



# Parcours de disque golf

## Comment jouer au disque golf?

Le disque golf est joué comme le golf traditionnel, mais il se pratique avec des disques spécialisés. Faites votre premier lancer à partir des tertres de départ. Tous les lancers suivants sont exécutés à partir de l'endroit où le disque repose.

Le joueur le plus éloigné du panier doit lancer le premier. Continuez de lancer votre disque jusqu'à ce qu'il repose dans le panier.

Comptez un coup pour chacun des lancers.

Les disques qui sont projetés à l'extérieur du parc, sur les sentiers ou au-delà des sentiers sont considérés hors limite. Dans ce cas, ajoutez un coup à votre pointage et jouez à 1 mètre à l'intérieur de l'endroit où votre disque est entré en zone hors limite.

### Règlements et consignes de sécurité

Avant chaque lancer, assurez-vous que personne ne circule à proximité (les vélos et les piétons ont priorité).

Veuillez garder les lieux propres et respecter le voisinage en jouant aux heures permises d'ouverture du parc, soit entre 7h et 23h.

Respectez le joueur qui s'apprête à lancer son disque : restez derrière, gardez le silence et ne bougez pas.


Tous les risques engendrés par le lancer d'un disque sont la responsabilité du lanceur. Jouez prudemment.

### Prêt d'équipements

Il est possible d'emprunter gratuitement un ensemble de disques de départ au chalet durant les heures d'ouverture. Votre carte avantage ou une pièce d'identité valide sera exigée.

Disponible quatre saisons

Chalet du parc ouvert tous les jours (sauf indication contraire)

Ligues de disque golf et renseignements  
 [adgm.ca](http://adgm.ca)