

ACTIVITÉS D'HIVER



BUTTE NATURELLE POUR GLISSER

La joie se lira sur le visage des enfants lorsqu'ils dévaleront cette butte naturelle de neige (si la température le permet).

PATINAGE

Selon les conditions climatiques, du patinage libre vous est offert sur notre patinoire extérieure (pratique du hockey interdite).

SENTIERS DE SKI DE FOND ET DE RAQUETTES

Venez parcourir 4.2 km de sentiers non-balisés sur de la neige damée.

PRÊT D'ÉQUIPEMENTS SPORTIFS *

Les visiteurs peuvent emprunter gratuitement des raquettes à neige, des patins à glace et des tapis-luges en se rendant au chalet.*

* Chalet ouvert du début septembre au début mars selon les conditions climatiques. Pour connaître les heures d'ouverture, appelez du lundi au vendredi, de 8h15 à 12h et de 13h à 21h au 450 662-4902.

SERVICES DISPONIBLES

- Chalet (fontaines d'eau, toilettes, premiers soins et prêt d'équipements)
- Tables de pique-nique
- Stationnement gratuit
- Supports à vélo

LOCALISATION DU PARC



Parc des Prairies

5, avenue du Crochet
Laval (Québec) H7N 3Z2



Heures d'ouverture du site

7 h à 22 h

Heures d'ouverture du chalet

Début mars à début septembre: 9 h à 21 h

Début septembre à début mars: selon les conditions climatiques.

Pour connaître les heures d'ouverture du chalet, appelez du lundi au vendredi, de 8h15 à 12h et de 13h à 21h au 450 662-4902.

Transport en commun

Station Cartier: 20

Station de la Concorde: 163

Station Montmorency: 163

? 311 ou
Bureau municipal lavallois 2
450 662-4902

Chalet du parc des Prairies
450 662-4297 (début mars à début septembre)
www.laval.ca

Production: Ville de Laval — Communications, décembre 2013
Photos: Vincent Girard, Sylvain Majeau

PARC DES PRAIRIES

à Laval



Activités et services



ACTIVITÉS D'ÉTÉ

PISTE CYCLABLE

Traversée par la Route verte, les cyclistes, les randonneurs, les coureurs et les patineurs à roulettes y trouveront près de 5 km de pistes pour s'activer dans un cadre agréable.



PROGRAMMATION ESTIVALE

Assistez à des spectacles, à du cinéma en plein air et participez à nos ateliers culturelles et écologiques lors de notre programmation estivale.

PRÊT D'ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

Les visiteurs peuvent emprunter gratuitement des frisbees et des ballons en se rendant au chalet (ouvert de 9 h à 21 h, du début mars au début septembre).

ACTIVITÉS 4 SAISONS

MODULES D'EXERCICE

Parcours Trekfit en plein air offrant 4 modules d'exercice et comprenant des explications sur le fonctionnement des appareils (barre de traction, poutre d'équilibre, barres parallèles, échelle horizontale et banc d'exercice).



MODULES DE JEUX POUR ENFANTS

L'aire d'amusement plaira à coup sûr aux enfants.

JEU-QUESTIONNAIRE

16 bornes d'interprétation qui satisferont la curiosité écologique de tous. Rendez-vous au chalet pour participer au jeu-questionnaire.

SENTIER PIÉTONNIER

Venez marcher dans nos 4 km de pistes, l'endroit idéal pour relaxer dans cet espace boisé.

Le parc des Prairies est un magnifique site naturel de 30 hectares situé dans le quartier de Laval-des-Rapides.

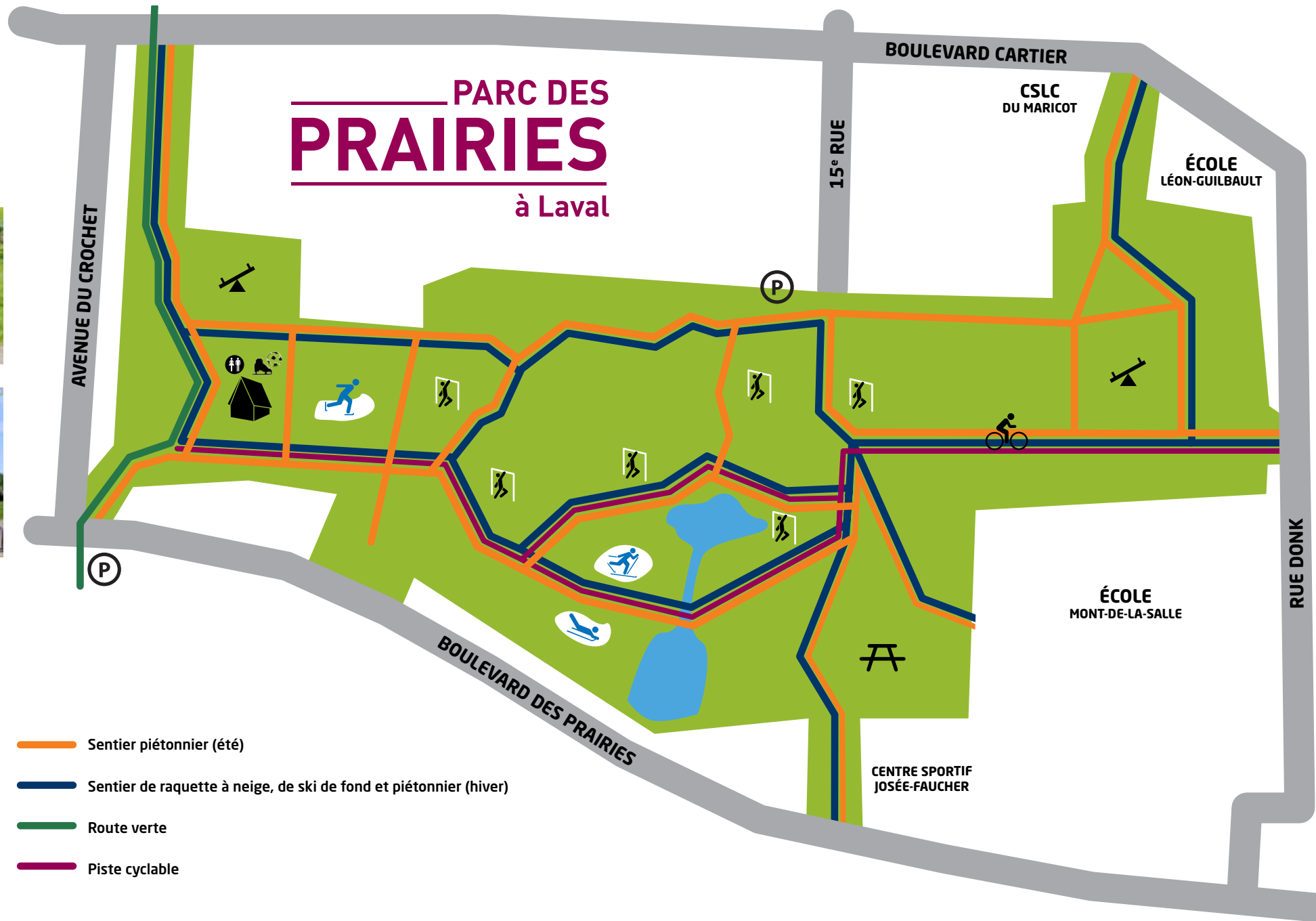
C'est un lieu recherché pour la promenade et pour faire de l'activité physique. Grâce à nos modules d'exercices, vous pourrez vous activer à la barre de traction, à la poutre d'équilibre, aux barres parallèles, à échelle horizontale et au banc d'exercice. Des panneaux explicatifs montrant les mouvements de base sont à votre disposition.



En allant à notre chalet, un moniteur vous prêtera de l'équipement sportif, et ce, tout à fait gratuitement. L'été, vous pourrez emprunter des frisbees et des ballons, tandis que l'hiver, des raquettes à neige, des patins à glace et des tapis-luges sont à votre disposition, selon l'ouverture du chalet.

Le parc des Prairies est l'hôte d'une multitude d'événements culturels et sportifs : concerts, danse, cinéma et autres sorties familiales sont au rendez-vous. Surveillez la programmation estivale.

Enfin, l'intimité du site avec son lac, son ruisseau et ses cascades vous procurera une détente instantanée. L'endroit idéal pour relaxer et pique-niquer !



- | | | | | |
|---------------------|---------------------|------------------------------|------------------------------|---------------------------------|
| Chalet et toilettes | Stationnement | Modules de jeux | Piste cyclable | Patinage |
| Prêt d'équipements | Aire de pique-nique | Module d'exercices (TREKFIT) | Butte naturelle pour glisser | Ski de fond et raquette à neige |