

LAVAL À VÉLO

16 septembre 2018 – FOIRE AUX QUESTIONS

Le parcours

Quelle est la distance à parcourir? À quelle heure est le départ?

Le tour cycliste Laval à vélo vous propose des parcours de 20 et 40 km à rues fermées et de 65 km à rues ouvertes. Le départ du 65 km aura lieu à partir de 7 h jusqu'à 8 h. Le départ, prévu à 9 h pour les deux parcours de 20 et 40 km, s'échelonne sur un peu plus d'une heure. Les cyclistes participant à l'Express du 40 km doivent être en mesure de rouler tout le parcours à une vitesse de 30 km / heure. Ils sont les tout premiers cyclistes à partir à 9 h, suivis immédiatement des cyclistes du 20 et 40 km.

Suis-je en mesure de prendre part au tour cycliste?

Les 40 km et les 20 km du tour cycliste Laval à vélo peuvent être complétés par des gens de tous âges, qui y vont à leur rythme, dans le respect de leur condition physique.

En ce qui concerne les cyclistes participant à l'Express du 40 km du tour cycliste Laval à vélo, ils doivent être en mesure de rouler tout le parcours à une vitesse de 30 km / heure.

Pour le méga-tour, bien que ce parcours s'adresse à tous les cyclistes, assurez-vous d'avoir déjà roulé une distance similaire pour que votre journée soit des plus agréables. Vous roulez 65 km vous donnant les plus beaux points de vue sur les berges de Laval. À compter de 7 h, vous profiterez de la quiétude du dimanche matin pour rouler sur un parcours balisé ouvert à la circulation automobile. Vous pourrez prendre une pause et obtenir une collation à la halte. Puis, vous complèterez les 10 derniers km au cœur de la fête, en compagnie de milliers de cyclistes, dans des rues fermées à la circulation automobile.

À quelle heure dois-je me présenter au départ?

Pour connaître l'heure à laquelle vous devez vous présenter au départ, consultez l'avis de convocation que vous recevrez avec votre dossard par la poste.

Combien de temps le tour me prendra-t-il? Y a-t-il une limite de temps?

Il n'y a pas de limite formelle de temps, mais nous devons évidemment rouvrir les rues à la circulation automobile après quelques heures. Quel que soit votre niveau, le temps de randonnée dépend de votre vitesse et des pauses que vous prenez. Le tour de 40 km prend en moyenne de 2 à 3 heures à compléter, si l'on prévoit de courts arrêts. Le tour de 20 km prend en moyenne 1 à 2 heures à compléter, si l'on prévoit de courts arrêts.

Le méga-tour prend en moyenne de 3 à 5 h à compléter. Pour réussir à parcourir les 10 derniers kilomètres sur le parcours à rues fermées à la circulation automobile, vous devrez atteindre l'intersection de l'avenue des Perron et du boulevard Sainte-Marie avant 12 h.

Si vous tardez un peu, une équipe assurant la fermeture du peloton vous informera de la fin du tour et de la réouverture imminente du circuit, tout en vous invitant à terminer le parcours dans les meilleurs délais et en suivant la signalisation en place, afin de pouvoir vous accompagner pour la fin du trajet.

Pour les trois parcours, vous aurez accès à une halte de services à la mi-parcours.

Qu'arrive-t-il si je ne peux pas terminer le parcours?

Si vous n'êtes pas en mesure de compléter le parcours, des véhicules d'abandon peuvent vous ramener au site d'arrivée. Vous serez transporté en autobus tandis que votre vélo, bien identifié, sera apporté en camion afin que vous puissiez le récupérer au site d'arrivée.

Y a-t-il des aires de stationnement pour les participants?

Dans l'avis de convocation qui vous sera envoyé par la poste quelques semaines avant l'événement, vous trouverez la liste des stationnements situés dans un périmètre inférieur à 3 km du site de départ et d'arrivée du tour cycliste Laval à vélo.

Quoi apporter?

Comment doit-on s'habiller pour participer?

Portez des vêtements confortables, adaptés à la température. Prévoyez un imperméable et des vêtements de rechange en cas de caprices de la météo. Préférez les sacoches de vélo et les paniers aux sacs à dos, souvent encombrants et inconfortables.

Doit-on porter un casque?

Vélo Québec recommande fortement le port du casque dans ses événements cyclistes. La décision d'en porter un ou pas appartient à chacun, mais le casque est sans contredit un élément de protection permettant de réduire la gravité des blessures à la tête en cas d'accident.

Est-ce que le dîner est inclus?

L'inscription au tour cycliste Laval à vélo (20 et 40 km) n'inclut pas de repas. Il est conseillé d'apporter vos collations et votre lunch.

En revanche, si vous êtes inscrit au 65 km, l'inscription inclut le repas et vous pourrez obtenir votre lunch à l'arrivée, au kiosque Vélo Québec, en présentant votre bracelet reçu par la poste.

Les vélos électriques sont-ils admis sur le parcours?

Tous les types de vélos sont acceptés, incluant les unicycles, les tandems et les vélos à assistance électrique (moteur 500 watts maximum et vitesse maximale de 35 km/h). Les scooters, munis ou non de pédales, sont interdits.

Divers

Quelles sont les politiques de remboursement/annulation?

Toute inscription constitue une vente ferme. L'événement aura lieu beau temps, mauvais temps.

Les animaux sont-ils admis au tour cycliste?

Si vous souhaitez participer au tour avec votre animal, ce dernier doit être confiné dans un panier sur votre vélo ou dans un chariot de vélo de façon à ne pas nuire aux autres cyclistes. Autrement, tout animal, même en laisse, est interdit sur le parcours.