

MÉMOIRE

DÉPOSÉ À VILLE DE LAVAL

DANS LE CADRE DU SECOND PROJET DU
SCHÉMA D'AMÉNAGEMENT ET DE
DÉVELOPPEMENT RÉVISÉ DE LA VILLE DE LAVAL

RAYMONDE
VERDON MARCEAU

Mai 2017

Je suis une citoyenne de St-François de Laval qui a à cœur la préservation d'un des derniers grand espace de nature vivante et saine, à l'état naturel que la Ville de Laval possède, je parle de la région se situant entre Marcel Villeneuve et la voie ferrée au Sud-et-à l'Est, et Roger Lortie à l'Ouest, mais en réalité, toutes les parties de nature que nous avons la chance de posséder encore, nous les Lavalais.

Pourquoi plus cette section en particulier? Tout simplement parce que nous avons, mon conjoint et moi, fréquenté (*et la fréquentons toujours*) cette région au temps où notre chien vivait et y avons à chaque promenade "travaillé" à la nettoyer, lui redonnant son état naturel en guise de reconnaissance pour les bienfaits qu'apporte la nature "sauvage". Toute cette région nous a donné en retour énormément et nous souhaitons que d'autres en profitent.

C'est rare que nous ayons la chance de nous trouver en pleine nature non touchée, "inviolée", naturelle, non "domestiquée", non transformée, ni aménagée, telle que la nature la produit.

Je pense sincèrement que les humains ne sont pas du tout conscients de l'importance de la nature dans leur vie.

Qu'on le veuille ou non, qu'on soit d'accord ou non, qu'on l'accepte ou non, la santé, notre santé est régie par des lois naturelles. L'air, la vitamine D (que j'appelle aussi Divine), l'exercice en sont. Et l'exercice que nécessite une simple marche en forêt, par exemple, est des plus bénéfique. Le repos qui suit n'en est que meilleur.

Il n'y a que des avantages à être près de la nature et à marcher avec!

J'ai entendu un cardiologue dire de ces endroits de pleine nature, de forêt plus particulièrement, que ce sont de véritables "poumons". L'air étant la toute première loi de la vie (en santé)--- parce qu'absolument indispensable à la vie, à notre existence---cette qualité d'air exceptionnellement de grande qualité que produit la vraie nature est capitale. Vitale même, si nous voulons faire plus que survivre.

Ce sentier écologique comporte trois éco-systèmes dont un boisé qui est en soit un véritable gymnase et des plus sain qui soit. On doit enjamber des troncs d'arbres, monter et descendre des côtes, marcher sur des sols variés; c'est un entraînement sans machinerie des plus intéressant et diversifié. On n'est pas, là, enfermé comme dans un centre de conditionnement physique à l'air climatisé. La qualité de l'air en pleine nature y est à son meilleur; les arbres étant d'extraordinaires filtres d'air. La luminosité, qui n'a rien à voir avec les néons électriques, est chargée d'énergie solaire indispensable à l'amélioration de notre système immunitaire.

Entourés de nature on ne peut faire autrement que se sentir mieux. La nature laissée à elle-même est tellement généreuse, c'est un traitement naturel, à tous les niveaux, gratuit, à chaque visite.

Personnellement, je constate que je vais toujours mieux après un moment passé dans cette nature et je sais, pour avoir fait des recherches dans ce sens et l'avoir étudié, que c'est comme ça pour tout le monde indépendamment du degré de pollution qui nous affecte, qu'on en soit conscient ou pas. Les cellules de notre corps se reconnaissent dans un élément entièrement naturel, parce que nous sommes des êtres de la nature. L'énergie et les ondes qui émanent de la terre, des arbres et de toute cette nature au naturel nous guéri pour la même raison. On retire de très grands bénéfices à se retrouver dans un tel lieu.

La paix, les animaux qui y vivent nous font un tel bien qu'on en sort régénérés. Ce bain de nature nous est grandement salvateur. La vie qui s'y trouve nous revivifie. Même les arbres morts se transforment en positif parce que retournent à la terre, l'enrichissent. Les processus naturels sont hautement énergisants.

La luminosité, le climat, ayant des nuances à l'infini, c'est toujours du nouveau. Les saisons et les animaux de chacune d'elles font aussi ce nouveau constant.

La nature à chaque saison produit matière à surprise, et même durant la saison dite "morte" y'a, comme disait notre grand poète Félix Leclerc: "plein de vie dedans". Exemple: on peut "lire" l'activité des animaux sauvages rien qu'en examinant leurs traces dans et sur la neige. On n'y est jamais seul parce que plein de marques de vie partout.

Toutes les conditions atmosphériques sont intéressantes à explorer. Le "dit" mauvais temps y est captivant, parce qu'habillés et chaussés pour toutes "intempéries", ces promenades sont vivifiantes et libératrices.

La végétation est d'une telle richesse, c'est réellement spectaculaire même en hiver!

Quand on est au grand air, à l'énergie solaire, auprès de ce qui vit dans et de la nature, notre cerveau, toute la nature en nous réagi favorablement, se sent mieux. Pour cette raison je tiens à préserver, conserver le plus possible de Nature non-transformée par les hommes c'est-à-dire "au naturel", telle qu'elle est.

À nous de nous adapter à elle, à nous de nous mettre en forme en enjambant les troncs d'arbres en travers du sentier: c'est de l'exercice gratuit; il y a tout ce qu'il faut dans la nature pour nous garder plus qu'en forme, *en santé!*

Les gens (en général) cherchent le facile alors que le vrai bonheur c'est surmonter, avoir surmonté les obstacles. C'est sûr que se promener dans la campagne non dénaturée c'est plus forçant que de marcher dans un parc tout aménagé. --- C'est beau une femme bien maquillée et en même temps, la vraie beauté c'est une femme qui n'a pas besoin de maquillage. Cette analogie de la forêt versus du parc, c'est en pensant, que," c'est en

forçant qu'on devient-et-reste fort", et celle de la femme, qu'il n'y a pas que les parcs de possibilités disponibles. Ce sentier écologique est une liberté, une richesse, un plus pour les plus aventureux d'entre nous et nous sommes suffisamment nombreux pour que soit justifié sa conservation. Les générations futures, j'en suis certaine, vont être reconnaissantes que la Ville ait conservé intact ce territoire exceptionnel.

Quand j'étais petite, j'ai eu la chance d'aller dans le bois de mon grand-oncle, *ça a changé ma vie!* et je souhaite justement que les générations futures puissent connaître ce bonheur à l'état pur afin que notre société soit-et-reste meilleure.

Certains gens sont dépendants des "banderoles", des pancartes pour indiquer le chemin; être dépendants ce n'est pas être libres. Faisons-nous confiance: c'est impossible de s'y perdre, il n'y a qu'à tendre l'oreille et marcher vers le trafic! La région n'étant pas suffisamment grande pour qu'on soit tenu de marcher durant des heures advenant qu'on "s'écarte".

J'ai aussi "travaillé" à dépolluer ce boisé comprenant aussi les espaces dégagés, les genre broussailles, les champs et marais parce que ma mère m'a appris le "si chacun nettoie derrière soi, ça va être propre partout, et tout le temps!" Et aussi son "faut qu'ce soit comme si tu n'étais pas passé ou laissé ça mieux encore!". Mon conjoint quant à lui a dit: "on est deux à salir, on est deux à nettoyer"; il était clair pour moi qu'il fallait faire la part de ceux qui ne pensent pas comme ça.

Pour tout vous dire, la première fois que j'y suis allée au sentier écologique ex-du Totem, j'ai trouvé ça laid, en désordre, pollué-jonché de vidanges, plein d'arbres morts; faut dire qu'à l'époque, ça avait l'air abandonné. Mais je tire des leçons, j'apprends de tous désagrément et j'ai appris là, que ce sur quoi on *focus* fait une énorme différence dans la vie. Voir mon chien heureux en ces lieux m'a forcée à y retourner, et c'est en ramassant les "cacas" de notre chien que je me suis mise, tant qu'à faire, à ramasser les vidanges qui s'y trouvaient; la nature pendant ce temps m'a séduite *ça n'a pas été long!*

J'espère que vous allez être aussi séduits si vous y allez.

Ma mère disait que les écrits restent, ce pourquoi je vous écris, dans l'espoir que vous préserviez, conserviez le plus possible ce qui fait de nous des êtres plus vrais, plus sains, plus naturels, plus vivants, plus pacifiques, plus respectueux aussi.

Merci de m'avoir lue

Raymonde Verdon (Marceau)