries de bandes dessinées et plusieurs autres sont maintenant disponibles sur BiblioMags.

- Pour accéder à ces ressources, rendez-vous à [biblio.laval.ca](http://biblio.laval.ca), sous Biblio-numérique. L'accès est 100 % gratuit pour les abonnés des Biblio... et l'abonnement en biblio est gratuit, lui aussi!

© Adobe Stock

## Vous avez dit « musique gratuite » ?

Envie de découvrir de nouveaux univers musicaux? Visitez Naxos, qui est à la fois site Web et application, pour écouter de la musique classique, du jazz et de la musique du monde.

Une fois en ligne, dans la Naxos Video Library, parcourez les vidéos portant sur l'univers de la musique classique – performances musicales, concerts, ballets, documentaires, et plus encore.

- Trouvez Naxos et plusieurs autres ressources numériques gratuites à [biblio.laval.ca](http://biblio.laval.ca), sous Biblio-numérique.

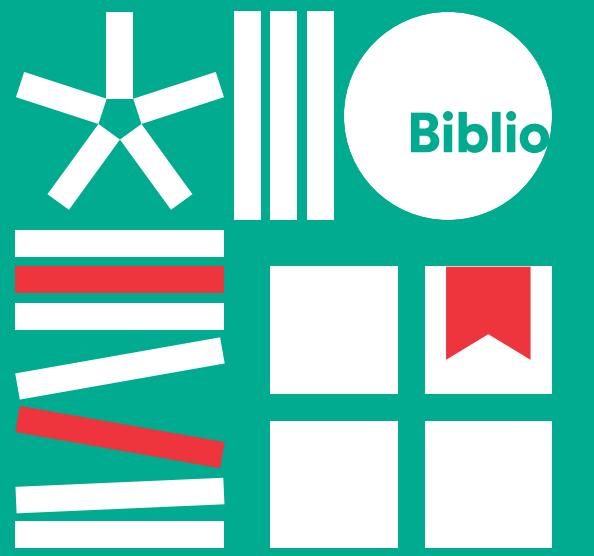
## Emballez-vous pour vos biblios.

### Horaire spécial des Fêtes :

Ouvert  
du 27 au 30 décembre,  
de 12 h à 17 h

Fermé  
24, 25, 26 et 31 décembre,  
et 1<sup>er</sup> et 2 janvier 2024

 [biblio.laval.ca](http://biblio.laval.ca)



# Des bibliothèques pour tous

Certaines personnes ne peuvent pas se déplacer en bibliothèque. Alors, les bibliothèques viennent à elles.

Ainsi, l'hiver et l'automne derniers, les Bibliothèques de Laval ont collaboré avec l'établissement de détention Leclerc, une prison pour femmes ayant des peines de courte durée, dans le cadre d'ateliers de lecture et d'écriture animés par l'artiste multidisciplinaire Kayiri. Écoute de musique rap, lecture d'extraits de livres et écriture ont permis aux participantes de préparer et d'effectuer une performance en direct. Entre autres, soulignons que les écrits de l'écrivain québécois Webster servaient à présenter l'histoire de la musique rap.

Derrière cette initiative se trouvent plusieurs bibliothécaires, dont Mathieu Tremblay. Présent dès l'origine du projet, le bibliothécaire a donc pu en voir les impacts positifs directs : « Ces ateliers ont permis d'amener chaque membre du groupe à apprécier et à profiter des bienfaits de la littérature sous toutes ses formes, mais aussi à s'ouvrir, à se raconter, à écouter les autres... Offrir et encourager la culture en détention, c'est aussi donner la possibilité de continuer à faire partie de la société. »

# Idées de lecture pour le temps des Fêtes

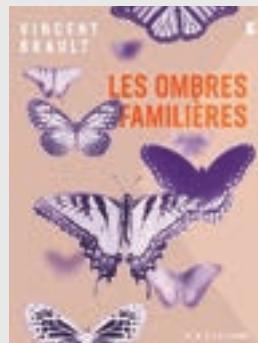
Suggestions de livres à emprunter en biblio, par Jérémi Desjardins, bibliothécaire



## À mon frère

E.L. Karhu | La Peuplade, 2023

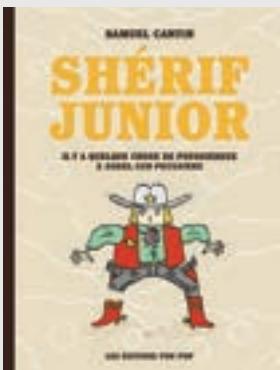
Ce premier roman de la dramaturge finnoise met en scène la relation un peu tordue entre une sœur et son frère. La narratrice, aussi difficile à aimer qu'à détester, sait ébranler les lecteurs.



## Les ombres familiaires

Vincent Brault | Héliotrope, 2023

Pour faire changement du fantôme des Noëls passés, ce livre recueille 90 courts récits intimes qui sauront meubler vos moments entre deux soupers de famille.



## Shérif Junior 1. Il y a quelque chose de poussiéreux à Sorel-sur-Poussière

Samuel Cantin | Pow Pow, 2023

Western moderne jouant avec les codes, humour absurde et déjanté, ce premier volume annonce une série BD prometteuse signée Samuel Cantin. Si Lucky Luke s'occupe des méchants à Ciné-Cadeau, on peut compter sur Shérif Junior pour veiller au grain.

# La balade littéraire

Pour des entrevues qui sortent de l'ordinaire, ne manquez pas nos derniers webisodes avec Micheline Duff, Sara Hébert et Simon Boulerice.

Chaîne YouTube: Bibliothèques de Laval

Saison 3



Bibliothèques  
de Laval



© Adobe Stock

## Les tables de concertations locales, ça mange quoi en hiver ?

Ce sont des groupes formés par des citoyens de tous âges et des partenaires engagés issus de différents milieux (communautaire, scolaire, municipal, des loisirs, etc.) qui souhaitent agir concrètement pour améliorer le bien-être et les conditions de vie des citoyens et des communautés. Les tables de concertation locales jouent donc un rôle essentiel en développement social dans votre ville, en cohérence et en complémentarité avec les autres instances de concertation locales et régionales existantes. De plus, des employés coordonnent les travaux de chaque table et des agents de proximité jouent un rôle de passerelle entre les personnes et les ressources.

Ainsi, chacune des tables peut s'adapter à la réalité de sa communauté. Cela peut concerner, entre autres, la réussite éducative, l'accessibilité aux différents services, l'agriculture urbaine, les événements de quartier, mais aussi tout autre enjeu de développement social. Il en existe six sur le territoire lavallois, soit une par secteur d'aménagement. Elles font un travail de proximité et elles collaborent également pour maintenir et renforcer la complémentarité des expertises et des actions

avec les autres instances de concertations locales et régionales existantes.

Par exemple, l'initiative Saint-François en Action et Jeun'Est en forme travaillent en collaboration avec la Coalition de l'Est (secteur 1), qui dessert les quartiers de Saint-François, Duvernay et Saint-Vincent-de-Paul. Quant à la table de concertation locale du secteur 2, elle couvre les quartiers Pont-Viau et Laval-des-Rapides. Le comité de développement local de Chomedey œuvre dans le secteur 3, alors que la Concertation Forme ta vie travaille dans les quartiers du secteur 4, dans l'ouest de l'île. M'îles lieux Ensemble s'active dans le secteur 5, soit les quartiers de Sainte-Rose et de Fabreville Est, alors que les quartiers de Vimont et Auteuil, soit le secteur 6, sont couverts par la concertation VizAxion.

Pour connaître les activités et les services de votre secteur, pour vous impliquer dans des projets qui se réaliseront dans votre quartier, et plus encore, communiquez avec votre table de quartier !

## Des actions concrètes en diversité ethnoculturelle

En août dernier, la Ville a adopté son plan d'action 2023-2028 en lien avec son cadre de référence en immigration et diversité ethnoculturelle. Ce plan comprend pas moins de 77 mesures, projets et initiatives durables qui favoriseront la participation socioéconomique et culturelle des nouveaux Lavallois. L'objectif est également de promouvoir des relations interculturelles harmonieuses et à renforcer la cohésion sociale sur le territoire.

● Pour consulter le plan d'action, visitez [laval.ca](http://laval.ca), sous À propos, Administration municipale, À propos de Laval, Publications, Immigration, diversité ethnoculturelle et inclusion



## La réussite éducative, une responsabilité collective

Qu'on soit jeune ou adulte, on a besoin de bienveillance et de soutien pour persévérer dans nos études et croire en notre potentiel.

Lors des Journées de la persévérance scolaire (JPS), du 12 au 16 février 2024, profitez-en pour encourager chaleureusement les efforts des petits et grands apprenants autour de vous !

● Découvrez l'édition lavalloise des JPS : [journeesperseverancescolaire.com/fr/lpre](http://journeesperseverancescolaire.com/fr/lpre)



© Mari Photographie

## Célébrer et reconnaître

Février est le Mois de l'histoire des Noirs. En 2024, la Ville de Laval joindra ainsi sa voix, une nouvelle fois, à d'autres villes canadiennes et québécoises pour reconnaître la participation des communautés noires à l'enrichissement d'autres cultures et leur contribution à l'histoire de l'humanité.

Comme par le passé, les Bibliothèques de Laval et les organismes partenaires offriront une diversité d'activités éducatives et culturelles pour souligner le Mois de l'histoire des Noirs. Ces activités permettent à tous de découvrir différentes facettes des réalités des communautés noires ainsi que leur riche héritage culturel, scientifique, social, économique et artistique.

● [laval.ca](http://laval.ca), sous Activités, Événements et festivals, Diversité, Mois de l'histoire des Noirs

## Parlons stationnement sur rue

Depuis 2021, sur la majorité du territoire, les restrictions relatives au stationnement sur rue sont en vigueur lors d'opérations d'entretien uniquement. Ainsi, l'offre de stationnement hors des jours d'opérations est bonifiée.

### Mais... c'est quoi, une opération d'entretien ?

Il s'agit de l'ensemble des opérations qui permettent d'avoir une rue propre, dégagée et sécuritaire devant chez soi :

- Le balayage et le lavage des rues;
- L'entretien des trottoirs et des pistes cyclables;
- Le déneigement des rues et des trottoirs.

### Et comment savoir si des opérations sont planifiées ou en cours ?

Pour profiter de la flexibilité hors opérations, il est important de ne pas se fier uniquement à celles qui sont visibles ou en cours sur la rue.

Alors, pour un usage fréquent, on reste informé grâce aux notifications automatisées :

- Message texte (SMS) ou courriel (abonnement à infostationnement. laval.ca/inscription);
- Application Info-Stationnement (téléchargement sur App Store et Google Play);

Pour un usage occasionnel, on consulte plutôt la carte interactive, à infostationnement.laval.ca.

Dans le doute ou par choix, on suit simplement, en tout temps, les restrictions affichées sur les panneaux.

❶ [stationnement.laval.ca](http://stationnement.laval.ca)



## Découvrez tous les petits gestes qui comptent.

❶ [neige.laval.ca](http://neige.laval.ca)





## En route vers les festivités

À l'occasion des Fêtes, la STL propose des gratuités. Quelle belle façon de profiter des festivités en toute sécurité!

En service le week-end à longueur d'année, la navette 360 le sera en continu du 23 décembre au 2 janvier inclusivement (à l'exception du 25 décembre et du 1<sup>er</sup> janvier). Aucun titre de transport n'est requis : vous n'avez qu'à monter à bord ! Cette ligne effectue une boucle autour du centre-ville à partir du quai 8 du terminus Montmorency. Elle dessert plusieurs restos, boutiques et lieux de divertissement.

## Rappel aux familles

En tout temps, jusqu'à 5 enfants de 11 ans et moins voyagent gratuitement lorsqu'ils sont accompagnés d'une personne de 14 ans ou plus qui détient un titre de transport valide.

● Planifiez vos sorties des Fêtes : [STLaval.ca/fetes](http://STLaval.ca/fetes)

## Tout doux, grâce à vous

Changer nos habitudes, ce n'est pas simple, mais quand on embarque en grand nombre, ça fonctionne ! C'est donc grâce à vous, citoyens et citoyennes de Laval, que la campagne Tout doux dans nos rues a aussi bien fonctionné.

En effet, cet automne, vous êtes allés chercher près de 8 000 affiches et plus de 10 000 sacs bruns de compost à l'effigie de la campagne pour les installer fièrement sur vos terrains. Votre incroyable participation a insufflé la bienveillance dans tous les quartiers de Laval. Cet élan collectif contribue certainement à sensibiliser plusieurs conducteurs à réduire leur vitesse dans les quartiers. Merci à vous d'avoir participé en si grand nombre pour améliorer la sécurité dans nos rues.

D'ailleurs, au printemps prochain, vous pourrez réutiliser vos affiches remisées lors du retour de la campagne.

● Apprenez-en plus sur les efforts de la Ville en matière de sécurité routière à [laval.ca](http://laval.ca), sous Citoyens, Transport, déneigement et travaux, Info-travaux, Une rue pour tous



© Laura Lewin

# Conseil municipal



**Stéphane Boyer**

Maire

450 662-4140

bdm.laval@laval.ca

conseilmunicipal.laval.ca



► Séances en direct :  
[webdiffusion.laval.ca](http://webdiffusion.laval.ca)



District 1  
Saint-François  
**Isabelle Piché**  
438 886-7254  
i.piche@laval.ca



District 8  
Vimont  
**Pierre Brabant**  
514 929-8187  
p.brabant@laval.ca



District 15  
Saint-Martin  
**Aline Dib**  
514 577-6088  
a.dib@laval.ca



District 2  
Saint-Vincent-de-Paul  
**Paolo Galati**  
514 945-7145  
p.galati@laval.ca



District 9  
Saint-Bruno  
**David De Cotis**  
514 467-1712  
d.decotis@laval.ca



District 16  
Sainte-Dorothée  
**Ray Khalil**  
514 825-2493  
r.khalil@laval.ca



District 3  
Val-des-Arbres  
**Achille Cifelli**  
514 983-5611  
a.cifelli@laval.ca



District 10  
Auteuil  
**Jocelyne Frédéric-Gauthier**  
514 515-1293  
j.fredericgauthier@laval.ca



District 17  
Laval-les-Îles  
**Nicholas Borne**  
514 707-6870  
n.borne@laval.ca



District 4  
Duvernay–Pont-Viau  
**Christine Poirier**  
438 831-2106  
c.poirier@laval.ca



District 11  
Laval-des-Rapides  
**Alexandre Warnet**  
514 622-6178  
a.warnet@laval.ca



District 18  
L'Orée-des-Bois  
**Yannick Langlois**  
514 979-5343  
y.langlois@laval.ca



District 5  
Marigot  
**Cecilia Macedo**  
514 944-0020  
c.macedo@laval.ca



District 12  
Souvenir-Labelle  
**Sandra El Helou**  
514 702-2225  
s.el-helou@laval.ca



District 19  
Marc-Aurèle-Fortin  
**Louise Lortie**  
514 962-1090  
l.lortie@laval.ca



District 6  
Concorde–Bois-de-Boulogne  
**Sandra Desmeules**  
514 451-0192  
s.desmeules@laval.ca



District 13  
L'Abord-à-Plouffe  
**Vasilios Karidiogiannis**  
514 887-2455  
v.karidiogiannis@laval.ca



District 20  
Fabreville  
**Claude Larochelle**  
438 491-7069  
cl.larochelle@laval.ca



District 7  
Renaud  
**Seta Topouzian**  
514 862-1402  
s.topouzian@laval.ca

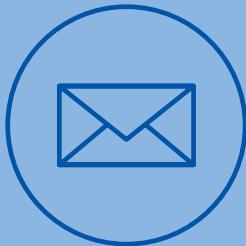


District 14  
Chomedey  
**Aglaia Revelakis**  
514 242-5761  
a.revelakis@laval.ca



District 21  
Sainte-Rose  
**Flavia Alexandra Novac**  
438 875-8337  
fa.novac@laval.ca

# Pour rester connecté.



Offres d'emplois, avis importants, invitation à participer à des sondages ou à des consultations publiques, infolettre de la Ville, des Bibliothèques, de la Maison des arts ou pour les gardiens d'animaux : faites votre choix et abonnez-vous pour les recevoir par courriel !

[abonnement.laval.ca](http://abonnement.laval.ca)

## Communiquez avec nous

[mondossier.laval.ca](mailto:mondossier.laval.ca)

311 ou 450 978-8000  
de l'extérieur de Laval  
(appels non urgents)

## Suivez-nous

Ville de Laval –  
page officielle

[villedelavalqc](#)

[@villedelavalqc](#)

[@villedelavalqc](#)

## Trouvez-nous

Comptoir multiservice  
1333, boul. Chomedey

Bibliothèques  
[bibliotheques.laval.ca](#)

Maison des arts  
[maisondesarts.laval.ca](#)