

Votre biblio bourdonne d'activités.



Programmation
hiver • printemps 2024

**Du 1^{er} fév.
au 31 mai**

Inscription en ligne :
dès le 17 janvier, à compter de 12 h

 biblio.laval.ca

Éditorial	4
Biblio communauté	6
Coups de cœur	8
Jeunesse et famille	10
Ateliers et activités	
Contes	
Animations	
Pâques	
Saint-Valentin	
Semaine de relâche	
Le Studio	17
Grand public	18
Rencontre d'auteur	
Santé	
Histoire et société	
Art et littérature	
Clubs de lecture	
Atelier d'écriture	
Voyage	
Vos bibliothèques	24
Abonnez-vous	26

Prendre le temps d'observer.

Dans le monde pressé et un peu fou dans lequel nous vivons, nous prenons rarement le temps de nous poser et d'observer.

Observez la nature, les plantes, les arbres, ses animaux, le ciel, les planètes... Regardez également les gens qui nous entourent. Comment vivent-ils ? Quelles sont leurs habitudes de vie ? Et celles pour préserver leur santé ? Est-ce que nous prenons le temps de vivre, de prendre soin de nous-mêmes et des autres ?

Braquons nos yeux sur les choses autour de nous, regardons les gens qui nous entourent, mais aussi, plongeons en nous-mêmes. C'est ce que nous vous proposons cet hiver dans une programmation diversifiée : mythologie antique, éclipse solaire, couples mythiques, stimulations du cerveau, traditions culinaires et héritages africains, ateliers financiers, scientifiques... Pour la jeunesse et les familles : cirque en folie, arbres et plantes, dessin manga, contes... le tout pour développer votre curiosité.

▮ L'équipe de la programmation



Éclipse, l'astre dans l'ombre d'un autre

Événement rare, une éclipse solaire totale aura lieu le 8 avril prochain. Le Cosmodôme nous invite à découvrir les particularités de cet événement et à en apprendre davantage sur les propriétés de la Lune et du Soleil : de l'histoire de 4,5 milliards d'années du système solaire jusqu'à l'observation sécuritaire du Soleil.

Bibliothèque Yves-Thériault
Mercredi 3 avril, à 19 h



Biblio communauté

La ruche d'art

Crayons, peinture, laine, ciseau, colle, papier... prêt pour votre création? La ruche d'art a installé ses pénates à la bibliothèque Multiculturelle depuis le mois de septembre dernier. Toutefois, c'est quoi au juste, une ruche d'art?

C'est un endroit accueillant dans lequel nous vous fournissons du matériel pour que vous laissiez libre cours à votre imagination créative. C'est aussi un espace de partage qui favorise les échanges de savoir-faire et d'expériences de vie. Un lieu de création communautaire et de discussion.

Et surtout, dans nos vies réglées au quart de tour, pas de contrainte d'horaire ni de planification compliquée! Il suffit aux personnes intéressées de se présenter à la ruche le jour même



afin de s'y installer quinze minutes ou deux heures, selon leur horaire et leur inspiration.

Une médiatrice est présente pour guider les participants, que ces derniers soient novices ou passionnés.

La ruche est ouverte à tous les adultes, et elle est aussi visitée par des groupes communautaires qui travaillent avec les personnes des personnes issues de l'immigration.

Sortez donc l'artiste en vous!



**La ruche d'art :
bibliothèque
Multiculturelle**



Classiques recomposés

Le saviez-vous ? Afin de favoriser le développement des compétences numériques des personnes âgées en résidence, les Bibliothèques de Laval, en partenariat avec la Société des arts technologiques, proposent depuis quelques mois des ateliers de création musicale à l'aide d'outils technologiques. *Classiques recomposés* fait découvrir la création numérique de façon ludique grâce à un répertoire musical connu de tous ! Devenant de véritables DJ, les participants disposent de séquences audios et de pistes comme Emmenez-moi ou La prison de Londres qu'ils peuvent remixer à leur guise.

L'initiative, financée par le ministère de la Culture et des Communications du Québec, a même été saluée dans les médias provinciaux, et elle connaît un grand succès depuis sa première animation. D'autres ateliers sont prévus toute l'année dans les résidences de Laval.

Les coups de cœur de...



Coordonnatrice
activité-programme
pour la
Bibliomobile

Karen MacKinlay

Cheffe dans les Bibliothèques de Laval depuis plus de 14 ans, Karen a récemment fait le saut vers les communautés. Elle est en effet sur la route, avec l'équipe de la bibliothèque sur roues de Laval : la Bibliomobile.

Karen sillonne le territoire lavallois afin de partager sa passion des livres avec les enfants, les aînés et les familles, pour le plaisir de s'impliquer au sein de la communauté. Sa prédisposition à vouloir toujours aider les gens, elle la vit en organisant des sorties auprès des organismes communautaires, des partenaires publics et des institutions lors d'événements spéciaux et dans les parcs.

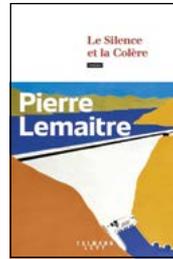
Après tout, la dixième bibliothèque, qui est sur roues, c'est aussi un espace communautaire essentiel à notre culture qui nous permet de bénéficier des bienfaits de la lecture, où que nous soyons !

Suggestions :

Le silence et la colère Livre

Depuis *Au revoir là-haut*, je lis tout ce que Pierre Lemaitre écrit. Ce deuxième tome de la série *Les années glorieuses* ne m'a pas déçue. Une histoire de construction de barrage, mais tellement plus aussi ! On suit les intrigues de la famille Pelletier, formée de personnages attachants, surprenants et parfois très méchants.

1



Le silence et la colère

Unlock Jeu de société

1 à 6 joueurs de 10 ans et plus
Chaque jeu collaboratif contient trois scénarios du style jeu d'évasion. L'équipe a une heure pour résoudre les énigmes et trouver les codes. Nous y avons joué plusieurs fois en famille, et récemment, l'équipe de la Bibliomobile a animé le jeu pour différents groupes d'ados qui l'ont eux aussi bien apprécié.

2



Unlock

ToutApprendre.com Ressource en ligne

J'adore les cours de langue offerts sur cette plateforme accessible gratuitement à biblio.laval.ca, sous l'onglet Biblio-numérique. Je ne pars jamais en voyage sans avoir appris à dire quelques mots dans la langue du pays que nous allons visiter. Un jour, j'aurai le temps d'essayer les cours de musique, de couture, de yoga...

3



ToutApprendre.com

Ateliers et activités
Contes
Animations
Pâques
Saint-Valentin
Semaine de relâche
Capsules YouTube

**Jeunesse
et famille**



3 À 5 ANS

Heure du conte en pyjama

Plein de petits bonheurs attendent les enfants de trois à cinq ans lors de cette heure du conte en pyjama avec l'autrice lavalloise Carine Barthelémy.

Bibliothèque Philippe-Panneton

Vendredi 3 mai, à 18 h 30

Bibliothèque Émile-Nelligan

Vendredi 10 mai, à 18 h 30



3 À 5 ANS | 5 À 7 ANS

Heures du conte

Initiez vos enfants aux livres et au plaisir de la lecture grâce à des animations ludiques et conviviales telles que des histoires, du bricolage et des comptines. Cette activité est conçue sur mesure pour des groupes d'apprentis-lecteurs de trois à cinq ans et de cinq à sept ans.

📌 **Bibliothèques participantes et dates sur le Web**



3 À 5 ANS

Heure du conte en langue des signes québécoise

Pour souligner le Mois de l'histoire des Noirs, venez découvrir des histoires inclusives présentées et racontées dans la langue des signes québécoise (LSQ).

Bibliothèque Émile-Nelligan

Samedi 3 février, à 10 h 30



2 À 7 ANS

Les solutions d'amour de Mme Clémentine

Souignons la Saint-Valentin avec un spectacle. En plein cœur du village Rosé habite Mme Clémentine. Cette dame a la clé pour réparer les cœurs... brisés! Ses drôles de solutions viennent en aide aux grenouilles du ruisseau et à M. Patatras, le chef cuisinier. Pruche l'autruche lui demande aussi conseil... Mme Clémentine sera bien embêtée, cette fois! Trouvera-t-elle une bonne solution pour Pruche?

📍 **Bibliothèques participantes et dates sur le Web**



2 À 7 ANS

Les œufs de Pousse-Pousse

Souignons Pâques avec un spectacle. Poussin Pousse-Pousse est très énervé. Le panier d'œufs en chocolat qu'il devait surveiller a disparu! Son ami Lapidoux tentera de retrouver le précieux trésor sucré. Cependant, tout le monde sait que le plus grand amoureux de fondue au chocolat n'est nul autre que le dragon Kaldor. Kaldor, celui qui se prend toujours pour le plus grand et le plus fort!

📍 **Bibliothèques participantes et dates sur le Web**

18 MOIS À 3 ANS

Le petit cirque d'émotions de Patapouf

Grâce à une approche douce et amusante, du matériel coloré, des livres et des jeux de cirque stimulants, découvrez Patapouf et ses émotions. En manipulant des accessoires de jonglerie, les tout-petits joueront à imiter, à exprimer la fierté, la déception et la peur. Chansons, comptines, jonglerie, parcours et imagination seront aux rendez-vous.

📍 **Bibliothèques participantes et dates sur le Web**



7 À 9 ANS

Arbres et plantes

Les plantes sont omniprésentes dans notre vie. Forêts, champs, lacs, mers, sol, maisons... on les retrouve partout, même dans notre assiette! Mais les connaissons-nous réellement? À l'aide de spécimens, les participants tenteront d'identifier certains végétaux et de reconnaître certaines caractéristiques de ces derniers.

Bibliothèque Laure-Conan

Samedi 23 mars, à 10 h 30

Bibliothèque Multiculturelle

Samedi 23 mars, à 13 h

4 À 5 ANS

Je compte, mesure et m'amuse avec les mots

Venez participer en famille à des activités de jeu avec les lettres et les chiffres. Une médiatrice spécialisée sera présente pour vous guider tout au long de ce parcours d'apprentissage dans le plaisir. Vous pouvez participer à l'atelier à une seule date, à plusieurs ou à toutes.

Bibliothèque Laure-Conan

Les samedis, 10 h 30, du 6 au 27 avril

Bibliothèque Multiculturelle

Les dimanches, 10 h 30, du 7 au 28 avril

3 À 6 ANS

Toi et moi au cirque!

Découvrez l'univers du cirque par le jeu. Guidés par leur parent, les apprentis-artistes de cirque auront le plaisir de découvrir le matériel coloré de jonglerie (foulards, assiettes chinoises et bâtons-fleurs), de beaux livres ainsi que des techniques rigolotes de main à main (acrobatie à deux). Le tout animé par une artiste de cirque passionnée et spécialisée en animation pour tout-petits.

👉 **Bibliothèques participantes et dates sur le Web**

ABC

Relâche

4 À 6 ANS

Les étoiles du cirque !

Par des jeux, venez explorer l'univers du cirque par le biais de différentes disciplines. L'artiste animatrice arrivera avec sa valise à surprises remplie d'accessoires, de comptines, de livres, d'images, de tours de magie et d'imaginaire... Chaque enfant aura le plaisir de découvrir le matériel coloré de jonglerie et apprendra quelques acrobaties originales. Place au cirque !

📍 Bibliothèques participantes et dates sur le Web



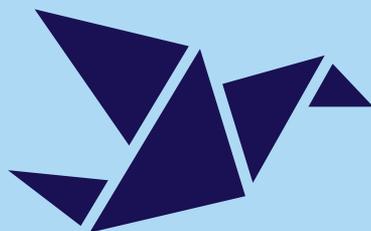
FAMILLE

Les univers de l'origami

Venez découvrir l'art de l'origami lors de cet atelier intergénérationnel ! Apprenez à plier du papier et à créer toutes sortes de créations amusantes.

Bibliothèque Émile-Nelligan

Lundi 4 mars, à 13 h



8 ANS ET PLUS

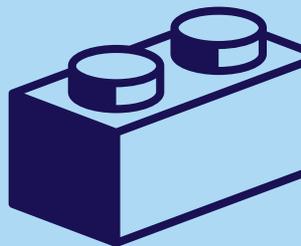
Pas de pause pour la techno !

Exceptionnellement, le Studio sera ouvert entre 10 h et 21 h pendant toute la semaine de relâche. Codage, fabrication de robots, création 3D et bien plus vous attendent.

Le Studio, espace numérique

Détails sur le Web

Les univers LEGO®



Ville et amis

Participez à cet atelier LEGO® sur la ville et les amis, un événement intergénérationnel dédié à la création d'univers d'architecture passionnants. Laissez libre cours à votre créativité et découvrez l'art de construire des villes animées et des décors féériques.

Bibliothèque Marius-Barbeau

Mercredi 6 mars, à 13 h

Mozaiques

Rejoignez cet atelier LEGO® sur la mosaïque et la pixélisation, un événement intergénérationnel dédié à la création d'univers fascinants inspirés d'Atari et de Nintendo. Laissez libre cours à votre créativité et découvrez l'art de construire des œuvres pixelisées uniques.

Bibliothèque Sylvain-Garneau

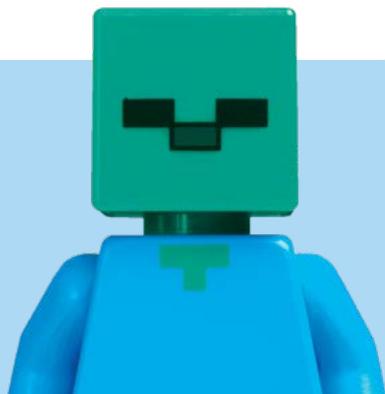
Vendredi 8 mars, à 13 h

Le monde de *Minecraft*

Prenez part à un atelier LEGO® Minecraft inoubliable ! Plongez dans l'univers passionnant de Minecraft et laissez libre cours à votre créativité.

Bibliothèque Multiculturelle

Mardi 5 mars, à 10 h 30



Vous en voulez plus? Découvrez l'horaire de plus de 100 activités jeunesse et famille, et les endroits où elles sont offertes à biblio.laval.ca, sous Activités

Pour les plus grands

10 À 12 ANS

Criminalistique

Comment la science contribue-t-elle à résoudre des crimes ? Rejoignez notre labo afin d'exploiter différentes techniques d'identification : empreintes, réactions chimiques, analyse au microscope et luminescence.

Bibliothèque Émile Nelligan

Samedi 24 février, à 10 h 30

Bibliothèque G.-Guèvremont

Samedi 24 février, à 13 h



10 À 14 ANS

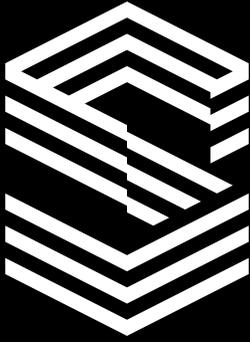
Atelier de dessins manga

Voir *One Piece* en vrai t'a donné le goût de relire le manga et d'apprécier ses dessins virevoltants ? Prends ton crayon à ton tour, et viens apprendre à créer des personnages et des histoires plus folles les unes que les autres.

Bibliothèque Multiculturelle

Les mardis 13, 20 et 27 février, à 18 h 30





Le studio

Espace numérique

6 À 10 ANS

Un nouvel ami

Et si votre ami de la journée était un robot ? Amusez-vous à vous promener avec votre robot Dash, à le faire parler et même à le faire changer de couleur grâce à une application facile à utiliser.

Samedi 10 février, à 10 h 45

8 À 12 ANS

Une histoire codée

Envie d'inventer une histoire amusante ? Eh oui, c'est possible, grâce au micro:bit ! Ce miniordinateur te permettra notamment de réaliser des animations et de créer des illusions. Viens t'amuser en tirant le meilleur parti de ses diverses fonctionnalités.

Dimanche 24 mars, à 10 h 45

**Rendez-vous au Studio,
situé à la bibliothèque Multiculturelle
1535, boulevard Chomedey**



Vous en voulez plus ? Découvrez l'horaire de toutes nos activités technos à biblio.laval.ca, sous Activités

Rencontre d'auteur
Santé
Histoire et société
Art et littérature
Clubs de lecture
Atelier d'écriture
Voyage
Capsules YouTube



**Grand
public**

Découvrir et comprendre son iPhone

Venez découvrir les différentes fonctions de votre téléphone intelligent afin de mieux le manipuler et de l'utiliser à son plein potentiel.

Bibliothèque Sylvain-Garneau

Mardi 30 janvier, à 18 h 30

Bibliothèque Émile-Nelligan

Lundi 18 mars, à 18 h 30

Simon Boulerice



Bienvenue dans la machine: enseigner à l'ère numérique

À partir de l'ouvrage *Bienvenue dans la machine*, co-écrit avec Sébastien Mussi, le professeur de philosophie Eric Martin réfléchit à la place croissante de la technologie et de l'intelligence artificielle dans l'éducation et dans la société. Cette conférence d'actualité nous remet en question face à la transformation profonde de l'éducation.

Bibliothèque Gabrielle-Roy

Samedi 13 avril, à 15 h

Balade littéraire : nouvel épisode avec Simon Boulerice

Une balade littéraire en compagnie de Simon le comédien, le metteur en scène, le poète et l'auteur de nombreux romans populaires de littérature jeunesse: *Javotte*, *L'Enfant mascara*... Dans ce nouvel épisode de la websérie, il nous parlera de ses coups de cœur en littérature et de ses expériences. Un rendez-vous à ne pas manquer avec cette figure emblématique et sympathique du monde artistique québécois.

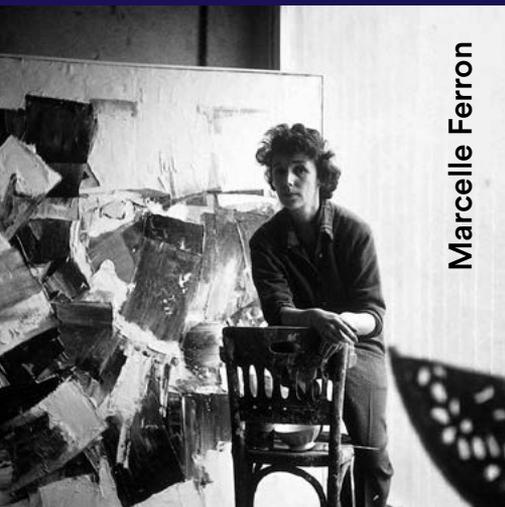
📺 **Diffusion sur YouTube**

Dès le mois de février

Centième anniversaire de la naissance de Marcelle Ferron

Artiste engagée, inspirée et inspirante, Marcelle Ferron a été signataire du *Refus global* et première femme à recevoir le prix Paul-Émile-Borduas. Elle inscrira d'ailleurs ses œuvres dans le paysage québécois avec plusieurs réalisations d'art public, comme la verrière de la station de métro Champ-de-Mars. Découvrons ou redécouvrons la vie et l'œuvre de cette artiste hors normes dont on soulignera le 100^e anniversaire de naissance cette année.

Bibliothèque Yves-Thériault
Jeudi 11 avril, à 19 h



Marcelle Ferron

Surendettement : des solutions pour s'en sortir

Évaluer son stress financier, reconnaître une situation de surendettement, énumérer les principales conséquences et, bien sûr, trouver différentes pistes de solution. À la fin de cette conférence, vous serez en mesure d'identifier des avenues et des outils pour vous sortir du surendettement.

🕒 Activité virtuelle sur Zoom
Jeudi 2 mai, à 19 h

Atelier de lettres attachées

Cette série d'ateliers d'écriture interactifs visant à valoriser la beauté du français au Québec se poursuit ce printemps. Elle est animée par Nicolas Ouellet, et l'artiste invitée est l'autrice lavalloise Sara Hébert, dont le livre rempli d'humour *Bijou de banlieue* a reçu un très bel accueil l'an dernier. L'atelier se tiendra à la bibliothèque Gabrielle-Roy, mais elle sera également diffusée en simultané dans plusieurs bibliothèques publiques partout au Québec.

Bibliothèque Gabrielle-Roy
Samedi 23 mars, à 14 h

Les couples mythiques en art

Frida Kahlo et Diego Rivera, Camille Claudel et Auguste Rodin, Dora Maar et Pablo Picasso, Modigliani et Jeanne Hébuterne, Salvador et Gala Dalí... chacun a été tout pour l'autre. Ils formaient des couples fusionnels et incapables de vivre l'un sans l'autre, mais aussi toxiques. Venez en savoir plus sur ces couples mythiques et sur leur travail de création.

Bibliothèque Marius-Barbeau

Mardi 13 février, à 19 h



La mythologie classique pour mieux se connaître

Depuis plus de 3 000 ans, dieux et héros grecs et romains nourrissent l'imaginaire occidental. Œdipe, Ulysse, Sisyphe marchent encore à nos côtés aujourd'hui. Des artistes tels que Camus, Picasso et Michel Tremblay ont même créé des œuvres nouvelles qui dialoguent avec la mythologie antique. Plonger dans cette conférence, c'est non seulement s'ouvrir à cet héritage, mais également mieux comprendre qui nous sommes.

Bibliothèque Gabrielle-Roy

Mardi 12 mars, à 19 h

Bye-bye sucre raffiné, bonjour purée de dattes !

Dites adieu aux calories et aux fiches nutritionnelles, bougez et osez changer les règles du jeu. Savourez les aliments sans culpabilité et augmentez votre énergie. Vous vous régalez de joie de vivre... sucrée à la purée de dattes. Dans cette conférence, Madame Labriski vous invite à vous faire confiance et à oser briser les conventions.

Bibliothèque Laure-Conan

Mercredi 13 mars, à 19 h

Le Maroc : villes impériales et nature

En compagnie des Aventuriers Voyageurs, découvrez des villes impériales et la nature impérissable du Maroc, de Rabat à Casablanca en passant par Fès, Merzouga, Marrakech et Essaouira. Passez la nuit dans le désert du Sahara, goûtez aux saveurs des marchés, vivez le brouhaha des souks. Une conférence haute en couleurs !

Bibliothèque Émile-Nelligan

Jeudi 15 février, à 19 h

À gagner* :

**2 paires de billets pour
le spectacle de danse
Le sacre de Lila à la
Maison des arts de Laval.**

* Tirage parmi les personnes
présentes.



Astuces devoirs : découvrir les bons outils et stratégies pour une période de devoirs réussie !

Pas toujours facile pour votre enfant de se retrouver seul devant ses devoirs ? Vous voulez l'aider, mais votre séjour sur les bancs d'école est loin dans vos souvenirs ? Venez découvrir des astuces qui vous permettront d'augmenter le niveau d'autonomie : une façon de le garder engagé dans ses apprentissages et de vous assurer d'un moment harmonieux en famille à son retour de l'école.

Bibliothèque Émile-Nelligan
Samedi 17 février, à 13 h 30



Enjeux et défis de la retraite

Venez assister à un atelier de réflexion et d'information sur les principaux enjeux de la retraite, et préparez-vous aux différents défis auxquels vous pourriez avoir à faire face lors de cette nouvelle étape de votre vie.

Bibliothèque Gabrielle-Roy
Jeudi 25 avril, à 19 h

J'adopte un mode de vie écoresponsable

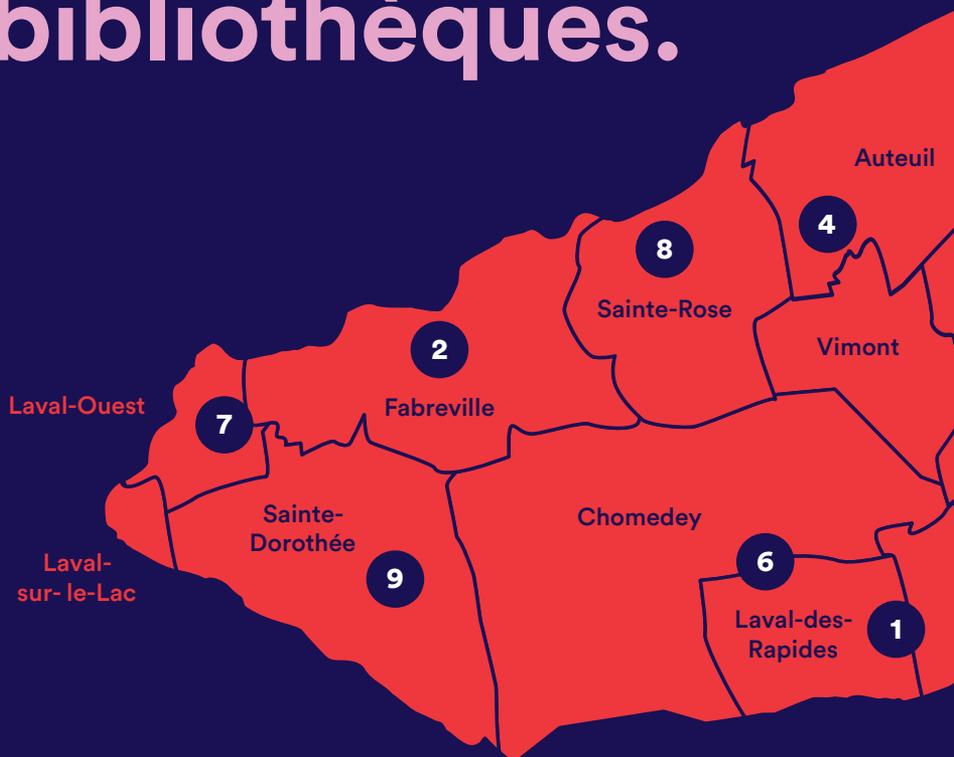
Les enjeux environnementaux actuels et les limites de notre planète laissent parfois penser qu'on ne peut rien faire au niveau individuel. C'est faux ! Que ce soit dans notre assiette, dans notre logement, lors de nos déplacements ou par le biais de notre consommation, chacun de nos choix est une occasion d'agir. Cet atelier propose des outils et des astuces économiques et écologiques pour reprendre le pouvoir sur notre empreinte au quotidien.

Bibliothèque Philippe-Panneton
Mardi 23 avril, à 19 h



Vous en voulez plus ? Découvrez l'horaire de près de 50 activités grand public, et les endroits où elles sont offertes à biblio.laval.ca, sous Activités

Découvrez vos bibliothèques.

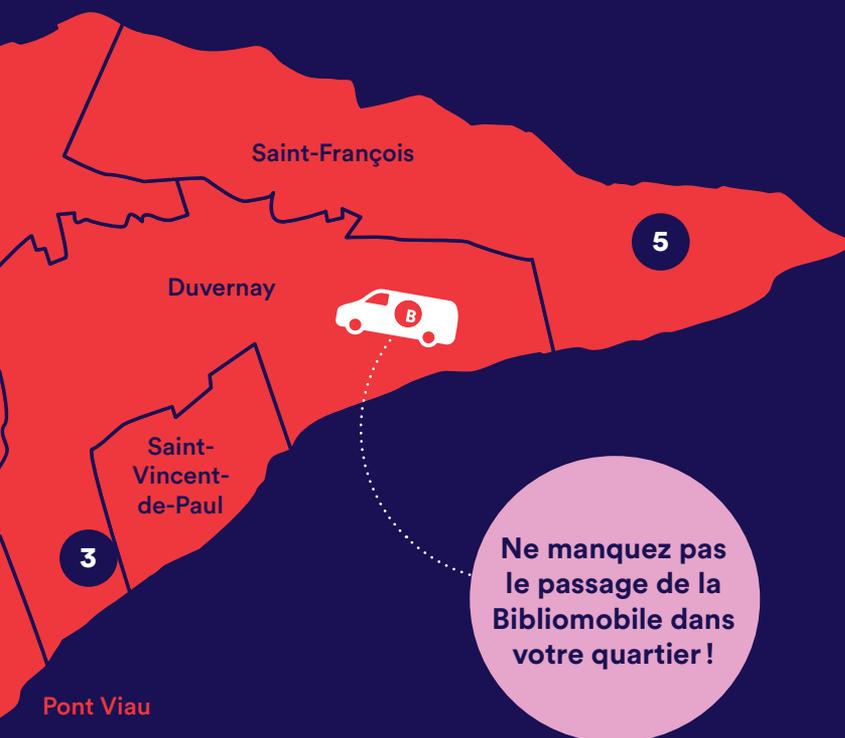


Ouvertes, 7 jour sur 7

Du lundi au vendredi* :
de 10 h à 21 h
Samedi et dimanche :
de 10 h à 17 h

Jours fériés :
Les bibliothèques seront fermées
les 24, 25, 26, 31 décembre, 1^{er} et 2 janvier,
31 mars, 1^{er} avril et 20 mai.

* Horaire du temps des Fêtes : du 27 au 30 décembre, ouverture de 12 h à 17 h



Ne manquez pas
le passage de la
Bibliomobile dans
votre quartier !

- | | | |
|--|--|--|
| <p>1 Émile-Nelligan
325, boul. Cartier
Laval-des-Rapides
450 662-4973</p> | <p>4 Laure-Conan
4660, boul. des Laurentides
Vimont
450 662-4975</p> | <p>7 Philippe-Panneton
4747, boul. Arthur-Sauvé
Laval-Ouest
450 978-8919</p> |
| <p>2 Gabrielle-Roy
3505, boul. Dagenais
Fabreville
450 978-8909</p> | <p>5 Marius-Barbeau
1245, montée du Moulin
Saint-François
450 662-4005</p> | <p>8 Sylvain-Garneau
187, boul. Sainte-Rose
Sainte-Rose
450 978-3940</p> |
| <p>3 Germaine-Guèvremont
2900, boul. de la Concorde E.
Duvernay
450 662-4002</p> | <p>6 Multiculturelle
1535, boul. Chomedey
Chomedey
450 978-5995</p> | <p>9 Yves-Thériault
670, rue de la Place-Publique
Sainte-Dorothée
450 978-6599</p> |

Abonnez-vous. C'est gratuit.

Les détenteurs de la carte Avantages Laval qui fréquentent le réseau des Bibliothèques de Laval bénéficient d'un accès gratuit aux neuf bibliothèques, à la Bibliomobile, à ses collections et à l'ensemble de ses services.

Vos biblios, c'est :

- **9** bibliothèques et **1** Bibliomobile;
- plus de **500** activités, animations et conférences chaque année
- un **médialab**, le Studio espace numérique;
- prêt de **30** documents à la fois, pour **4** semaines, zéro frais de retard;
- un **site web** offrant plein de ressources numériques;
- un accès **gratuit** à des ordinateurs et à Internet (Wi-Fi);
- un personnel dynamique, **engagé**, professionnel et disponible pour répondre à toutes vos questions.



Pour vous abonner : rendez-vous en bibliothèque,
ou aller à biblio.laval.ca, sous Services

Joindre les Bibliothèques de Laval

 311 ou 450 978-8000
(de l'extérieur de Laval)

**Commentaires, suggestions
et propositions de conférences**

 programmation.biblio@laval.ca

Programme culturel
Bibliothèques de Laval

Production
Ville de Laval – COM-11-23

Photos
Thierry du Bois, Mari Photographie, iStock Photos, Adobe Stock
et gracieuseté des artistes et des conférenciers



 Suivez-nous sur Facebook

 Abonnez-vous à notre chaîne YouTube

 Inscrivez-vous à notre infolettre :
biblio.laval.ca

Ne manquez rien ! Rendez-vous sur le site web
des biblios pour tout savoir.



Notez que les renseignements publiés dans cette brochure et l'horaire
des activités sont susceptibles d'être modifiés sans préavis.

