

TENUES VESTIMENTAIRES APPROPRIÉES



Puisque certains vêtements peuvent présenter un risque pour la sécurité et nuire à la qualité de l'eau, la Société de sauvetage du Québec s'est positionnée officiellement sur les vêtements de baignade recommandés dans les piscines extérieures et intérieures. La Ville de Laval a donc décidé d'établir un code vestimentaire à cet effet.



VÊTEMENTS AUTORISÉS



Sandales



Burkini (femme)



Maillot de bain 1 pièce (femme)



Maillot de bain 2 pièces (femme)



Maillot de bain (homme)



Casque de bain (obligatoire)

VÊTEMENTS INTERDITS



Chaussures



Sous-vêtement (femme)



Sous-vêtement (homme)



Sous-vêtement sous un maillot (femme)



Sous-vêtement sous un maillot (homme)



Shorts



Vêtements d'intérieur

En cas de doute, renseignez-vous auprès du responsable du bassin.

VÊTEMENT DE FLOTTAISON INDIVIDUEL

Le vêtement de flottaison individuel (VFI) homologué par Transports Canada est fortement recommandé aux non-nageurs.

INSCRIPTION AUX COURS DE NATATION ET AUX ACTIVITÉS AQUATIQUES

AUTOMNE 2018 / HIVER ET PRINTEMPS 2019

Pour connaître les dates d'inscription, renseignez-vous auprès des organismes de loisirs et des clubs sportifs qui offrent ces cours et ces activités.

Avant l'inscription, rendez-vous à loisirs.laval.ca, pour connaître les critères d'admissibilité aux différents niveaux de cours, qui se trouvent dans le document « Comment choisir le bon cours de natation ».

DATES DES SESSIONS DE NATATION

SESSION AUTOMNE:
du 24 septembre au 21 novembre 2018

SESSION HIVER:
du 7 janvier au 10 mars 2019

PRINTEMPS:
du 24 mars au 27 mai 2019

VANIER
3995, boulevard Lévesque Est
450 664-1451 (soir et fin de semaine)

Loisirs Duvernay St-Vincent @
450 978-8652
ldsv.ca

JOSÉE-FAUCHER
125-A, boulevard des Prairies
450 662-4964 (soir et fin de semaine)
Fermé de janvier à septembre 2019 (Rénovation)

Loisirs Renaud-Coursol @
450 933-5274
renaudcoursol.com

Loisirs Bon-Pasteur @
450 669-2151
loisirsbonpasteur.com

POLY-JEUNESSE
3578, boulevard Sainte-Rose
450 622-8665 (soir et fin de semaine)

Loisirs Ste-Rose de Lima @
450 472-4556
loisirs.qc.ca

HONORÉ-MERCIER ♿
2465, rue Honoré-Mercier
450 622-0936 (soir et fin de semaine)

Loisirs Ste-Rose de Lima @
450 472-4556
loisirs.qc.ca

Loisirs Ste-Béatrice @
450 622-1344
loisirsstebeatrice.com

DU SABLON ♿
755, chemin du Sablon
450 688-8961

Corporation du Centre du Sablon
450 688-8961
websablon.ca

VAL-DES-ARBRES
1555, boulevard Saint-Martin Est
450 669-2534

Mouvement aquatique Laval @
450 661-6001, poste 212
mouvementaquatiquelaval.com

@ Inscription en ligne ♿ Piscine munie d'une chaise hydraulique

	PROGRAMME PRÉSCOLAIRE								PROGRAMME NATATION JUNIOR (55 MINUTES)						ACTIVITÉS POUR ADULTES							
	25 MINUTES (avec parents)				40 MINUTES (sans parents)				JUNIOR 1 (à partir de 6 ans)	JUNIOR 2	JUNIOR 3	JUNIOR 4	JUNIOR 5	JUNIOR 6-7	JUNIOR 8-9-10	AQUAFORME	AQUAJOGGING	AQUAPOUSSETTE	AQUA ZUMBA	NATATION ESSENTIEL 1	NATATION ESSENTIEL 2	PRÉNATAL
ÉTOILE DE MER (4 mois minimum)	CANARD (12 mois minimum)	TORTUE DE MER (24 mois minimum)	LOUTRE DE MER (36 mois minimum)	SALAMANDRE (de 3 à 5 ans)	POISSON-LUNE (de 3 à 5 ans)	CROCODILE (de 3 à 5 ans)	BALEINE (de 3 à 5 ans)															
VANIER	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
JOSÉE-FAUCHER	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
POLY-JEUNESSE	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
HONORÉ-MERCIER ♿	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
DU SABLON ♿	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
VAL-DES-ARBRES	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

Offre variée

ACTIVITÉS SPORTIVES

CLUB DE NAGE SYNCHRONISÉE SYNCRO LAVAL
synchrolaval.com - 450 661-6001, poste 502

CLUB DE NATATION LAVAL
natationlaval.qc.ca - 450 661-6001, poste 271

CLUB DE PLONGEON LAVAL
plongeon.com - 450 661-6001, poste 212

CLUB DE SAUVETAGE SPORTIF RIVE-NORD
csrivenord@hotmail.com - 514 266-0232

CLUB DE TRIATHLON
info@triathlonlaval.org - 450 664-1917, poste 305

CLUB WATER-POLO LAVAL
waterpololaval.com - 450 661-6001, poste 501

