

## RÈGLES DE SÉCURITÉ

### IL EST OBLIGATOIRE :

- de porter un bonnet de bain;
- de porter un maillot de bain pour se baigner. Le vêtement doit servir exclusivement à la baignade, être assez moulant pour ne pas entraver les mouvements et permettre au personnel d'effectuer un sauvetage si nécessaire;
- pour les enfants de moins de 7 ans, d'être accompagnés d'un adulte (âgé d'au moins 16 ans). Ce dernier doit en assumer la responsabilité et aller dans l'eau avec l'enfant. Les enfants de 7 ans et plus sont admis sans accompagnateur. Une preuve d'âge peut être exigée;
- pour tout baigneur de 7 ans et plus, d'utiliser le vestiaire correspondant à son sexe;
- de signaler au personnel tout accident dans les plus brefs délais;
- de circuler dans l'enceinte de la piscine pieds nus.

### IL EST INTERDIT :

- ⊘ de garder ses sous-vêtements sous son maillot;
- ⊘ d'arroser, de se bousculer, de courir ou de jouer à la lutte;
- ⊘ d'apporter des contenants de verre, des boissons, de la nourriture ou de la gomme;
- ⊘ d'amener des animaux;
- ⊘ d'apporter des objets gonflables, des jouets, des ballons ou des chaises;
- ⊘ de passer sous le câble qui sépare la zone du tremplin;
- ⊘ de plonger dans la partie peu profonde de la piscine;
- ⊘ de faire plus d'un bond et de courir sur le tremplin;
- ⊘ d'être plus d'une personne à la fois sur le tremplin. Il faut attendre que le baigneur précédent ait atteint l'échelle de sortie avant de plonger;
- ⊘ à titre d'observateur (parents, enfants et amis), de demeurer dans l'enceinte de la piscine (sauf lors des visites autorisées) pendant les cours et les activités encadrées;
- ⊘ d'employer un langage vulgaire ou blasphématoire;
- ⊘ de nuire au travail des sauveteurs.

## RÈGLES D'HYGIÈNE

### SAVIEZ-VOUS QUE LA MAUVAISE QUALITÉ DE L'EAU PROVIENT SOUVENT DES BAIGNEURS EUX-MÊMES ?

Ainsi, nous demandons votre collaboration pour nous aider à maintenir une eau de qualité :

- Je prends ma douche et je me savonne;
- Je circule pieds nus ou avec des sandales dans les vestiaires et dans l'enceinte de la piscine;
- ⊘ Je ne me baigne pas si j'ai une maladie contagieuse, la diarrhée ou des plaies ouvertes;
- Je me démaquille, je mets mon maillot de bain et je range mes vêtements et mes souliers;
- J'utilise une couche imperméable pour bébé. Je la vérifie régulièrement et je la change au besoin. Je me lave les mains. Je fais des pauses toilette fréquentes;
- ⊘ Je n'urine pas, je ne crache pas et je ne me mouche pas dans le bassin. J'évite de boire l'eau du bassin. J'avise un sauveteur si je constate un accident vomitif ou fécal.

## CONSIGNES

- Il est recommandé aux non-nageurs d'apporter leur propre vêtement de flottaison (VFI). Seuls les ballons dorsaux (ou équivalents), les vestes de sauvetage et les vêtements de flottaison individuels approuvés par Transports Canada sont permis. Quelques exemplaires sont offerts à la piscine pour dépanner les utilisateurs;
- Lors des bains libres, les parents sont admis pieds nus dans l'enceinte de la patageoire et de la piscine avec leur enfant;
- ⊘ Il est recommandé de ne pas effectuer d'activités de retenue de la respiration (apnée) et d'hyperventilation;
- La planche aquatique doit toujours être gardée à la surface de l'eau;
- ⊘ La Ville de Laval n'est pas responsable des objets perdus ou volés;
- Utilisez la droite du couloir de nage.