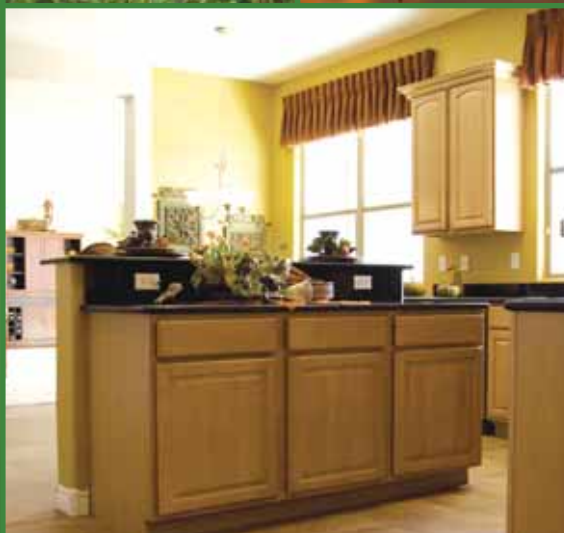


Guide **des solutions** **ALTERNATIVES** aux **PRODUITS** **DOMESTIQUES** **DANGEREUX**



Service de l'environnement

TABLE DES MATIÈRES

GUIDE DES SOLUTIONS ALTERNATIVES AUX PRODUITS DOMESTIQUES DANGEREUX

INTRODUCTION

- 3** Qu'est-ce qu'un PDD?

PARTIE UN : DANS LA MAISON

A Les produits d'entretien ménager

- 6** Trucs et conseils préventifs
Solutions alternatives

B Les insecticides

- 11** Trucs et conseils préventifs
Solutions alternatives

PARTIE DEUX : DANS L'ATELIER

A Les produits d'entretien, piles et combustibles

- 14** Trucs et conseils préventifs
15 Solutions alternatives

PARTIE TROIS : DANS LES ESPACES VERTS

A Les herbicides

- 18** Trucs et conseils préventifs
Solutions alternatives

B Les insecticides

- 19** Trucs et conseils préventifs
20 Solutions alternatives

C Les fongicides

- 22** Trucs et conseils préventifs
23 Solutions alternatives

D Les répulsifs

- 23** Prévention et solutions
alternatives

E Les fertilisants

- 26** Prévention et solutions
alternatives

CONCLUSION

- 27** En derniers recours

ATTENTION

Ce document est produit uniquement à des fins éducatives par le Service de l'environnement de la Ville de Laval et n'engage en rien la responsabilité de la Ville.

INTRODUCTION

La politique québécoise de gestion des matières résiduelles proposée par le ministère du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs du Québec a pour but de réduire au minimum les quantités de déchets à éliminer. Le gouvernement a donc fixé divers objectifs de récupération à atteindre d'ici 2008.

Les municipalités doivent mettre en place des programmes et des outils permettant de rencontrer les objectifs de récupération suivants :

- 60 % du verre, du plastique, du métal, des fibres, des encombrants et de la matière putrescible;
- 50 % du textile;
- 80 % des contenants à remplissage unique de bière et de boissons gazeuses;
- 75 % des huiles, des peintures et des pesticides (résidus domestiques dangereux).

Les grands principes de cette politique sont basés sur les **4RVE : Réduire** à la source, **Réutiliser**, **Récupérer**, **Recycler**, **Valoriser** et, enfin, **Éliminer** ce qui reste de façon sécuritaire.

Ces notions doivent être appliquées avec encore plus de vigilance lorsqu'il s'agit de produits et de résidus domestiques dangereux.

Qu'est-ce qu'un produit domestique dangereux (PDD)?

Les produits domestiques dangereux sont nuisibles pour la santé et pour l'environnement. Leur utilisation entraîne des possibilités d'intoxication, et on leur attribue des dommages chroniques et systémiques, tant chez les humains que chez les animaux. Leur entreposage, avec les risques d'incendie, de déversement et de contamination de l'air ambiant qu'il engendre, est tout aussi risqué.

S'ils sont rejetés dans les égouts, ils se retrouvent inévitablement dans les lacs et les rivières. À partir de ce moment, ils peuvent voyager de maintes façons dans le sol ou par voie aérienne, lors de l'évaporation. Certains d'entre eux détruisent la couche d'ozone, alors que d'autres sont à l'origine des changements climatiques ou s'attaquent aux éléments organiques et à la valeur nutritive des sols.

Les produits domestiques dangereux se caractérisent entre autres par une ou plusieurs des propriétés suivantes :

Risque de brûlure 

Risque d'empoisonnement 

Risque de feu 

Risque d'explosion 

Où les retrouve-t-on?

Cuisine : Poudres à récurer, nettoyeurs à four, produits à base d'ammoniaque, autres.

Salle de bain : Médicaments, alcool à friction, nettoyeurs à toilettes, vernis à ongles et dissolvants, colorants capillaires, fixatifs, autres.

Salle de lavage : Détergents, eau de Javel, détachants, autres.

Atelier : Pesticides, engrais chimiques, décapants, solvants, vernis, piles, peinture au latex, huiles usagées, bonbonnes de propane, batteries d'autos, antigel, produits pour la piscine, colles, autres.

Comment être écoresponsable?

- 1) S'assurer avant d'acheter un produit qu'il est nécessaire à nos besoins. Cette étape est cruciale puisqu'elle constitue le premier principe des 4R-V-E.
- 2) N'acheter que les quantités nécessaires et privilégier d'abord les produits affichant ces logos :

Équiterre

Certifié équitable



Dégradabilité 28 jours



Choix
environnemental



Fait de matières
recyclées



Sans CFC

- 3) Garder les produits dans un endroit sécuritaire, hors de la portée des enfants.
- 4) Utiliser des produits de substitution qui peuvent être préparés facilement à la maison.

MESURE

5 ml = 1 c. à thé

15 ml = 1 c. à table

250 ml = 1 tasse

1 litre = 4 tasses



PARTIE UN DANS LA MAISON

A LES PRODUITS D'ENTRETIEN MÉNAGER

Les désinfectants, les poudres à récurer, les désodorisants, les détergents, les détachants et tous les autres produits de polissage ou de nettoyage sont considérés comme des produits domestiques dangereux.

Voici quelques produits de remplacement afin de limiter, voire d'éliminer leur usage.

- Vinaigre
- Bicarbonate de soude
- Borax*
- Savon pur
- Citron
- Eau gazéifiée
- Sel
- Noix de lavage
- Huiles essentielles
- Lait



* Produit toxique. À utiliser avec précaution.

Trucs et conseils préventifs

La meilleure façon d'éviter les séances de ménage ardues et l'utilisation de produits nettoyants puissants est d'effectuer un entretien régulier de la maison.

- Après chaque utilisation du bain ou de la douche, prendre la bonne habitude d'en essuyer les parois et les murs, avec ou sans bicarbonate de soude. Ainsi, la saleté et le calcaire n'auront pas le temps de s'incruster sur les surfaces.
- Effectuer un entretien régulier des planchers et des autres surfaces. Cela évitera l'accumulation de « grosse » saleté et l'utilisation de produits forts et toxiques pour l'enrayer.
- Si un tissu ou un tapis est souillé, nettoyer aussitôt la tache afin d'éviter qu'elle ne s'imprègne dans la fibre.
- Laisser tremper les vêtements avant de démarrer le cycle de lavage. Avec son pouvoir de déloger, l'eau pourra vous éviter l'utilisation d'un détachant.
- Prendre l'habitude de nettoyer le four et le micro-ondes après leur utilisation pour empêcher la graisse et la crasse de s'y accumuler.
- Aérer régulièrement les différentes pièces de la maison, et ce, tout au long de l'année. Rien de mieux que l'air extérieur pour chasser les mauvaises odeurs et donner une impression de fraîcheur.




Solutions alternatives

LES PRODUITS TOUT USAGE

Désinfectant

L'huile d'eucalyptus, avec son pouvoir désinfectant, est très efficace.

Mélanger 1/3 de tasse d'huile d'eucalyptus et 1 litre d'eau, et le tour est joué. Pour l'utiliser en vaporisateur, ne pas omettre de bien secouer la solution.

 **Un truc toujours efficace : Une boîte de bicarbonate de soude ouverte dans les endroits restreints et clos (armoires, réfrigérateurs) absorbera les odeurs.**

Poudre à récurer

Le bicarbonate de soude est un champion toutes catégories pour récurer de façon écologique. Appliqué sur une éponge humide, il est efficace sur la plupart des surfaces. Pour plus d'efficacité, voici ce qu'il faut faire :

Mélanger un peu de bicarbonate à du savon pur et astiquer ensuite avec une brosse à poils raides.

Désodorisant

Les produits commerciaux sont à proscrire, car ils contiennent plusieurs produits chimiques et contribuent à contaminer l'air de la maison, d'autant plus qu'ils sont généralement vendus en aérosol. Ils peuvent être remplacés par un désodorisant à vaporiser maison.

Dissoudre 1/4 de c. à thé de bicarbonate de soude dans 1/2 tasse d'eau chaude. Ajouter quelques gouttes de jus de citron ainsi qu'une dizaine de gouttes d'huile essentielle au choix.



Détergent tout usage

Cette solution convient à toutes les surfaces, à condition de rincer par la suite. Pour un arôme de fraîcheur et pour chasser la graisse, ajouter du jus de citron.

Mélanger 1/2 tasse de savon pur à 4 litres d'eau chaude. Ajouter 1/4 de tasse de jus de citron, si nécessaire ou verser 1/4 de tasse de vinaigre blanc ou de bicarbonate de soude dans 1 litre d'eau.

LES PRODUITS POUR NETTOYER

Les miroirs et les vitres

Utiliser la solution suivante et remplacer les essuie-tout par du papier journal ou de l'étamine (toile à fromage), qui est réutilisable.

Nettoyer d'abord au savon pur et à l'eau, puis rincer avec une solution composée de 1 partie de vinaigre et de 4 parties d'eau.

Les tapis

Pour éliminer une tache, appliquer de l'eau gazéifiée ou une solution d'eau savonneuse et de vinaigre. Tamponner. Pour désodoriser, saupoudrer abondamment de bicarbonate de soude et passer l'aspirateur.

Le four

Les produits employés pour ce type de corvée sont généralement très forts. Pour éviter leur utilisation, il faut miser sur la prévention en nettoyant le four régulièrement avec un produit d'entretien tout usage (voir page précédente).

Les moisissures

Frotter avec une éponge imbibée de vinaigre les surfaces atteintes. Laisser sécher.

Les planchers

Après avoir utilisé le mélange suivant, nettoyer le plancher à l'aide d'une vadrouille bien essorée.

Mélanger 1/2 de tasse de vinaigre et 4 litres d'eau tiède.

Les éviers, la baignoire, la douche, les carreaux de céramique, les renvois d'eau

Suivre la recette suivante. Afin de faciliter l'application du mélange, le mettre dans une bouteille compressible.

Mélanger 1/4 de tasse de bicarbonate de soude à 2 c. à table de borax. Ajouter du savon liquide en quantité suffisante pour produire une pâte crémeuse. Parfumer la pâte en y incorporant une dizaine de gouttes d'huile essentielle.



LES PRODUITS POUR DÉBOUCHER

Afin de prévenir les problèmes de drains, poser un siphon ou une passoire, qui retiendront les cheveux et les résidus de nourriture. Éviter également d'y jeter toute forme de graisse. Verser 1/2 de tasse de vinaigre dans les drains, sur une base hebdomadaire, est un bon moyen de prévenir les problèmes. Si l'eau commence à s'écouler lentement, retirer la matière qui obstrue le tuyau. Suivre ensuite cette recette :

Verser 1/2 tasse de bicarbonate de soude directement dans le drain, puis ajouter 1/2 tasse de vinaigre. Couvrir ensuite l'ouverture et laisser agir pendant au moins 15 minutes avant de rincer avec une grande quantité d'eau bouillante. Répéter au besoin.

LES PRODUITS POUR LESSIVER

Pour laver

Choisir un savon :

- Sans phosphate, lequel favorise la prolifération des algues dans les cours d'eau;
- Sans chlore;
- Sans NTA (acide nitrotri-acétique), possiblement cancérigène pour l'humain;
- Sans EDTA (acide éthylène-diamine-tétracétique), qui s'attache aux métaux lourds dans l'eau.



Ces conseils sont aussi valables lors du choix du savon à vaisselle.

LES PRODUITS POUR POLIR

Le chrome

Un peu de farine et un chiffon : c'est tout ce qu'il faut pour que ça brille à nouveau!

Les meubles

Dissoudre 1 c. à table d'essence de citron dans 1 tasse d'huile végétale ou minérale. Appliquer avec un chiffon sec et propre.

Le plancher

Préparer une solution à base de paraffine et appliquer avec un chiffon avant de laisser sécher. Polir.

Après avoir fait fondre 2 c. à table de paraffine au bain-marie, ajouter 1 litre d'huile minérale et quelques gouttes d'essence de citron.

La noix de lavage est le fruit d'un arbre qui pousse en Inde et au Népal. Elle a la particularité de sécréter une substance qui a une forte teneur en saponine et qui peut servir de savon naturel. Les coquilles de ces noix, plus connues en Europe, sont appréciées et de plus en plus utilisées. Elles sont efficaces, économiques, écologiques, hypoallergéniques et adoucissantes, en



plus de contenir un insecticide naturel. Elles peuvent aussi servir à laver la vaisselle, la voiture et le chien!

Mettre 3 à 4 noix de lavage dans un sachet de coton ou une chaussette et les déposer dans le tambour de la machine à laver. Pour une lessive parfumée, ajouter une goutte d'huile essentielle. Les mêmes noix peuvent être utilisées 2 à 3 fois à 30 ou 40 degrés.

Pour assouplir

En plus d'agir comme assouplisseur, le vinaigre contribue à éliminer les résidus de savon ainsi que l'électricité statique. Son odeur s'évapore lors du cycle de lavage.

Ajouter 1/4 à 1/2 tasse de vinaigre blanc à l'eau de rinçage.

Pour blanchir

En plus de raviver les couleurs, le bicarbonate de soude a un pouvoir blanchissant.

Ajouter 1/2 tasse de bicarbonate de soude à chaque lessive. Sinon, opter pour un agent de blanchiment à base de peroxyde d'hydrogène, qui constitue une solution de rechange écologique à l'eau de Javel.

Pour détacher

Conseils généraux pour tous les types de taches :

- Éponger les liquides sans frotter.
- Comme l'eau chaude fixe les taches, opter pour l'eau froide au nettoyage.

- Pour éviter l'expansion de la tache, la frotter en allant de l'extérieur vers l'intérieur
- Faire sécher les tissus fraîchement détachés à l'air libre. Ainsi, si la tache n'est pas complètement disparue, elle ne sera pas fixée par la chaleur de la sècheuse.



Saviez-vous que...
S'il est ajouté à l'eau de lavage, le vinaigre peut aider à la conservation des couleurs.



Fruits et vin : Recouvrir la tache encore fraîche de sel ou d'eau gazéifiée et faire tremper dans du lait chaud avant de laver.

Graisse : Pour le coton blanc, verser de l'eau bouillante sur la tache et saupoudrer de bicarbonate de soude. Pour les autres tissus, humecter la

tache, puis frotter avec du savon pur et du bicarbonate de soude. Laver ensuite à l'eau très chaude et savonneuse.

Encre : Verser du peroxyde d'hydrogène sur la tache ou faire tremper dans du lait chaud.

Sang : Verser immédiatement de l'eau gazéifiée sur la tache, puis faire tremper dans l'eau froide.

Herbe : Tremper le tissu dans du vinaigre. Si la tache ne disparaît pas, frotter à l'aide d'une éponge imbibée d'une solution concentrée d'eau et d'alcool à friction.

B LES INSECTICIDES

Être tolérant!

Avant même de chercher une solution pour éliminer les insectes ou les acariens, se demander s'ils sont réellement nuisibles. Si ce n'est pas le cas, apprendre à tolérer leur présence. Cela évitera tourments, perte de temps et dépenses inutiles, et épargnera la vie de certains de ces petits visiteurs.

Avant de paniquer, s'interroger également à savoir s'il est vraiment question d'une infestation. Ce n'est pas la présence de quelques indésirables qui ruinera votre maison ou votre jardin. Avec des mesures préventives, la population pourra être contrôlée.



Trucs et conseils préventifs

Il est préférable de prévenir plutôt que de guérir. C'est aussi vrai en ce qui concerne la lutte contre les organismes nuisibles. Avant de penser à éliminer ces visiteurs opportunistes, il est possible de devancer leur infiltration de diverses façons :

- Conserver les aliments dans des contenants hermétiques;
- Poser des moustiquaires;
- Calfeutrer les ouvertures et les fissures par lesquelles les insectes peuvent entrer, particulièrement lorsqu'il s'agit de portes avec accès extérieur;
- Passer l'aspirateur régulièrement, en portant un soin particulier aux endroits cachés, sombres et chauds, qui peuvent servir de nids aux insectes;
- Régler les problèmes d'humidité, car celle-ci les attire. Ainsi, les sous-sols et les seuils de porte sont souvent à la source des infiltrations;
- Nettoyer les bordures de plafond et les moulures;
- Lors de l'arrosage, prendre l'habitude de vérifier l'état des plantes. Les infestations et les situations critiques pourront ainsi être évitées.

Solutions alternatives



Puces

Si ces dernières ont élu domicile dans le pelage de votre animal, laver régulièrement son aire de couchage et lui faire un shampoing antipuces avec une noix de lavage, qui contient un insecticide naturel (voir détails à la page 9).

Mouches

- Pour remplacer les collants à mouches commerciaux, opter pour une recette maison en enduisant une bande de papier jaune de miel bien collant.
- Pour remplacer les gobe-mouches commerciaux, d'autres appâts, simples, écolos et peu coûteux, peuvent être utilisés : bière éventée, mélasse et levure, ou babeurre.

Mouches à fruits

Verser un peu de bière dans un bocal. Sur l'ouverture, fixer un sac de plastique à l'aide d'une bande élastique et faire un trou dans le sac. Les mouches qui y entreront ne pourront plus en sortir.

Coquerelles (ou blattes)

La prévention demeure le meilleur moyen pour éloigner les coquerelles (boucher toutes les ouvertures le long des moulures, tablettes et armoires et autour des tuyaux, des lavabos et de la baignoire), mais il est toujours possible de les piéger. Pour ce faire, graisser l'intérieur du col d'une bouteille et y verser un peu de bière éventée ou y glisser des morceaux de pomme de terre crue.



Fourmis

Les fourmis ont horreur du citron, de la craie, de la poudre de talc, de la poudre d'os, de la poussière, de charbon et du poivre de Cayenne, qui peuvent donc servir de barrière. Pour les tuer, utiliser un mélange de sucre en poudre et de borax*. La terre à diatomées*, qui est composée de restes de micro-organismes et qui entraîne la déshydratation des insectes, est aussi un bon outil dans cette lutte.

Mites

- D'abord, il est essentiel de tenir propres et secs tous les vêtements susceptibles de servir de repas aux mites. Il faut comprendre que ce sont les huiles naturelles du corps qui les attirent. Les garde-robes ainsi que les armoires de

cèdre constituent de bons entrepôts, car les mites fuient l'odeur de ce matériau.

- Pour les éloigner, on peut utiliser le camphre, qui est le principal ingrédient non toxique des boules à mites. Les copeaux de cèdre, la lavande (en sachets de coton) et le poivre noir sont également des répulsifs naturels.

- Afin de les prendre au piège, préparer la solution suivante et la mettre dans un contenant de plastique.

Mélanger 1 partie de mélasse à 2 parties de vinaigre.

Araignées

Nous avons trop souvent tendance à oublier le fait qu'elles sont les prédateurs naturels de plusieurs espèces nuisibles. Pourquoi donc ne pas les garder dans notre environnement? Si elles sont en trop grand nombre et que leur présence est nuisible, on peut penser à un moyen écologique de les éliminer, comme l'aspirateur.

* Produits toxiques, à utiliser avec précaution. Attention aux animaux de compagnie ou aux jeunes enfants qui peuvent entrer en contact avec les produits au sol.

Parasites de plantes d'intérieur

Il faut nettoyer régulièrement les feuilles des plantes d'intérieur et éliminer les débris de végétaux qui se retrouvent à la surface des pots : ils contribuent à attirer ces visiteurs affamés.

Voici deux recettes permettant de s'en débarrasser :

Recette 1 : mélanger 2 ou 3 piments très forts avec 1 demi-oignon et 1 gousse d'ail. Faire bouillir, laisser reposer pendant deux jours, puis filtrer. Vaporiser ensuite cette préparation sur les plantes d'intérieur et d'extérieur.

Recette 2 : mélanger 2 c. à table de savon liquide ou 5 grammes de savon en poudre et 1 litre d'eau. Quelques jours après avoir appliqué la solution, vaporiser les plantes d'eau fraîche.

Poissons d'argent

(ou lépismes)

Par mesure préventive, passer l'aspirateur régulièrement dans les endroits chauds et sombres. Pour les éloigner, appliquer un mélange de borax et de miel (ou de sucre) sur les moulures et les pattes de table, et dans les fentes d'armoires. Pour les piéger, préparer la même solution que celle destinée aux mites et la placer à proximité des fissures et des trous où les insectes se tiennent.

Acariens

(pour les gens allergiques)

Par prévention, il est recommandé d'éviter les meubles rembourrés et les tapis et de remplacer les rideaux par des stores. Une maison propre, lumineuse et aérée est donc l'objectif à atteindre pour éviter de côtoyer ces organismes indésirables. Sinon, utiliser une solution à base d'ail :

Mélanger 25 ml de jus d'ail, 4 ml d'alcool à friction et 4 litres d'eau. Pulvériser au besoin sur la surface affectée. Peut être utilisée immédiatement.

Punaises

À l'instar de plusieurs autres organismes, les punaises sont dépourvues d'ailes, ce qui limite considérablement leurs déplacements. Comme c'est le cas avec les acariens, l'aspirateur et le nettoyage à la machine (eau chaude et savon) demeurent les meilleurs moyens de s'en débarrasser. En cas d'urgence, les pattes de lit peuvent être placées dans des contenants remplis d'eau ou simplement enduites de Vaseline. Il faut également boucher les fissures et les craquelures sur les moulures, le plancher et la structure du lit afin de



faire disparaître les endroits où elles se cachent durant le jour et où elles se multiplient. Sinon, utiliser une potion à base d'ail :

Laisser macérer 20 gousses d'ail hachées dans de l'huile d'olive (suffisamment pour les recouvrir) pendant 24 heures. Filtrer. Ajouter 2 c. à thé de ce mélange à 2 tasses d'eau avant de pulvériser sur la surface affectée.





PARTIE deux **DANS** **l'atelier**

A LES PRODUITS D'ENTRETIEN, PILES ET COMBUSTIBLES

Trucs et conseils préventifs

- Plusieurs des produits que nous retrouvons dans l'atelier, comme les produits pétroliers utilisés dans l'entretien des voitures et des machines, sont difficilement remplaçables. Il faut donc prendre les mesures nécessaires pour que leur utilisation et leur élimination soient sécuritaires.
- Garder toujours en tête, lors des achats, le sens du premier R des 4RVE, qui est la réduction. En achetant uniquement de petites quantités, on évite le gaspillage et, par le fait même, l'élimination inutile et laborieuse d'une matière dangereuse.
- Lors de l'entreposage d'un produit domestique dangereux, s'assurer que ce dernier se trouve dans un contenant hermétique, résistant et clairement identifié. Les instructions sur l'utilisation et l'élimination du produit doivent y être bien visibles.

Solutions alternatives



Piles

Ce sont des produits jetables faits de métaux lourds dangereux. Au Québec, il s'en vend près de 50 millions à usage domestique par année. Quelques conseils pour faire le meilleur achat possible :

- Opter pour des jouets et des outils qui se branchent dans une prise électrique ou qui s'actionnent à la main.
- Dans le cas d'appareils peu utilisés comme les cadrans, les lampes de poche ou les télécommandes, les piles alcalines font parfaitement l'affaire.
- Pour les appareils consommant beaucoup d'énergie tels que les appareils photo numériques, les lecteurs CD portatifs et les jouets, utiliser des piles rechargeables. Grâce à leur longue durée de vie, elles sont non seulement économiques, mais aussi plus écologiques.

Batteries de véhicules

À la fin de leur vie, elles peuvent être rapportées dans la plupart des garages

ou des parcs de ferraille pour être recyclées.

Propane

Pour s'assurer que la bouteille ne présente aucune fuite, il suffit d'appliquer une solution savonneuse aux endroits susceptibles de laisser échapper le gaz, en particulier sur les raccords. S'il y a formation de bulles, c'est qu'il y a une fuite. Il est primordial de remédier à la situation avant l'utilisation.

Les bouteilles entreposées ne doivent pas être exposées à une température de plus de 50°C (125°F), à une flamme nue ni à aucune autre source d'allumage.

Les règles à suivre :

- Les bouteilles doivent être installées sur une base solide pour empêcher les renversements et les bris;
- Elles doivent être laissées à l'extérieur;
- Si une enveloppe recouvre les bouteilles, elle doit être pourvue d'une ouverture de ventilation.

Essence

Comme elle est inflammable et très toxique et qu'elle produit des gaz à effet de serre lorsqu'elle est consommée, il est préférable de limiter son usage.

- Préférer les outils électriques ou à commande manuelle aux outils à essence, comme la tondeuse à gazon, ou à fil nylon.
- Éviter de l'utiliser dans le but de redonner de l'élasticité aux pinces. Les tremper plutôt dans du vinaigre chaud.
- Éviter le plus possible de l'entreposer. Pour ce faire, n'acheter encore une fois que le nécessaire.



Huile à moteur (usée)

- Lorsque le temps du changement d'huile est arrivé, choisir une huile générée (recyclée).
- Encore une fois, garder en tête l'idée de réduire à la source en n'achetant que la quantité nécessaire d'huile ou de lubrifiant.
- Ne JAMAIS déverser les résidus de la vidange d'huile sur le sol, dans le drain d'égout ou dans les ordures ménagères.

Peinture et vernis

- Opter pour des apprêts à base d'eau ainsi que pour des peintures au latex. Ils constituent un choix moins risqué que les produits à base d'huile, car ils libèrent moins de vapeurs et ne requièrent pas l'utilisation d'un agent solvant au nettoyage.
- Opter pour les peintures « écologiques » nouvellement mises sur le marché, qui sont sans composés organiques volatils. Contrairement aux peintures traditionnelles, elles ne dégagent pas de vapeurs toxiques.
- Éviter les peintures structurées ou de fantaisie, qui peuvent renfermer des plastiques ou des produits chimiques dangereux.
- Utiliser la cire ou l'huile naturelles plutôt qu'un apprêt. Elles peuvent être employées sur le bois naturel des meubles ou des boiseries.
- Utiliser du café très noir en guise de teinture.
- Une fois que les travaux sont finis,

offrir l'excédent de produit à un voisin. Sinon, appliquer une autre couche. Cela vous assurera d'un travail bien fait et vous évitera d'avoir à éliminer un résidu domestique dangereux (RDD).

Diluants, solvants et décapants

- Éviter autant que possible l'utilisation de ces produits dangereux. Pour ce faire, utiliser des peintures à base d'eau; ainsi, il ne sera pas nécessaire d'avoir recours à des solvants chimiques.
- Pour restaurer un meuble, effectuer le décapage avec un pistolet à air chaud ou faire appel à un professionnel.
- Il est possible de récupérer les solvants servant à nettoyer les pinces. Il suffit de laisser les particules solides se déposer au fond et de verser ensuite le liquide dans un contenant propre et identifié.

Produits de nettoyage et cires d'auto

- Au lieu d'utiliser une cire chimique, en choisir une qui se rapproche de la cire de carnauba pure vendue en magasin (offre une bonne résistance à l'humidité et à la chaleur).
- Pour nettoyer la voiture, l'eau et le savon pur suffisent. Très douce, cette solution ne risque pas d'endommager la peinture.
- Pour l'habitable, utiliser les mêmes recettes de nettoyants que celles proposées pour la maison, en fonction du type de surface.
- N'acheter que les produits pour lesquels il n'existe pas d'option plus écologique.

Certains points de vente au détail acceptent les piles rechargeables, les batteries de véhicules, les bouteilles de propane, l'huile à moteur et la peinture.



PARTIE TROIS

DANS LES ESPACES VERTS



Être tolérant!

Avant même de chercher une solution pour éliminer les animaux, insectes ou végétaux indésirables, se demander s'ils sont réellement nuisibles. Si ce n'est pas le cas, apprendre à tolérer leur présence. Cela évitera tourments, perte de temps et dépenses inutiles, et épargnera la vie d'êtres inoffensifs.

Ne pas perdre de vue que de nombreux organismes utiles sont naturellement présents dans les espaces verts : ils améliorent la qualité du sol ou sont des prédateurs naturels se nourrissant des visiteurs nuisibles. C'est le cas notamment de certains oiseaux, reptiles, amphibiens, insectes et végétaux. Il est donc important d'encourager la biodiversité afin d'attirer les organismes bénéfiques.

Pour plus d'informations concernant les espaces verts, consulter le *Guide de gestion environnementale des pelouses* et le dépliant *Comment avoir une belle pelouse écologique en santé*, produits par la Ville de Laval. Pour vous les procurer, il suffit de vous rendre au 1333, boul. Chomedey ou de téléphoner au 311. Des versions PDF sont également offertes sur le portail Internet de la Ville au www.ville.laval.qc.ca, sous l'onglet « Environnement ».

A LES HERBICIDES

Trucs et conseils préventifs

Les mauvaises herbes rivalisent avec les plantes en croissance pour la nourriture, l'eau et le soleil. Certaines favorisent la propagation de maladies des plantes, alors que d'autres abritent des insectes nuisibles. Un terrain bien entretenu et en santé laisse moins de place à ce type de verdure inopportune. Pour limiter la quantité de mauvaises herbes dans la pelouse et dans le jardin, mieux vaut d'abord y aller avec des mesures préventives.

- Aérer la pelouse à l'automne. Un sol trop compacté favorise la croissance des mauvaises herbes. Puis, ajouter du compost.
- Vérifier le pH et ajouter de la chaux si nécessaire.
- Réensemencer chaque année les espaces dégarnis afin de densifier la pelouse.
- Couvrir la terre et les sentiers exposés avec un paillis, de façon à empêcher les graines des mauvaises herbes de se fixer au sol.
- Pour que la pelouse demeure résistante et pour empêcher les mauvaises



herbes de produire des graines, tondre le gazon de façon régulière, à une hauteur de 8 cm. Pour des raisons environnementales et d'efficacité, favoriser l'utilisation de la tondeuse électrique ou à main.

- Considérer le fait que la diversité fait la force. Planter une seule espèce végétale sur une grande superficie favorise la croissance de plantes nuisibles. Planter diverses variétés d'herbes et privilégier les mélanges de semences à gazon adaptées aux conditions locales.

Solutions alternatives

- Pour limiter la dispersion par graines, arracher les mauvaises herbes juste avant leur cycle de floraison, lorsqu'elles sont jeunes et faibles, de préférence manuellement, à l'aide d'un outil adapté.
- Verser de l'eau bouillante ou l'eau de cuisson des légumes sur les herbes qui poussent dans les sentiers ou les entrées de la cour.
- Régénérer les grandes surfaces de terrain couvertes de mauvaises herbes en utilisant la technique de solarisation. Cette dernière consiste à « pasteuriser »

le sol en le couvrant d'un plastique transparent : il emprisonnera la chaleur et tuera tous les végétaux qui se trouveront en dessous. Planter ensuite les végétaux désirés.

- Environ six semaines après avoir semé du gazon, appliquer du gluten de maïs sur la surface ensemencée. Ce produit, qui agit comme antigerminant, laissera la vie sauve aux brins de gazon, mais empêchera les mauvaises herbes de pousser. Bien suivre les indications sur l'emballage.



La présence de mauvaises herbes est un indice que les conditions du sol ne sont pas adéquates. Votre première réaction doit donc être d'améliorer les conditions de culture, et non d'appliquer des pesticides. Par exemple, la présence de pissenlits indique que le sol est trop acide ($\text{pH} < 6$); votre première action consisterait donc à appliquer de la chaux horticoles.

B LES INSECTICIDES

Trucs et conseils préventifs

Voici quelques organismes et insectes qui sont nos alliés et qui peuvent agir à titre préventif.

- Les coccinelles, larves et adultes, dévorent plus de 50 000 pucerons par jour.
- Les chrysotopes dévorent également les pucerons.
- Les araignées, les libellules, les chauves-souris et les oiseaux insectivores dévorent les insectes et les larves.
- Les oiseaux sont très efficaces quand il s'agit de chasser les insectes. Pics, parulines, chardonnerets, merles, roselins, geais et étourneaux, avec leur féroce appétit, peuvent rendre de fiers services. Pour s'assurer leur compagnie, installer des mangeoires dans le jardin. Ils seront attirés par les graines, mais resteront pour les insectes.
- Les crapauds dévorent les limaces, les perce-oreilles, les moustiques et certains autres insectes.
- En se nourrissant entre autres des œufs de vers blancs, les fourmis peuvent être d'excellentes alliées pour aider à maintenir une pelouse en santé.
- Les vers de terre aèrent le sol en profondeur de façon plus efficace qu'un aérateur mécanique. Ils améliorent ainsi son drainage et réduisent la couche de chaume dans les pelouses. Non seulement leur présence est essentielle à la santé du gazon, mais elle constitue un indicateur de la fertilité et de la santé du sol.



Il est possible de trouver certains de ces organismes utiles dans les jardineries.

- Le compagnonnage est un aspect fondamental de l'horticulture écologique. De nombreuses espèces végétales limitent la présence d'insectes nuisibles, protégeant ainsi les végétaux voisins plus vulnérables.

- La tomate et la pomme de terre peuvent être protégées par l'œillet d'Inde, qui éloigne leurs ennemis.
- La lavande déplaît aux fourmis, limaces et escargots, protège les roses contre les pucerons et éloigne les moustiques.
- L'ail, qui voisine bien avec tous les végétaux (sauf l'oignon), est un véritable atout. Il éloigne les larves de nombreux insectes

nuisibles et la mouche de la carotte, et possède des propriétés de germicide et de fongicide.

- Le fait d'alterner pommes de terre et choux rosette limite les dommages causés par la puce terrestre.
- La ciboulette et l'oignon, puisqu'ils agissent à titre de répulsifs contre bien des insectes, sont d'une grande utilité dans cette lutte biologique.
- En revanche, d'autres espèces cohabitent mal. C'est le cas du brocoli et du chou-fleur, ainsi que d'autres espèces apparentées.

Solutions alternatives

Perce-oreilles

Prévention

- Éviter les accumulations de bois ou de débris végétaux.
- Au printemps, travailler le sol. Cela dérangera les adultes et mettra les œufs à découvert.

Solutions alternatives

Mettre des pièges tunnel d'environ 30 cm (bout de tuyau d'arrosage ou de bambou, papier journal roulé, etc.) aux endroits où les perce-oreilles ont été aperçus. Secouer les pièges le matin au-dessus d'une eau savonneuse.

Pucerons

Prévention

- La coccinelle est le prédateur naturel du puceron, il faut donc en favoriser la présence.
- Éviter les fertilisants ayant



une trop grande concentration en azote, comme les engrais chimiques. Cela pourrait engendrer l'apparition de pucerons.

Solutions alternatives

- Diluer de l'argile dans de l'eau et vaporiser directement sur les insectes.

- Arroser quotidiennement d'un puissant jet d'eau les parties de plantes affectées et couper celles qui le sont plus fortement.
- Asperger le feuillage infesté de la solution suivante deux fois par semaine, puis rincer à l'eau claire avant que le feuillage soit sec.

Mélanger 25 ml de savon pur à 4 litres d'eau.

Vers blancs et hannetons

Le ver blanc est la forme larvaire d'insectes volants : les hannetons et les scarabées.

Prévention

- Laisser la pelouse longue (8 cm). Les hannetons préfèrent pondre dans la pelouse courte, car le sol est alors visible.
- Sursemmer les endroits dégarnis en mai et au début de septembre pour obtenir une pelouse très dense inaccessible aux insectes.
- Garder les lumières du jardin éteintes, surtout pendant les périodes de ponte, entre la mi-juin et la mi-juillet. Les lumières allumées attirent les hannetons, qui cherchent à pondre lors de leurs vols crépusculaires.

Solutions alternatives

- Bêcher pour les repérer. Si on découvre des vers blancs, continuer le travail en profondeur sur toute la superficie. Les détruire ensuite manuellement.
- Mettre des appâts dans le sol (ex : pomme de terre) et attendre quelques jours. Ensuite, bêcher et retirer les vers du sol.
- Appliquer des nématodes (vers ronds microscopiques), qui parasitent les vers blancs. Bien suivre les indications, notamment les dates d'application, sinon ce ne sera pas efficace. Faire une première application à la mi-mai, puis une deuxième à la mi-août pour atteindre toutes les espèces de vers lorsqu'elles sont vulnérables. Ne pas appliquer sur un sol froid et humide en mai : attendre que la température du sol atteigne 14°C.



Pour plus d'informations concernant la lutte contre les vers blancs, consultez le portail Internet de la Ville, sous l'onglet « Environnement ».

Fourmis

Prévention

- Les pucerons produisent un miellat qui attire les fourmis. Mieux vaut donc les éliminer pour prévenir la venue des fourmis.
- Pour les éloigner de la maison, planter des pensées ou des plantes aromatiques (menthe, marjolaine, fenouil, lavande) tout autour.

Solutions alternatives

- Verser de l'eau bouillante, du vinaigre ou du jus de citron pur sur le nid à plusieurs reprises

pour s'assurer que toutes les galeries sont bien inondées.

- Utiliser la solution suivante. Elle attirera les fourmis, qui en rapporteront à la reine.

Mélanger 3 tasses d'eau avec 1 tasse de sucre et 4 c. à thé de borax. Verser ensuite cette solution près du nid ou sur l'itinéraire des fourmis.

Attention : tel que mentionné plus haut, les fourmis peuvent également être vos alliées. Assurez-vous qu'elles constituent une réelle nuisance avant de leur déclarer la guerre.



C LES FONGICIDES

Trucs et conseils préventifs

- Enrichir le sol de matières organiques en ajoutant du compost.
- Choisir des variétés de plantes résistantes aux maladies.
- Diminuer la fréquence d'arrosage et éviter d'arroser le feuillage des végétaux, surtout le soir.
- Espacer les plants afin de réduire l'humidité.
- Tailler les plantes et les arbres pour une meilleure aération et un meilleur ensoleillement.
- Éliminer les feuilles infectées et, après chaque coupe, prendre bien soin de désinfecter les outils avec de l'alcool à friction ou de l'alcool de bois.
- Épandre du compost au pied des arbres au début du printemps ainsi qu'en automne.
- Éviter les fertilisants chimiques riches en azote.



Solutions alternatives



Si, malgré les précautions prises, des problèmes d'origine fongique surviennent, préparer une de ces deux recettes maison, qui permettent de les contrôler. Il suffit de vaporiser le mélange choisi en prenant bien soin de couvrir les deux faces du feuillage. La fréquence d'utilisation peut varier de 7 à 10 jours selon la température. Ces produits sont surtout efficaces s'ils sont appliqués dès l'apparition de la maladie : lorsque cette dernière est bien installée, il est déjà trop tard.

Recette 1 : potion d'ail

Faire tremper 100 g d'ail haché dans 2 c. à table d'huile minérale (huile pour bébé).

Recette 2 : potion de bicarbonate de soude

Mélanger 1 c. à thé de bicarbonate de soude et 1 litre d'eau. Ajouter 1 c. à thé de savon liquide ou d'huile horticoles ou végétale en guise d'agent collant.

Utiliser des produits à base de neem (issu des fruits du margousier). Le neem est extrêmement efficace pour combattre les maladies et les insectes nuisibles des plantes.

D LES RÉPULSIFS

Pour prévenir la venue d'animaux indésirables, il faut éviter d'utiliser des produits odorants qui les attirent. C'est le cas notamment de la poudre d'os et du compost de crevette. Lors de l'application, les enfouir à une profondeur de 2 pouces dans le sol, ou bien les remplacer par de la poudre de sang moulu ou du fumier de poule, qui repoussent les petites bêtes. Noter que le fait de posséder un chien ou un chat permet assurément d'éloigner certains animaux indésirables.

Chats

Prévention

- Poser un « grillage à poules » sur les lits de semences.
- Couvrir les sols nus de paillis organique ligneux, comme du paillis de pin.

Solutions alternatives

- Planter de la rue (Ruta graveolens) en bordure des endroits à protéger.
- Appliquer cette solution en bordure des endroits à protéger :

Mélanger 30 ml de poivre de Cayenne, 45 ml de moutarde forte et 75 ml de farine. Ajouter 2 litres d'eau et mélanger.



Chiens

Prévention

- Clôturer une partie du terrain réservée au chien.
- Dresser le chien à faire ses besoins au même endroit sur le terrain.



Solutions alternatives

- Arroser immédiatement l'endroit où le chien a uriné.
- Préparer cette potion et la pulvériser sur les surfaces à protéger :

Mélanger 1 gousse d'ail hachée, 1 oignon haché, 1 litre d'eau chaude, 5 ml de Tabasco et 15 ml de poivre de Cayenne. Laisser reposer pendant 12 heures. Filtrer et utiliser



Saviez-vous que...
L'urine de chien apporte un excès d'engrais au gazon. C'est ce qui cause les brûlures.

Écureuils gris

Prévention

- Faire l'achat de mangeoires à oiseaux à l'épreuve des écureuils. Sinon, installer des pare-écureuils.
- Poser un « grillage à poules » sur les lits de semences ou de bulbes.

Solutions alternatives

- Saupoudrer du poivre de Cayenne un peu partout sur le terrain.
- Préparer la même solution répulsive que celle suggérée pour les chiens. Pulvériser-la ensuite sur les surfaces à protéger.
- En dernier recours, utiliser un piège de type Havahart (que vous pouvez acheter ou louer) avec un appât de beurre d'arachide. Relocaliser ensuite



l'écureuil à plus de 15 mètres de la maison en évitant les milieux urbains.



Marmottes

Prévention

Poser une clôture tout autour du potager en l'enterrant à au moins 15 cm de profondeur.

Solutions alternatives

- Saupoudrer du poivre de Cayenne autour de leurs légumes préférés.
- En dernier recours, utiliser un piège de type Havahart (voir écureuils). Il suffit de troquer le beurre d'arachide pour des légumes.

Mouffettes

Prévention

- Éliminer ce qui les attire, comme le bois, les débris, les terriers, etc.
- Utiliser des contenants étanches pour entreposer les ordures et éviter de les laisser à l'extérieur la nuit.

Solutions alternatives

- Pour faire sortir une mouffette de sa cachette, y insérer un chiffon imbibé d'ammoniaque.
- À l'aide d'un grillage solide, barrer l'accès aux endroits qui pourraient lui servir de cachettes.

- Utiliser un piège de type Havahart peut s'avérer une bonne solution, à condition de ne pas relocaliser la mouffette dans un endroit où elle causera d'autres ennuis.

Oiseaux

La majorité des oiseaux sont les amis du jardin, car ils consomment d'importantes quantités d'insectes. Certaines espèces, toutefois, raffolent aussi des beaux fruits mûrs. Pour contrer ce désagrément, installer des filets sur les plants les plus à risque. Leur offrir d'autres arbustes à fruits est aussi un bon moyen de faire diversion. Après tout, ils sont des alliés; aussi bien vous assurer leur présence!

Souris et mulots

Prévention

- Laisser le chat ou le chien se promener dans la cour.
- Planter des amaryllis, de la menthe, de la lavande, des jonquilles ou des narcisses, qui repoussent ces rongeurs.
- Protéger les jeunes arbres en entourant leur tronc d'une spirale du commerce ou d'un bout de tuyau de drainage.
- Recouvrir les troncs d'une bande de tissu enduite de goudron et de suif.

Solutions alternatives

- Poser des pièges mécaniques et masquer l'odeur humaine avec de l'huile d'anis.
- Demander conseil à des experts en gestion parasitaire. Certains professionnels offrent également le service de piégeage.

Taupes

Solutions alternatives

- Planter des jacinthes, du ricin et des euphorbes, qui les éloignent.
- Placer des gousses d'ail à l'intérieur de leur tanière.
- Mettre une bouteille de vin vide dans le trou de la tanière en orientant le goulot vers l'extérieur. Le bruit du vent qui siffle dans la bouteille incommodera les taupes.
- Toujours en dernier recours, utiliser un piège Havahart.



Si vous n'êtes pas un adepte des recettes maison, vous pouvez vous procurer en magasin le produit *Fiche le camp*, un répulsif efficace et 100 % naturel.

E LES FERTILISANTS

Les fertilisants sont aussi appelés « engrais ». Ils servent à nourrir les plantes.

Prévention

- Avant d'amorcer un travail d'aménagement, s'assurer que le sol est riche et en santé. Faire une analyse de sol, incorporer du compost et ajouter de la chaux (au besoin).
- Privilégier les plantes indigènes, qui sont mieux adaptées au sol, au climat et aux maladies typiques de la région.
- Planifier l'aménagement de façon à favoriser la croissance des plantes. Il faut considérer le fait que chaque espèce a des besoins qui lui sont propres quant au sol et à la luminosité.
- Sursemmer du trèfle blanc nain dans la pelouse ou, du moins, le laisser pousser, car ce n'est pas une mauvaise herbe.
- Arroser peu souvent, en profondeur et au besoin, préférablement le matin.

- Aérer le sol. Cela facilite la croissance des racines profondes et la pénétration de l'eau, et stimule la vie dans le sol.

Solutions alternatives

- Pratiquer l'herbicyclage, qui consiste à laisser les rognures de gazon coupé au sol. Cela fournit 40 % à 50 % des éléments nutritifs nécessaires à la croissance du gazon.
- Nourrir la pelouse avec du compost, car il constitue à la fois un fertilisant et un amendement organique. Il fournit les éléments essentiels à la croissance de la pelouse, et son utilisation est sans danger pour l'humain et l'environnement. Il ne brûlera pas vos plantes.

Pour tout renseignements relatifs au compost, consultez le *Guide d'initiation au compostage domestique* produit par la Ville de Laval et disponible au www.ville.laval.qc.ca

CONCLUSION

EN DERNIERS RECOURS

En suivant les trucs et conseils présentés dans ce guide, il est possible de faire une différence pour l'environnement et de protéger notre planète. Toutefois, tant que les fabricants continueront à mettre en marché des produits pouvant être nocifs pour l'environnement, nous, les consommateurs, devons être vigilants et modifier nos habitudes de consommation en gardant en tête les principes suivants lors de nos achats et activités :

- La meilleure façon de protéger la planète contre la contamination par des résidus dangereux est d'abord **d'éviter d'en produire** en optant pour des solutions écologiques.
- Si l'n'est pas possible de remplacer un produit dangereux, **n'achetez que les quantités nécessaires**. De cette façon, vous n'aurez pas à vous soucier de l'entreposage ni de l'élimination sécuritaire.
- Si vous devez vous débarrasser de produits ou de résidus dangereux, assurez-vous de trouver un endroit qui les récupère. Il existe des entreprises et des compagnies qui recyclent ou éliminent gratuitement et de façon sécuritaire les produits et les résidus domestiques dangereux. De plus, la Ville de Laval organise deux collectes par année pour ses citoyens.

Pour obtenir une copie du répertoire des entreprises ou connaître les dates de collecte, composez le **311** ou le **450 978-8000** ou visitez le portail Internet de la Ville au **www.ville.laval.qc.ca**, sous l'onglet « Environnement ».

Bibliographie

- Gouvernement du Canada, Environnement Canada. Solutions vertes : les insectes et animaux indésirables, 2001. www.qc.ec.gc.ca/ecotrucs/solutionsvertes/
- Gouvernement du Québec, Environnement Québec. Jardiner... tout naturellement, édition 2003. www.menv.gouv.qc.ca/pesticides/jardiner/index.htm
- Greenpeace. Trucs et astuces, 2006. www.greenpeace.ca
- Jardin botanique de Montréal. Recettes maison et pesticides naturels, 2003. www2.ville.montreal.qc.ca/jardin/jardin.htm
- Lévesque, M. Le Guide complet des pesticides à faible impact et autres solutions naturelles, Montréal, IQ, 2005, 214 p.
- McInnis, James. L'Entretien écologique, édition spéciale de Fleurs, plantes et jardins, 2006, p. 30-31.
- Ministère de l'Environnement du Nouveau-Brunswick. Solutions pratiques! Guide de référence sur des solutions de rechange aux produits domestiques dangereux, 2007. www.gnb.ca/0009/index.htm
- Recyc-Québec. Les Résidus domestiques dangereux, 2006. www.recyc-quebec.gouv.qc.ca
- Service de l'environnement de la Ville de Montréal en collaboration avec le Jardin botanique. Maison propre et jardin vert : guide de l'entretien ménager et du jardinage écologiques, Montréal, 2006, 36 p.
- Smeesters, E., A. Daniel et A. Djotni. Solutions écologiques en horticulture, Saint-Constant, Broquet, 2005, 198 p.



 311 ou 450 978-8000
www.ville.laval.qc.ca